

Liebe Leser*innen,

wie einsam fühlen sich die Menschen und wie hat sich das in der Bundesrepublik in den vergangenen Jahren auch durch die Pandemie verändert? Bundesfamilienministerin Lisa Paus hat zu diesen Fragen Daten einer Langzeitanalyse vorgestellt, die deutlich zeigen, dass sich Corona massiv auf das Einsamkeitsempfinden ausgewirkt hat.

Das Bundesinstitut für Bevölkerungsforschung (BiB) kommt sogar zu dem Schluss, dass der Wegfall der Kontaktbeschränkungen nur begrenzt zu einer „sozialen Erholung“ geführt hat. Die Einsamkeit besteht auf hohem Niveau fort – es zeigt sich eine Tendenz zur Chronifizierung. Paus spricht von einer „Herausforderung für die gesamte Gesellschaft“. „Einsamkeit trifft alle Generationen. Sie ist vielleicht die größte Volkskrankheit in Deutschland“, stellt die Deutsche Stiftung Patientenschutz fest.

Mit der von der Bundesregierung beschlossenen „Strategie gegen die Einsamkeit“ sollen nun Maßnahmen entwickelt werden, um Menschen aus diesem Gefühl zu holen. Das Einsamkeitsbarometer ist ein Teil davon und soll jährlich veröffentlicht werden. Eines der Modellprojekte gegen Einsamkeit ist das Bundesprogramm Mehrgenerationenhaus, mit dem auch die Arbeit im Treff am See gefördert wird, und damit hilft, Isolation sowie Einsamkeit zu verringern. Mit niedrigschwelligen Begegnungsangeboten, u. a. im offenen Treff, tragen die Mehrgenerationenhäuser somit zur gesellschaftlichen Teilhabe bei und können Einsamkeit entgegenwirken.

Schön, dass wir nun diesen Bereich in unserem Treff am See deutlich erweitern konnten. Fühlen Sie sich alle eingeladen, dieses Angebot mit Leben zu füllen.

Ihre Dorit Hornstein, Hauspatin



■ **Arabisch für Kinder**

Hier lernen Kinder von 5 bis 11 Jahren spielerisch die arabischen Buchstaben, das Lesen, Schreiben und Sprechen. Vorkenntnisse sind natürlich von Vorteil, jedoch keine Voraussetzung. Ein Angebot für ältere Kinder ist in Planung. Bitte kommen Sie bei Interesse einfach auf uns zu.

- ⌚ Sonntags, 10.30 bis 16.00 Uhr, Kreativraum
- 👤 Fatiha Ben Ali

■ **Bambini-Gruppe – Krabbelgruppe für Eltern mit ihren Babys**

- ⌚ Donnerstags 14-tägig in ungeraden Wochen 11.00 bis 13.00 Uhr, Saal
- 👤 E-Mail: bambini2024@web.de
Anmeldung erforderlich

■ **Eltern-Kind-Nachmittag**

Offene Eltern-Kind-Gruppe für Mütter und Väter mit kleinen Kindern. Herzliche Einladung! Bitte melden Sie sich bei Interesse einfach vorab per E-Mail.

- ⌚ Dienstags 14-tägig in geraden Wochen, 16.00 bis 18.00 Uhr, Saal
- 👤 Dilek Hasanov, E-Mail: krabbelgruppe.treffamsee@gmail.com
Anmeldung erforderlich

■ **Familiencafé für (Groß-)Eltern und Kinder bis drei Jahre**

Mütter, Väter und Großeltern mit Kleinkindern können sich austauschen und kennenlernen. Die Kinder sind gut betreut. Herzliche Einladung!

- ⌚ Donnerstags, 9.30 bis 11.30 Uhr
Treff am See, Kinderraum und Seminarraum
- 👤 Sabine Sommer (sja), Telefon: 0178-9 40 23 98



■ **Griechisch-sprachiger Kindertreff**

- ⌚ Immer samstags (außer Schulferien) 9.30 bis 12.00, 12.30 bis 15.00 und 15.30 bis 18.00 Uhr, Kreativraum
- 👤 Christina Batsara, Martha Karaolani Tsiouma



■ Kinderolympiade für Kinder von 5 bis 13 Jahren

Spiel, Spaß und Bewegung anlässlich des Weltkindertages mit Stationslauf und Rahmenprogramm. Infos zu Kinderrechten, Weltkindertag und Stationen unter www.boeblingen.de/kinderolympiade.



- 🕒 Donnerstag, 19. September 2024, 15.00 bis 18.00 Uhr, Marktplatz
- 👤 Arbeitskreis Kernstadt mit Kooperationspartner*innen
- 📌 Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

■ Krabbelgruppe für Eltern mit ihren Kleinkindern

- 🕒 Donnerstags 14-tägig in geraden Wochen, 11.00 bis 13.00 Uhr, Saal
- 👤 Dilek Hasanov, E-Mail: krabbelgruppe.treffamsee@gmail.com
Anmeldung erforderlich

■ Spiel- und Bewegungsangebot für Eltern mit ihren Babys (Kurs mit 8 Terminen)

Der Kurs richtet sich vorrangig an Familien in besonderen Lebenslagen (z. B. Einelternfamilien oder frühe Elternschaft). Sie werden sensibilisiert für die unterschiedlichen Bedürfnisse Ihrer Kinder und bekommen Impulse, wie Sie Ihr Baby in seiner Entwicklung bewusst begleiten und erleben und die Eltern-Kind-Bindung stärken können. Ein Einstieg ist nach Absprache auch im laufenden Kurs möglich.

- 🕒 Mittwochs, ab 18. September 2024
10.15 Uhr bis 11.45 Uhr (außer Schulferien), Saal
- 👤 Information und Anmeldung bei Sabine Sommer (sja),
Telefon: 0178-9 40 23 98
- 📌 Unkostenbeitrag: 5,00 Euro



■ Tagesbetreuung in anderen Räumen (TapiR) – Kindertagespflege „Seepferdchen“ für Kinder bis 3 Jahre

Qualifizierte Tagesmütter bieten ein buntes Programm mit Spiel, Bewegung, Musik und kindgerechter Förderung an.



- 🕒 Montags, dienstags, mittwochs und freitags
jeweils von 7.30 bis 12.30 Uhr
Treff am See, Kinderraum
- 👤 Gerlinde Heinrich, E-Mail: tapir-seepferdchen@gmx.de



■ Bewegung für Eltern mit Kindern zwischen 3 und 14 Monaten

„Einstiegskurs für die ganz Kleinen“ Zwergenstübchen für Babys von 3 bis 6 Monaten (Kurs mit 9 Terminen)

Eltern unterstützen ihre Babys, den eigenen Körper zu spüren und dessen Möglichkeiten kennenzulernen. Mit Spielen in Bauchlage verbessern und kräftigen wir die Muskulatur der Babys. Der Entwicklungsstand des einzelnen Kindes wird berücksichtigt. Mama oder Papa sind das „Turngerät“.

- 📅 Freitag, 20. September 2024, 11.00 bis 11.45 Uhr, Saal
- 👤 Janine Klöss
- 💶 50,00 Euro (50 Prozent Ermäßigung mit Böblinger Bonuspass). Anmeldung erforderlich

Babyturnen für Babys von 7 bis 10 Monaten (Kurs mit 9 Terminen)

Sie dürfen sich auf Drehen und Krabbeln freuen. Eltern und Babys lernen gemeinsam das Gleichgewicht durch Spiele, Bewegung und Lieder zu fördern.

- 📅 Freitag, 20. September 2024, 9.00 bis 9.45 Uhr, Saal
- 👤 Janine Klöss
- 💶 50,00 Euro (50 Prozent Ermäßigung mit Böblinger Bonuspass). Anmeldung erforderlich

Kleinkindturnen für Kinder von 11 bis 14 Monaten (Kurs mit 9 Terminen)

Die Kinder lernen, weitere Bewegungsmöglichkeiten zu entdecken und in einer Bewegungslandschaft Gleichgewicht und Kraft zu verbessern. Im Kontakt mit anderen Kindern vor dem Kindergarteneintritt können die Kinder schon hier lernen, einen respektvollen Umgang miteinander zu haben.

- 📅 Freitag, 20. September 2024, 10.00 bis 10.45 Uhr
Treff am See, Saal
- 👤 Janine Klöss
- 💶 50,00 Euro (50 Prozent Ermäßigung mit Böblinger Bonuspass). Anmeldung erforderlich

■ 75 Jahre Grundgesetz, 70 Jahre Pop – Gesprächsabend mit Musik im Mehr- generationenhaus (im Rahmen der Langen Nacht der Demokratie)



2024 jähren sich wichtige Ergebnisse: Das Grundgesetz wird 75 Jahre alt. Und mit „Rock Around The Clock“ hat Bill Haley vor 70 Jahren der Popmusik zum Durchbruch verholfen. Der Gesprächsabend mit Musik bietet Gelegenheit, ganz persönliche Erfahrungen rund um Demokratie und Musik auszutauschen und auf diese Weise politische und gesellschaftliche Entwicklungen erlebbar zu machen. Wir freuen uns auf einen lebendigen und „poppigen“ Abend mit Ihnen! Herzliche Einladung an alle, die politisch und musikalisch durch die Jahrzehnte reisen möchten. Sie haben eine Geschichte, die Sie beitragen möchten? Bitte melden Sie sich gerne vorab unter E-Mail: treffamsee@boeblingen.de

- 📅 Mittwoch, 2. Oktober 2024, 20.30 bis 22.00 Uhr, Foyer
- 👤 Moderation: Senta Hagmayer-Berner, Rolf Hirschbühl

■ ADFC (Allgemeiner Deutscher Fahrrad Club)



Informationen zu den aktuellen Angeboten erhalten Sie direkt beim ADFC auf: www.boeblingen-sindelfingen.adfc.de

- 👤 Peter Grotz, Roland Schmitt

■ AK Kernstadt – Stadtteilarbeitskreis

Beteiligungsmöglichkeit für Kernstadt-Bewohner*innen jeden Alters.

- 📅 Mittwoch, 11. September (Treff am See, Saal), 6. November (SchaffBar), 22. Januar (Treff am See, Saal), 18.00 bis 20.00 Uhr
- 👤 Yvonne Paetel

■ Ausstellung Böblinger Ansichten von Fred Nestele „Böblinger Stadtgeschichte in schwarz und weiß“

- 📅 23. bis 27. September 2024, Foyer
- 👤 Fred Nestele