



Stadt Böblingen

Raum für Taten und Talente



# Programm








September - Dezember  
2024

**Familienzentrum  
Paul-Gerhardt-Weg 6+8  
71034 Böblingen**



*„[...] Orte für Familien zu schaffen, an denen diese in ihren Wünschen und Bedürfnissen angenommen und ernst genommen werden, an denen sie andere Menschen treffen [...]“  
(Sprenger 2009)*

## Ein Familienzentrum ist ein Ort, wo Familien...

-  einen/eine Ansprechpartner/in für Sorgen und offene Fragen in allen Lebenslagen finden
-  in ihrem Leben mit Kindern gestärkt und unterstützt werden
-  sich zum gemütlichen Kaffee mit anderen Familien und ihren Kindern treffen können
-  Informationen und Hilfe auf der Suche:
  - nach einem Babysitter
  - nach einer Tagespflegeperson
  - oder bei Fragen zur Kita-Aufnahme bekommen
-  eine Vielfalt von Aktivitäten vorfinden
-  die Möglichkeit haben, sich über für sie relevante Themen auszutauschen
-  immer herzlich Willkommen sind!



# WAS FINDEN SIE WO

- 1 Fortlaufende Angebote
- 2 Kurse
- 3 Freizeitangebote für Kinder
- 4 Freizeitangebote für Eltern
- 5 Beratung
- 6 So erreichen Sie uns

## DAS FAMILIENZENTRUM





## ELTERN-KIND-CAFÉ „ALLE LEUT“

Mütter und Väter mit Kindern zwischen 1 und 3 Jahren sind zu diesem Treffen herzlich eingeladen. Sie haben die Möglichkeit, sich mit anderen Eltern bei einer Tasse Kaffee oder Tee auszutauschen und mit ihren Kindern das Spielzimmer im Familienzentrum zu erkunden.

- Termine: **wöchentlich mittwochs** (außerhalb der Schulferien)  
Uhrzeit: 9.30 - 11.00 Uhr  
Ort: im Elterncafébereich und Spielzimmer des Familienzentrums  
Anmeldung: keine Anmeldung notwendig



## KINDERWAGENCAFÉ

Unser Kinderwagencafé im Familienzentrum Paul-Gerhardt-Weg richtet sich an alle werdenden Eltern und jungen Familien mit Säuglingen im ersten Lebensjahr.

Nutzen Sie die Möglichkeit, einige schöne Stunden zu genießen und aus dem Alltag herauszukommen. Lernen Sie andere Eltern bei einer Tasse Kaffee oder Tee kennen.

- Termine: **wöchentlich donnerstags** (außerhalb der Schulferien)  
Uhrzeit: 15.30 – 17.00 Uhr  
Ort: im Elterncafébereich und Spielzimmer des Familienzentrums  
Anmeldung: keine Anmeldung notwendig



## ELTERN-KIND-GRUPPE

Verbindlicher Eltern-Kind-Treff für Eltern mit Kindern von 0 bis zur Vollendung des 3. Lebensjahres und Schwangere

Die Eltern-Kind-Gruppe ist ein kostenfreies Angebot von Familie am Start im Rahmen des Landesprogramms STÄRKE.

In der Gruppe treffen sich ca. 8 Mütter/Väter mit Kindern von 0-3 Jahren und Schwangere mit der Sozialpädagogin Anja Schicktanz.

Gesprächsthemen sind schwerpunktmäßig die Entwicklung und altersgerechte Förderung des Babys und Kleinkindes.

Für die Kinder gibt es ein Spielangebot im Raum.

Ablauf und Inhalte der Treffen werden gemeinsam mit der Gruppenleiterin gestaltet.

Termine: **wöchentlich montags** (außerhalb der Schulferien)

Uhrzeit: 9.30 – 11.30 Uhr

Ort: Familienzentrum PGW - Mehrzweckraum

Leitung: Anja Schicktanz, Sozialpädagogin

Tel. 0174-2303513 oder [a.schicktanz@lrabb.de](mailto:a.schicktanz@lrabb.de)

Anmeldung: Ulrike Preschel-Kanaan, Tel.0173-2510232 oder [u.preschel-kanaan@lrabb.de](mailto:u.preschel-kanaan@lrabb.de)



## „MITEINANDER-GRENZENLOS“ – EIN ANGEBOT FÜR ALLEINERZIEHENDE MÜTTER!

Sie möchten:

- ...Kontakte zu anderen Müttern
- ...sich mit Gleichgesinnten vernetzen
- ...nette Stunden mit tollen Frauen haben
- ...gemeinsam Kaffee trinken, frühstücken
- ...gemeinsame Unternehmungen planen

Dann sind SIE bei uns richtig!

Termine:

**Freitag: 6. September, 11. Oktober, 8. November und  
6. Dezember 2024**

14.30 – 16.30 Uhr

**Samstag: 21. September, 26. Oktober, 23. November und  
14. Dezember 2024**

10.30 – 13.00 Uhr

**Ort:** im Elterncafébereich und Spielzimmer des  
Familienzentrums

**Leitung:** Ursula Sachs, Pädagogin (PH)  
Qualifikation „Psychosoziale Beratung“

**Anmeldung:** [info@malu-ev.de](mailto:info@malu-ev.de) oder unter 0179-7395400



## RÜCKBILDUNGSKURS

Die Rückbildungsgymnastik beginnt ab der achten Woche nach der Geburt. Bei der Gymnastik geht es um die Förderung der Rückbildung und Stärkung der Bauchmuskeln, Rückenmuskeln und vor allem des Beckenbodens. Diese Hauptmuskelschichten haben sich während der Schwangerschaft und der Geburt stark verändert. Rückbildungsgymnastik beugt Beckenbodenschwächen und damit Inkontinenz vor, fördert die körperliche Leistungsfähigkeit und regt den Stoffwechsel an.

Termine:	<b>ab 19. September bis 5. Dezember 2024</b> regelmäßig donnerstags, (10 Termine) (ohne 3.10., 31.10.24)
Uhrzeit:	10.30 – 11.30 Uhr
Kursleitung:	Shantala Schulze; Hebamme mit Aus- und Fortbildungen in Akupunktur, Homöopathie und Schüßlersalzen, Hebammenpraxis in Entringen
Ort:	Familienzentrum PGW - Mehrzweckraum
Kursgebühr:	übernimmt die Krankenkasse
Bitte mitbringen:	Matte, sportliche Kleidung und Getränk
Anmeldung:	unter 0170-4314103 oder



## SPRACHCAFÉ AKTIV

Haben Sie Interesse an:

- Treffen mit Menschen aus vielen verschiedenen Ländern
- Sprachkenntnisse trainieren, vertiefen...
- Gemeinsam aktiv werden (Bewegung, Tanz, Sport, Kochen, Backen, kleine Ausflüge...)
- Informationen über Angebote im Landkreis Böblingen
- Fragen aus dem Alltag
- Gespräche über Themen, die Sie interessieren und wichtig für Sie sind

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch, Ihre Ideen und Vorschläge**

Termine: **ab 17. September bis 17. Dezember 2024**  
wöchentlich dienstags (außerhalb der Schulferien)

Kursleitung: Gaby Heydkamp, Referentin für Elternbildung  
Ort: Familienzentrum PGW – Mehrzweckraum  
Kosten: 1 € pro Termin, im Kurs zu bezahlen  
Anmeldung: keine Anmeldung notwendig

Eine Kinderbetreuung wird angeboten!

In der Kooperation mit der Arbeiterwohlfahrt  
Böblingen – Tübingen gGmbH



**MBE**  
Migrationsberatung  
für erwachsene  
Zugewanderte

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages





## HATHA YOGA

Fördere deine Kraft, steigere deine Flexibilität und entspanne deinen Geist durch deine regelmäßige Hatha-Yoga Praxis! In diesem Yoga- Kurs praktizieren wir kraftvolle Asanas (Körperhaltungen) zur Stärkung deiner Muskulatur in Kombination mit Atem- und Entspannungsübungen, die dir helfen, Stress im Alltag abzubauen.

Zielgruppe sind Anfänger bis Mittelstufe.

Ein Kurs - Einstieg jederzeit möglich!

- Termine: **ab 30. September bis 25. November 2024**  
wöchentlich montags (8 Termine)  
(30.09.; 07.10.; 14.10.; 21.10.; 04.11.; 11.11.;  
18.11.; 25.11.2024)
- Uhrzeit: 18.30 – 20.00 Uhr
- Kursleitung: Lissy Langer; zertifizierte Yoga Lehrerin (BYV)
- Ort: Familienzentrum PGW - Mehrzweckraum
- Kursgebühr: 80 € (im Kurs zu bezahlen)  
angepasste Kursgebühren für Späteinsteiger
- Bitte mitbringen: Matte, bequeme Kleidung, Kissen,  
Decke und Getränk
- Anmeldung: [lissy.langer.53@gmail.com](mailto:lissy.langer.53@gmail.com)



## KINDERBALLETT

Das klassische Ballett ist die Königsklasse unter den Tanztechniken. Ballett ermöglicht, das Bewegungsrepertoire des Körpers mit ausgesprochener Präzision auszubilden.

In den Kinderklassen werden die Grundformen des klassischen Balletts auf spielerische und kreative Weise hin zur berühmten Waganowa-Lehrmethode eingeübt. Die Kinder lernen mit Spaß und Freude, Beweglichkeit, Kreativität, Musikalität, differenzierte Motorik und das Bewusstsein für den eigenen Körper.

## KINDERTANZEN

Kindertanzen führt Kinder im Alter von 3-5 Jahren spielerisch und fantasievoll an das Thema Tanz heran. Dabei wird das Bewusstsein für den Umgang mit dem eigenen Körper, Bewegungen und Rhythmus geschult.



Ayana Mabry





## Kinderballett und Kindertanzen:

Termine:

Kurs 1: **ab 11. September bis 23. Oktober 2024**  
wöchentlich mittwochs (7 Termine)

Kurs 2: **ab 6. November bis 18. Dezember 2024**  
wöchentlich mittwochs (7 Termine)

Kindertanzen: (3 bis 5 Jahre): 14.30 - 15.15 Uhr

Kinderballett I (3,5 bis 5 Jahre): 15.15 – 16.00 Uhr

Kinderballett II (5 bis 6 Jahre): 16.00 – 17.00 Uhr

Kinderballett III (6 bis 8 Jahren): 17.00 – 18.00 Uhr

Kursleitung: Ayana Mabry; Ballettpädagogin  
Ort: Familienzentrum PGW - Mehrzweckraum

Kursgebühr: Kindertanzen: 10 €, pro Termin  
Kinderballett I: 10 €; pro Termin  
Kinderballett II & III: 11,- €; pro Termin  
(im Kurs zu bezahlen)

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung  
Anmeldung: Ayana Mabry (0179-8156704) bzw.  
akzentanz@gmail.com



Probestunde: bitte bei Ayana Mabry erfragen





## RÜCKEN- STRETCH- UND RELAX

Dieser Kurs stellt eine effektive Kombination aus Dehnung und Entspannung des gesamten Körpers, sowie Kräftigung des Rückens dar. Der Körper wird Stück für Stück durch Dehnung von Verspannungen und Verkürzungen durch Fehlhaltungen befreit. Durch gezieltes Rückentraining wird die entsprechende Muskulatur gestärkt. Hier kommen alle auf Ihre Kosten die etwas für Ihren Körper tun möchten und zudem Ihren Rücken kräftigen wollen.

Termine: **Kurs 1: ab 11. September bis 23. Oktober 2024**  
wöchentlich mittwochs (7 Termine)

**Kurs 2: ab 6. November bis 18. Dezember 2024**  
wöchentlich mittwochs (7 Termine)

Uhrzeit: 19.30 – 20.30 Uhr

Kursleitung: Claudia Waker-Poboß, zertifizierte Workout  
Instruktorin IFAA, lizenzierte Zumba® Trainerin

Kursgebühr: 77 €, pro Kurs (im Kurs zu bezahlen)

Ort: Familienzentrum PGW – Mehrzweckraum

Bitte mitbringen: Matte, bequeme Kleidung, Getränk

Anmeldung: claudia.waker@gmx.net oder unter 0179/5095608  
Stichwort: Rücken/Stretch und Relax PGW

Ein Kurs - Einstieg jederzeit möglich!



## KÜRBIS, KÜRBIS KUGELRUND

Für Kinder ab 3 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen



Zusammen werden wir Kürbisse schnitzen und gestalten. Wir benutzen dazu verschiedene Materialien, wie Scheren, Messer, Stifte, Farben und viele mehr. Die Kinder können ihre Kreativität beim Kürbisschnitzen ausleben. Sie können ihre eigenen Ideen und Vorstellungen umsetzen und selbst entscheiden, was für ein Gesicht oder Figur sie schnitzen oder aufmalen wollen.

- Termin: **Freitag, 18. Oktober 2024**
- Uhrzeit: 15.00 – 16.30 Uhr
- Kursleitung: Özlem Yilmaz, Erzieherin;  
Fachwirt im Erziehungswesen
- Materialkosten: 4,50 € (im Kurs zu bezahlen)
- Bitte mitbringen: Kleidung anziehen, die schmutzig werden darf
- Ort: Familienzentrum PGW - Mehrzweckraum
- Anmeldung: über das Familienzentrum



## WIR BASTELN EINE LATERNE

Für Kinder ab 2,5 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen



Laterne, Laterne...

Bald ist St. Martin und wir laden Sie und Ihre Kinder herzlich zu einem gemeinsamen Laternenbasteln ein.

Kinder erleben beim Laternenbasteln, dass sie etwas schaffen können. Sie sehen, wie aus einem einfachen Stück Pappe oder Papier eine wunderschöne Laterne wird. Das stärkt ihr Selbstbewusstsein und ihre Selbstwirksamkeit.

- Termin: **Donnerstag, 7. November 2024**  
Uhrzeit: 15.00 – 16.30 Uhr  
Kursleitung: Özlem Yilmaz, Erzieherin,  
Fachwirt im Erziehungswesen  
Materialkosten: 4,50 € (im Kurs zu bezahlen)  
Bitte mitbringen: Kleidung anziehen, die schmutzig werden darf  
Ort: Familienzentrum PGW - Mehrzweckraum  
Anmeldung: über das Familienzentrum



# FREIZEITANGEBOT FÜR ELTERN

## TAG DER OFFENEN TÜR: ZAHNGESUNDHEIT

Für Familien mit Kindern von 0 - 3 Jahren

### Aktionstag für Erziehungsberechtigte



*Unter dem Motto „Gesund beginnt bereits im Mund – und das von Anfang an!“ rückt der jährlich am 25. September stattfindende Aktionstag die Zahngesundheit von Schwangeren sowie Kindern in den ersten drei Lebensjahren in den Mittelpunkt.*

Die **Regionale Arbeitsgemeinschaft für Zahngesundheit Böblingen** hat ein kostenfreies Aktionsangebot für Sie im Gepäck:



**Gesund beginnt bereits im Mund –  
und das von Anfang an**

**Mittwoch 25. September 2024 - Elterncafé:**

**Offenes Informationsangebot für Eltern**

**Thema: Mundgesundheit Babys und Kleinkinder 0-3 Jahre**

**Ab 8.30 Uhr** offene Begrüßungsrunde mit lustigem Zähnchenquiz am RAGZ Glücksrad für Groß und Klein

**Ab 9.30 Uhr** Zahnärztin und Prophylaxefachkraft beantworten Fragen

**Ab 9.30 Uhr** halbstündliche **Filmvorführung „Die Zahn-Mannschaft trainiert mit Emma und Ben“** im Mehrzweckraum des Familienzentrums (Lehrfilm LAGZ Baden-Württemberg)

**Ende der Aktion: 11.30 Uhr**



Landesarbeitsgemeinschaft für Zahngesundheit  
Baden-Württemberg e.V.



Regionale Arbeitsgemeinschaft  
Zahngesundheit Böblingen

Dieses Angebot findet im Rahmen des Eltern-Kind-Cafés statt. Kinder dürfen gerne mitgebracht werden. Es besteht eine Spielmöglichkeit vor Ort!

**Keine Anmeldung notwendig!**





„ZEIT FÜR DICH SELBST“



## PSYCHOTHERAPEUTISCHE GRUPPE FÜR UKRAINISCHE FRAUEN

Wir treffen uns zweimal im Monat in gemütlicher Runde, um Erfahrungen, Gefühle oder Gedanken auszutauschen. Wir stützen uns gegenseitig und lernen mit der aktuellen Situation umzugehen. Außerdem können Sie mehrere Hilfstechniken kennenlernen, die Sie in ihrem Leben anwenden können. Dabei erhalten Sie von den anderen Teilnehmerinnen eine Rückmeldung. Die Erfahrung jeder einzelnen Teilnehmerin ist uns wichtig und auch wertvoll für die gesamte Gruppe. Eine erfahrene Psychologin aus der Ukraine ist immer für Sie da und bereit, Ihre ganz persönlichen Fragen zu beantworten.

- Termin: **2 Mal im Monat, samstags**  
(Termine bitte bei Nataliya und Liliia erfragen)
- Uhrzeit: 10.00 – 12.00 Uhr
- Ort: Familienzentrum Paul-Gerhardt-Weg, Elterncafébereich
- Kosten: kostenfreies Angebot
- Anmeldung: Nataliya: +49 151-22839793; Liliia: +49 151-55805188

---

## SELBSTÄNDIGKEIT FÖRDERN VON ANFANG AN - KINDER STÄRKEN (WEB-SEMINAR)

Selbstwirksam sein und eigenständig was tun dürfen, ist für alle Kinder ab ca. 18 Monaten interessant und von zentraler Bedeutung. Wie Eltern ihre Kinder zum verantwortungsbewussten "Selbständig sein" begleiten, ist Thema des Abends.

- Termin: **Mittwoch, 27. November 2024**
- Uhrzeit: 20.00 – 21.30 Uhr
- Kursleitung: Petra Engelsmann; Erzieherin, Fachwirtin für Organisation und Führung, Trainerin
- Ort: online
- Kosten: kostenfreies Angebot
- Anmeldung: über das Familienzentrum





## Wiedereinstieg: Deine Rechte rund um den Wiedereinstieg nach und in der Elternzeit

Teilnahme ist kostenlos,  
keine Anmeldung nötig.  
Kinder können mitgebracht werden.

**Do. | 17. Oktober 2024**

**15:30-16:30 Uhr**

**Familienzentrum  
Paul-Gerhardt-Weg 6+8  
71034 Böblingen**

**Was verdient  
die FRAU ?**

**WIRTSCHAFTLICHE  
UNABHÄNGIGKEIT**

Deutscher  
Gewerkschaftsbund  
Region Stuttgart

**DGB**



## MAMA UND PAPA GEHEN ARBEITEN

Gespräche mit der Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt des Jobcenter Böblingen.

Thema: Durch den Dschungel der beruflichen Qualifizierung  
Für wen: Eltern mit Migrationshintergrund, insbesondere aus der Ukraine

Termin: **regelmäßig dienstags** (außerhalb der Schulferien)  
Uhrzeit: 9.00 – 11.00 Uhr  
Ort: Familienzentrum Paul-Gerhardt-Weg, Elterncafébereich  
Kosten: kostenfreies Angebot  
Anmeldung: Telefon: (07032) - 9153189 oder  
Jobcenter-LK-Boeblingen.BCA@jobcenter-ge.de



**jobcenter**   
Landkreis Böblingen



**! Alle Beratungsangebote sind kostenfrei !**

## TAKKI-BERATUNG

Das Angebot richtet sich an alle, die mehr über „TAKKI“, das Landkreismodell zur Kindertagespflege von Kleinkindern, wissen möchten.



Anmeldung/Termine: Tages- und Pflegeeltern e.V.  
Tel.: (07031) - 21 37 10 oder (07031) - 21 37 112

---

## BERATUNG VON „FAMILIE AM START“

Familie am Start richtet sich an Eltern, deren jüngstes Kind in der Familie unter drei Jahre alt ist. Das Team von Familie am Start kümmert sich besonders um die Bedürfnisse von Säuglingen und Kleinkindern und deren Eltern, auch schon während der Schwangerschaft. Das Angebot beinhaltet Informationen, Beratungen und praktische Unterstützung.

Für einen Beratungstermin von „Familie am Start“ im Familienzentrum, wenden Sie sich bitte an das Familienzentrum.



---

## PSYCHOLOGISCHE BERATUNGSSTELLE

Die psychologische Beratungsstelle bietet Ihnen Gespräche für alle Lebensphasen an, d.h. Erziehungsberatung, Familienberatung, Trennungs- und Scheidungsberatung, Paarberatung, Lebensberatung etc. Für einen Beratungstermin der psychologischen Beratungsstelle im Familienzentrum, wenden Sie sich bitte an das Familienzentrum.



**! Alle Beratungsangebote sind kostenfrei !**

**MALU E.V. – MITEINANDER ALLEIN ERZIEHEN  
BERATUNGSSTELLE FÜR ALLEINERZIEHENDE MÜTTER**

Im persönlichen Gespräch suchen wir nach Lösungen zur Erleichterung im Erziehungsalltag.

Wir geben Input zu Erziehungsfragen und beraten zu Fachthemen, bieten neue Perspektiven und finden gegebenenfalls die richtigen Anlaufstellen.

Unsere Beratungen finden immer freitags nach vorheriger Anmeldung statt:

Anmeldung über:

	<a href="http://www.malu-ev.de">www.malu-ev.de</a>
per Email:	<a href="mailto:beratung@malu-ev.de">beratung@malu-ev.de</a>
telefonisch:	Yasmina Touchi: 0179-7388392
	Ursula Sachs: 0162-8992500
	gerne auch per WhatsApp!



# BERATUNGEN

## AMILA – BERATUNGSSTELLE BEI HÄUSLICHER GEWALT

Ohne Gewalt leben. Sie haben ein Recht darauf! Wir helfen Ihnen und Ihren Kindern, einen gewaltfreien Weg zu finden, informieren und beraten Sie bei häuslicher Gewalt. Wir sind für Sie da, wenn Sie in Ihrer Beziehung etwas machen sollen, was Sie nicht wollen, Ihnen etwas verboten wird, wenn Sie kontrolliert, beschimpft, bedroht oder geschlagen werden.

Für einen Beratungstermin der Amila - Beratungsstelle bei Häuslicher Gewalt im Familienzentrum, wenden Sie sich bitte an das Familienzentrum oder an Amila - Beratungsstelle bei Häuslicher Gewalt.

Der Notruf ist abends von 20 Uhr bis 7 Uhr und an Wochenenden und Feiertagen rund um die Uhr erreichbar: Tel: 07031 / 222 066

AMILA – Beratungsstelle bei Häuslicher Gewalt  
Stuttgarter Straße 17  
71032 Böblingen

Telefon: (07031) – 632 808  
info@amila-beratung.de  
www.amila-beratung.de



## THAMAR – BERATUNGSSTELLE GEGEN SEXUELLE GEWALT

Die Beratungsstelle gegen sexuelle Gewalt im Landkreis Böblingen hilft sowohl Mädchen, Jungen und Frauen als auch Angehörigen bei der Beendigung sexueller Gewalterfahrungen. Thamar bietet Beratung in Böblingen und Leonberg. In unserer Onlineberatung [www.thamarhilfeclick.de](http://www.thamarhilfeclick.de) finden Betroffene anonym und datengeschützt Hilfe.

Wenn Sie jemanden kennen, der betroffen ist oder Ihre Familie betroffen ist, wenden Sie sich bitte an das Familienzentrum oder an die thamar- Beratungsstelle gegen sexuelle Gewalt.

thamar- Beratungsstelle gegen sexuelle Gewalt  
Stuttgarter Str. 17  
71032 Böblingen  
Telefon: (07031) - 222 066  
beratungsstelle@thamar.de  
www.thamar.de



Der Notruf ist abends von 20 Uhr bis 7 Uhr und an Wochenenden und Feiertagen rund um die Uhr erreichbar: Tel: (07031) - 222066



## HEBAMMENSPRECHSTUNDE



Die Schwangerschaft und Zeit nach der Geburt ist eine ganz besondere Phase im Leben einer Frau - eine Zeit voller Fragen und Veränderungen. Das Familienzentrum möchte für Sie in dieser Zeit da sein und bietet Ihnen Gespräche und Informationen über: Geburtshilfe, Kreißsaal, Wochenbett, Beratung bei Schwangerschaftsbeschwerden, Stillen u.v.m.

Die Sprechstunde wird von unserer Hebamme Shantala Schulze begleitet. Sie ist offen für alle Ihre Fragen und freut sich auf Sie.

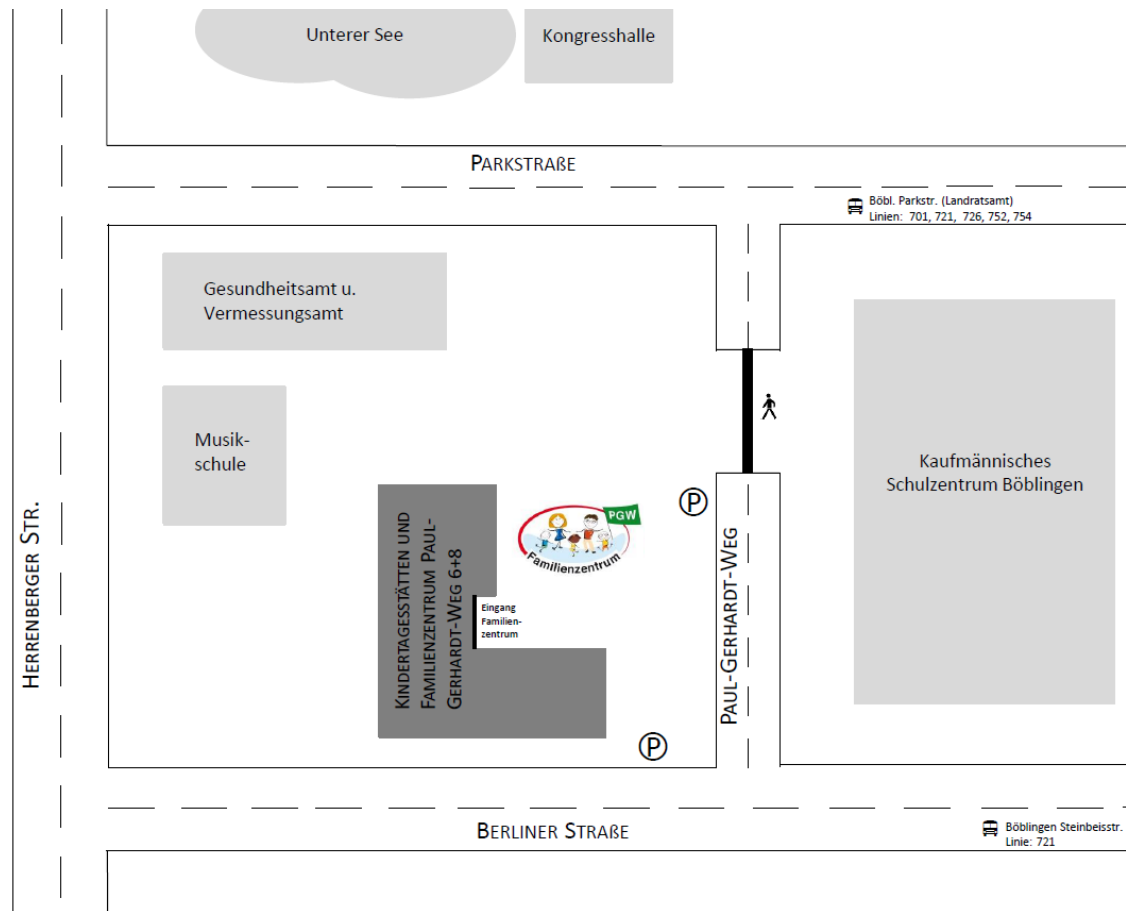
Termine: **regelmäßig donnerstags** (nur mit Termin)  
Uhrzeit: 8.20 - 10.20 Uhr  
Ort: Büro 2, Familienzentrum PGW  
Anmeldung: unter 0170 - 4314103 oder



Bei Interesse bietet Shantala Schulze auch geburtsvorbereitende Akupunktur an. Diese beinhaltet 4 Sitzungen je 20 Minuten (Kosten: 80 €; 4x20 €). Dies wird nicht von den Krankenkassen übernommen.



# SO ERREICHEN SIE UNS



**Andrea Sieber**  
**Leitung des Familienzentrums**  
Tel.: (07031) – 669 2421  
Familienzentrum-pgw@boeblingen.de  
www.boeblingen.de



**Bürozeiten:**  
Mo bis Do: 9.00 bis 12.00 Uhr

**Anmeldungen:**  
Über das Familienzentrum (siehe oben).  
Bitte **mindestens 7 Tage** vor Angebotsbeginn anmelden.

