

■ **ADFC (Allgemeiner Deutscher Fahrrad Club)**



ADFC-Radreisebericht: Süddeutschlandrunde – Bildervortrag von Hubert und Veronika Flack

Ein Bildvortrag über eine spannende Reise: Von der Enzmündung, entlang des Neckars, ein Stück am Rhein und dann auf dem Main-Radweg von der Mündung bis zu den beiden Quellen. Danach durch die Fränkische Schweiz nach Nürnberg und weiter nach Kelheim. Schließlich an der Donau bis zur ihrer Quelle und am jungen Neckar nach Hause.



- ⌚ Mittwoch, 13. März 2024, 19.30 Uhr, Treff am See, Saal
- € Eintritt frei. Spenden für den ADFC sind willkommen.
- 👤 Peter Grotz, Roland Schmitt

■ **AK Kernstadt – Stadtteilarbeitskreis**

Beteiligungsmöglichkeit für Kernstadt-Bewohner*innen jeden Alters.

- ⌚ Mittwochs, 10. April (casa nostra), 15. Mai (Treff am See, Gartenzimmer), 12. Juni (Treff am See, Saal), 17. Juli (Lesegarten Stadtbibliothek „Im Höfle“), 18.00 bis 20.00 Uhr
Aktuelle Termine unter www.boeblingen.de/akkernstadt
- 👤 Yvonne Paetel

■ **AWO-Handarbeitsgruppe**

Hier wird für einen guten Zweck alles gestrickt, was vorstellbar ist.



- ⌚ Donnerstags, 14.00 bis 16.00 Uhr, Kreativraum
- 👤 Astrid Pietsch

■ **Barrierefreie Beratung rund um Schwangerschaft, Geburt, Familienplanung, Sexualität und Partnerschaft**



- ⌚ Termine nach Vereinbarung
- 👤 Maike Järkel, Tel: 07031/678 005

■ **Brett- und Gesellschaftsspiele, ab 16 Jahre**



- ⌚ Mittwochs, 19.00 bis 24.00 Uhr, Seminarraum
- 👤 Paolo Capasso, info@fsfev.de

Langer Spielesamstag

- ⌚ Samstags am 16. März, 20. April, 18. Mai, 15. Juni, 20. Juli, 21. September, 16. November 2024, jeweils 14.00 bis 24.00 Uhr, Seminarraum und Gartenzimmer
- 👤 Paolo Capasso

Offener Spielesonntag für Familien

- Zeit für Brettspiele für alle Altersgruppen.
- ⌚ Sonntags, 5. Mai, 4. August, 3. November 2024, jeweils 10.00 bis 22.00 Uhr
Seminarraum, Gartenzimmer und Saal
- 👤 Marcus Lange

■ **Bridgeclub Karo 10**



- ⌚ Immer Donnerstags, 18.00 bis 23.00 Uhr, Saal
Weitere Termine für Fortgeschrittene und Experten nach Vereinbarung.

Sonntags-Kaffee-Bridge

Nach Kaffee und Kuchen wird ein lockeres Turnier gespielt. Für geübte und weniger geübte Bridge-Liebhaber*innen.

- ⌚ Jeden zweiten Sonntag im Monat: 10. März, 14. April, 12. Mai, 9. Juni, 14. Juli, jeweils 14.30 Uhr, Seminarraum
- € 4 Euro. Freier Eintritt für neue Gäste.
- 👤 Anmeldung und Informationen: [Tatjana Ebinger, te2015@mail.de](mailto:Tatjana.Ebinger@te2015@mail.de)

■ **Canasta**

- 🕒 Mittwochs, 14.00 bis 17.00 Uhr, Kreativraum
- 👤 Marlit Eger

■ **Dankeschönfest – Hauptamtliche für Ehrenamtliche**

Begegnung und Austausch: Herzliche Einladung zum geselligen Miteinander an alle, die sich im Treff am See ehrenamtlich engagieren. Mit Informationen aus dem Haus, Kaffee, Kuchen und Programm.



Eine Anmeldung ist erforderlich.

- 🕒 Freitag, 8. März 2024
15.00 bis 17.30 Uhr, Saal
- 👤 Rolf Hirschbühl

■ **Deutsch-Griechische Gesellschaft Böblingen/Sindelfingen e. V.**



Deutsch-Griechische Gesellschaft
Γερμανό Ελληνικός Σύνδεσμος
Böblingen/Sindelfingen e.V.



Multivisionsschau "Kreta" von Eberhard Köhler

- 🕒 Samstag, 24. Februar 2024, 19.30 Uhr Treff am See, Saal

Lyrik & Musik: Felix Leopold präsentiert den griechischen Dichter Nikos Kavvadias

- 🕒 Samstag, 9. März 2024, 19.30 Uhr Treff am See, Saal

■ **Deutschkurse für Migrantinnen mit Kinderbetreuung für Kinder von 0 bis 3 Jahren (17 Termine)**



Ein Kurs für Anfängerinnen mit Vorkenntnissen (MiA-Kurs: Migrantinnen einfach stark im Alltag).

- 🕒 Kursstart 2. Februar 2024; immer mittwochs und freitags,
Gruppe 1: 9.00 bis 11.00 Uhr,
Gruppe 2: 11.15 bis 13.15 Uhr (außer Schulferien)
Seminarraum und Kreativraum

- € Der Kurs ist kostenfrei (Finanziert aus Mitteln des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge).
- 👤 Information und Anmeldung: Gabriele Zwirner,
AWO Migrationsberatung, Bahnhofstr. 7, 71034 Böblingen,
Telefon: 07031 4 38 38 37

■ **Englisch-Kurs C1 – Advanced Conversation (14 Termine)**

This course provides engaging and stimulating activities designed to boost your speaking skills, expand your vocabulary and range of expression. You'll have plenty of opportunity to share ideas and opinions with your fellow students and will receive meaningful feedback on all your work. We are a group of openminded people in their late 40s and early 50s with a wide range of interests who would love you to join us!

- 🕒 Freitags, ab 1. März 2024, 8.30 bis 10.15 Uhr, Gartenzimmer
- € 162,00 Euro. Kursbuch wird im Kurs bekanntgegeben.
- 👤 Antje Matthäus

Kursnummer: 415 600 10, Anmeldung nur unter
Telefon: 07031 6 40 00 oder www.vhs-aktuell.de.

■ **Englisch-Kurs C1 – Conversation (16 Termine)**

If you can already speak English fluently, these courses will give you the opportunity to improve your accuracy, broaden your vocabulary and where required revise important grammar points. There will be interesting discussions on a wide variety of topics.

- 🕒 Dienstags, ab 20. Februar 2024, 9.00 bis 11.00 Uhr, Gartenzimmer
- € 213,00 Euro. Kursbuch wird im Kurs bekanntgegeben.
- 👤 Linda Faißt

Kursnummer: 415 920 10, Anmeldung nur unter
Telefon: 07031 6 40 00 oder www.vhs-aktuell.de.

■ **Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung**



Kostenfreie Beratung zu Teilhabe-Leistungen für Menschen mit (drohender) Behinderung und Angehörige.

- 🕒 Termine nach telefonischer Vereinbarung, auch Video- und Telefonberatungen möglich, Gartenzimmer
- 👤 Frau Lohrmann (1a-Zugang), Telefon: 0162 6 09 38 21

■ **Esperanto-Konversationsgruppe**

„Bonan tagon“ heißt auf Esperanto „Guten Tag“. Wer mehr wissen möchte: In der Konversationsgruppe ist immer Platz für Neugierige. Havu plezuron, viel Spaß!

- 🕒 Mittwochs, 19.00 bis 21.00 Uhr, Essplatz
- 👤 Elisabeth Denzler, Alois Eder

■ **Funktionsgymnastik**



- 🕒 Montags, 8.30 bis 12.00 Uhr, Saal
- Donnerstags, 16.15 bis 17.00 und 17.00 bis 17.45 Uhr, Saal
- Anmeldung erforderlich

■ **Gesprächsgruppentreff für entzündliche rheumatische Erkrankungen und Weichteilrheuma**



- 🕒 Mittwoch, 10. April, 12. Juni, 11. September und 13. November 2024, jeweils 19.00 bis 21.00 Uhr, Gartenzimmer
- 👤 Hans Schopf, 0174 3220787

■ **Gesprächskreis – Council für Männer**

Das Council ist ein Angebot für Männer jeden Alters. Wir tauschen Erfahrungen, Gedanken, Gefühle, Hoffnungen und Träume aus. Diese achtsame Art des Erzählens und Zuhörens kann neue Impulse für mehr Entspannung und Kraft im Alltag geben.



- 🕒 Jeden 2. und 4. Freitag im Monat, 18.30 bis 20.00 Uhr, Gartenzimmer
- 👤 Thomas Melchinger, Anmeldung unter Telefon 07032 9 59 12 82, council@thomas-melchinger.de

■ **Gesprächskreis „Das innere Kind“**

In der Gruppe wollen wir unsere entsprechenden Erfahrungen teilen, uns zuhören, zuwenden und Feedback geben.

- 🕒 Jeden 1. Donnerstag im Monat, 20.00 bis 21.30 Uhr, Kreativraum
- Jeden 3. Donnerstag im Monat, 20.00 bis 21.30 Uhr, Kreativraum
- 👤 Karlheinz Haag

■ **Gesprächskreis für Hochsensible**

- 🕒 Jeden 1. Dienstag im Monat, 19.00 bis 21.00 Uhr: Dienstag, 5. März, 2. April, 7. Mai, 4. Juni, 2. Juli, 6. August, 1. Oktober, 5. November, 3. Dezember 2024 Gartenzimmer
- 👤 Anmeldung erforderlich: Sonja Olma, 0170 9 03 40 88

■ **Gesprächskreis Myotone Dystrophie Typ 2 (DM2/PROMM)**

Menschen mit neuromuskulärer Erkrankung stehen im Alltag häufig vor großen Herausforderungen, gerade dann, wenn die Diagnose sehr selten ist. In unseren Treffen tauschen wir unsere Erfahrungen im Umgang mit der Erkrankung aus, sind beratend tätig und machen uns gegenseitig Mut.

- 🕒 Termine 2024: 3. Februar, 20. April, 13. Juli, 9. November, 18. Januar 2025, jeweils Samstags, 16.15 bis 18.15 Uhr Gartenzimmer
- 👤 Anja Appel, anja.appel@gmx.net

■ **Güçlü Kadınlar (Starke Frauen) – Gemeinsam Krankheiten bewältigen**

- 🕒 Jeden zweiten Donnerstag im Monat, 9.00 bis 11.30 Uhr: Donnerstag, 14. März, 11. April, 9. Mai, 13. Juni, 11. Juli, 8. August, 12. September, 10. Oktober, 14. November, 12. Dezember 2024, Gartenzimmer
- 👤 Nursel Coban

■ **Hygiene: Erstbelehrung nach dem Infektionsschutzgesetz – Ein Angebot für Küchennutzer*innen in den Böblinger Stadtteiltreffs**

Hygiene ist ein wesentliches Mittel zur Erhaltung der Gesundheit und betrifft uns alle! Daher ist es von großer Bedeutung, dass insbesondere Personen, die mit Lebensmitteln arbeiten und diese für Andere herrichten, die Hygieneregeln stets gewissenhaft einhalten.

Die Erstbelehrung nach dem Infektionsschutzgesetz kann für ein Ehrenamt jederzeit kostenlos online absolviert werden unter: <https://www.service-bw.de/zufi/leistungen/789>

Wir freuen uns über Ihre Bescheinigung!

- 👤 Bitte wenden Sie sich bei weiteren Fragen an Nadja Lang von der Fachstelle für Bürgerschaftliches Engagement unter n.lang@boeblingen.de oder 07031 669-2477.



■ **Improtheater**

Grandios scheitern! Viel Spaß beim Improvisationstheater für jedes Alter ab 18 Jahren.

- 🕒 Jeden 2. Dienstag im Monat, 20.00 bis 22.00 Uhr, Saal
- 👤 Andreas Speitelsbach
- 🕒 Jeden 4. Donnerstag im Monat, 20.00 bis 22.00 Uhr, Seminarraum
- 👤 Thomas Melchinger

■ **Infothekenteam ehrenamtlich**

Haben Sie Interesse an diesem Ehrenamt? Wir freuen uns über Ihre Unterstützung! Bitte melden Sie sich einfach bei Rolf Hirschbühl, vielleicht passen Angebot und Nachfrage ja zusammen.

- 👤 M. Arp-Luke, B. Czech, W. Hensel, G. Hoffmann, G. Stolte, G. Weitzel, D. Reiser

■ **Initiative Essbare Stadt Böblingen**

- 🕒 Jeden 1. Donnerstag im Monat, 17.30 bis 19.30 Uhr, Gartenzimmer
- Aktuelle Termine finden Sie auch unter <https://www.essbare-stadt-bb.de/#aktuelles>



- 👤 Hubert Bohner

■ **Integrationsrat Böblingen**

Weitere Informationen zur Arbeit des Integrationsrates finden Sie unter www.integrationsrat-boeblingen.de



- 🕒 Jeden 3. Dienstag im Monat, 19.00 bis 22.00 Uhr, Gartenzimmer



■ **Krimilesung „MordsKerle“**

Vier Krimiautoren – Jochen Bender, Kai Bliesener, Joachim Speidel und Rudolf Georg – präsentieren mörderisch gute Geschichten. Bei aller Spannung kommt der Humor nicht zu kurz. Ohne Verpflegung und Getränke.

- 🕒 Freitag, 15. März 2024, 19.00 bis 21.00 Uhr mit Pause Stadtbibliothek "Im Höfle", Saal
- 📍 Eintritt: 5,00 Euro. Kartenvorverkauf „Im Höfle“ ab 24. Februar während den Servicezeiten (Dienstag bis Freitag: 10.00 bis 13.00 und 15.00 bis 18.00 Uhr, Samstag: 10.00 bis 13.00 Uhr)
- 👤 Arbeitskreis AK Kernstadt



■ **Kultur am Mittwochnachmittag:**

Jeden letzten Mittwoch im Monat. Der Eintritt ist frei.

Anekdoten aus der Geschichte der Technik

Ein Ingenieur besucht ein Technik-Museum. Beim Betrachten der ausgestellten Versuche wird er von einem Fremden angesprochen. Daraus entwickelt sich ein Gespräch. Auf unterhaltsame Art werden Episoden aus dem Leben bekannter Erfinder vorgestellt.



- 🕒 Mittwoch, 27. März 2024, 15.00 bis 16.30 Uhr, Seminarraum
- 👤 Jürgen Kulenkamp, Renate Nerz

Italienische Liebesgeschichten

Lesung mit Musik

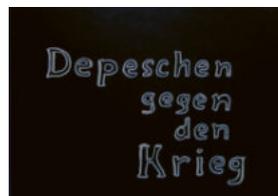
Diese italienischen Liebesgeschichten sind besonders denen zu empfehlen, die von Liebeskummer geplagt werden. Aber auch allen, die mehr über die Liebe und das Leben in Italien wissen möchten. Populäre italienische Mandolinen-Musik (CD) ergänzt die deutsch-italienische Lesung.



- 🕒 Mittwoch, 24. April 2024, 15.00 bis 16.30 Uhr, Seminarraum
- 👤 Maria-Rita Angelucci, Helmut Possiel, Renate Nerz

Depeschen gegen den Krieg

Lesung mit Musik: Der österreichische Schriftsteller Michael Köhlmeier (*1949) schreibt Romane, Erzählungen, Hörspiele und Lieder. Er bezieht regelmäßig Stellung zu politischen Themen: Rassismus, Antisemitismus und Rechtsradikalismus. An diesem Kulturnachmittag werden seine Depeschen gegen den Krieg vorgestellt. Dazu Musik von Friedrich Burgmüller und Franz Schubert.



- 🕒 Mittwoch, 29. Mai 2024, 15.00 bis 16.30 Uhr, Seminarraum
- 👤 Helmut Possiel, Renate Nerz

■ **Lesepaten in Kindertagesstätten und Grundschulen**

Haben Sie Interesse an einer Tätigkeit als Lesepatin oder Lesepate? Kommen Sie auf uns zu! Wir unterstützen Sie mit Projektbegleitung, Vermittlung und Schulungen.



- 👤 Yvonne Paetel, Fachstelle für Bürgerschaftliches Engagement

Seminar für Lesepatinnen und Lesepaten in der Grundschule

Die Referentin Claudia Müller-Bader bereitet unter dem Thema „Deutsch als Zweitsprache lernen: Wie kann ich unterstützen?“ auf das Ehrenamt in der Grundschule vor. Kinder öffnen sich einer zu lernenden Sprache dann, wenn die emotionalen Bedingungen hierfür günstig sind. Dazu gehört die Würdigung ihres sprachlichen Vorwissens. Dann kann sich das Kind für die Sprache der Umwelt interessieren. Um den Zweitspracherwerb der Kinder zu fördern, muss Sprache in Alltagssituationen bewusst gestaltet werden. Anhand von Material, Praxisbeispielen und Informationen vermittelt die Referentin Wissenswertes über methodisch-didaktische Prinzipien des Sprachförderunterrichts, grammatikalische Strukturen und die Bedeutung von Sprachhandeln. Wie kann unterstützt werden und was kann im Ehrenamt umgesetzt werden, sind ebenfalls Inhalt des Seminars.

- 🕒 Mittwoch, 17. April 2024, 14.00 bis 17.30 Uhr, Saal
- € Eintritt und Verpflegung frei. Anmeldung erforderlich bis Montag, 15. April 2024
- 👤 Yvonne Paetel, Fachstelle für Bürgerschaftliches Engagement

■ **Mitmachservice für Bürgerschaftliches Engagement – Info und Beratung**



Informationen zum Mitmachservice finden Sie auf der Internetseite www.boeblingen.de/mitmachservice

- 👤 Yvonne Paetel, Fachstelle für Bürgerschaftliches Engagement

■ **Nähtreff**

- 🕒 Jeden 3. Sonntag im Monat, 10.00 bis 17.00 Uhr, Saal
- 👤 Nadine Bernacisko, Jutta Massaro

■ **Omas for Future**

- 🕒 Jeden 1. Montag im Monat, 17.00 bis 19.00 Uhr, Kreativraum
- 👤 Karl-Heinz Rau, bb-sifi@omasforfuture.de



■ Rommé (NEU!)

- 🕒 Freitags, 14.00 bis 17.00 Uhr, Kreativraum
- 👤 Marlit Eger

■ Selbsthilfegruppe Depression

Mit den positiven Erfahrungen, die Betroffene in der Reha in ihren Gesprächsgruppen gemacht haben, sind sie in den Alltag zurückgekehrt. Dabei stellten sie fest, dass ihnen der regelmäßige Austausch unter Gleichbetroffenen fehlt.

Ziel der Gruppe im Treff am See ist es, sich gegenseitig zu unterstützen, Mut zu machen und im Austausch zu sein.



- 🕒 Gruppe 1: Dienstags 14-tägig gerade Kalenderwoche, 19.00 bis 21.00 Uhr, Kreativraum
- Gruppe 2: Dienstags 14-tägig ungerade Kalenderwoche, 19.00 bis 21.00 Uhr, Kreativraum
- 👤 Vorherige Kontaktaufnahme erforderlich: selbsthilfebuero@lrabb.de

■ Selbsthilfegruppe Fatigatio (ME/CFS)



Für Betroffene mit chronischem Erschöpfungssyndrom (Chronic Fatigue Syndrome), Partner*innen, Angehörige und Interessierte.

- 🕒 Jeden 1. Samstag im geraden Monat, 14.30 bis 17.00 Uhr, Seminarraum
- Termine 2024: 3. Februar, 6. April, 1. Juni, 3. August, 5. Oktober und 7. Dezember
- 👤 Claudia Schuster, Informationen zu ME/CFS: www.fatigatio.de; rg.stuttgart-boeblingen@fatigatio.de

■ Selbsthilfegruppe Gastrointestinale Tumore (GIST)

- 🕒 Dienstags nach Ankündigung, 18.00 bis 21.00 Uhr, Essplatz
- 👤 Rita Castello

■ Selbsthilfegruppe PostCovid-19-Plattform-Böblingen

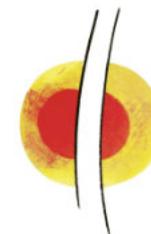
Die Selbsthilfegruppe bietet einen geschützten Rahmen für einen Austausch auf Augenhöhe. Erfahrungen im Umgang mit der Krankheit zu teilen, kann neuen Mut zur Bewältigung hervorbringen. Betroffene und Familienangehörige sind willkommen.

- 🕒 Jeden 2. Donnerstag im Monat, 18.00 bis 20.00 Uhr, Seminarraum
- 👤 Otto Rommel

Anmeldung erforderlich unter Telefon 0151 19 08 90 73; Informationen unter www.leben-mit-covid.de

■ Selbsthilfegruppe Prostatakrebs

Diagnose Prostatakrebs? Was sagt der Arzt? Gibt es noch andere Behandlungsmöglichkeiten? Im vertraulichen Rahmen werden Erfahrungen auch mit Angehörigen und Interessierten ausgetauscht. Zudem geben Ärzt*innen und Wissenschaftler*innen in Vorträgen den neuesten Stand der Wissenschaft weiter.



- 🕒 Donnerstags, 18.00 bis 20.00 Uhr. Termine 2024: 29. Februar, 25. April, 30. Mai, 27. Juni, 26. September, 28. November
- Seminarraum
- 👤 Jürgen Becker, Anmeldung unter Telefon: (07031) 27 83 55; Informationen unter www.prostatakrebs-shg-bb.de/termine

■ Selbsthilfegruppe Sprungbrett (Angstselbsthilfe)

- 🕒 Freitags, 18.00 bis 21.00 Uhr, Seminarraum
- 👤 Heiko Siewert, fragen@shg-sprungbrett.de
- Anmeldung erforderlich



■ Selbsthilfegruppe Zöliakie

- 🕒 Termine nach Vereinbarung
- 👤 Carolin Löffler, glutenfrei-kreis-boeblingen@kp-dzg-online.de

■ **Smartphone und PC:
Ehrenamtliche Hilfe bei der Nutzung**

- 🕒 Mittwochs, 15.00 bis 17.00 Uhr,
Foyer und Gartenzimmer
- 👤 Dieter Heinrich, Birgit Monßen,
Stephan Schaffeld



■ **Sommerfest – Tag der Offenen Tür im Treff am See**

Vielfältig und generationenübergreifend ist das Bürger- und Mehrgenerationenhaus Treff am See. Am Sommerfest öffnet das Haus seine Türen. Ein buntes Programm und Raum für Begegnungen laden ein das Miteinander und Füreinander der Generationen zu erleben.

- 🕒 Samstag, 22. Juni
14.45 Uhr Begrüßung
15.00 bis 18.00 Uhr Programm im Haus und drum herum
- 👤 Hauptamtliche, Kooperationspartner und freiwillig Engagierte im Treff am See

■ **Sprachcafé für Ukrainer*innen – mit Kinderbetreuung**

- 🕒 Freitags (außer Schulferien) von 14.00 bis 16.00 Uhr, Kreativraum
- € Der Kurs ist kostenfrei. Information und Anmeldung:
Mihriban Bagci, Telefon 07031 669-2478, m.bagci@boeblingen.de
- 👤 Nathalie Usselmann

■ **StadtMobil e. V. – Carsharing-Stammtisch**

- 🕒 Freitags nach Vereinbarung, 19.00 bis 21.00 Uhr
- 👤 Christof Kircheis

■ **Stammtisch + Tauschtreff**

- 🕒 Stammtisch: Jeden 2. Donnerstag im Monat,
18.00 bis 20.00 Uhr oder nach Vereinbarung,
Gartenzimmer
- 👤 Birgit Czech, Christel Fengler



■ **Stepptanz von
8 bis 80 Jahren –
fortlaufender Kurs**

Geraten Deine Füße bei fetziger Musik in unkontrollierte Zuckungen? Steck Dir ein zweiter Fred Astaire in den Beinen? Dann gibt's nur eins: STEPTANZ! Vom einfachen time-step bis zum vollständigen Tanz lernen wir Technik, Routines und Choreographien. Einfach mal samstags zum Schnuppern vorbeikommen, gut sitzende Schuhe mit fester Sohle und gute Laune mitbringen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.



- 🕒 Samstags, 15.00 bis 16.00 Uhr, Anfänger*innen
16.00 bis 17.00 Uhr, Fortgeschrittene
Saal
- € 55,00 Euro pro Zehnerkarte.
50 Prozent Ermäßigung mit Böblinger Bonuspass
- 👤 Nicole Bayhurst

■ **Theatergruppe MG**

- 🕒 Montags nach Vereinbarung, 18.00 bis 19.30 Uhr
Essplatz und Saalfoyer
- 👤 Sonja Ruckaberle



Wir laden Sie ein zum Verweilen bei Gesprächen oder zum Zeitung lesen.