

■ Bewegung für Eltern mit Kindern zwischen 3 und 14 Monaten

„Einstiegskurs für die ganz Kleinen“ Zwergenstübchen für Babys von 3 bis 6 Monaten (Kurs mit 9 Terminen)

Eltern unterstützen ihre Babys, den eigenen Körper zu spüren und dessen Möglichkeiten kennenzulernen. Mit Spielen in Bauchlage verbessern und kräftigen wir die Muskulatur der Babys. Der Entwicklungsstand des einzelnen Kindes wird berücksichtigt. Mama oder Papa sind das „Turngerät“.

- 🕒 Freitag, 20. September 2024, 11.00 bis 11.45 Uhr, Saal
- 👤 Janine Klöss
- 💶 50,00 Euro (50 Prozent Ermäßigung mit Böblinger Bonuspass). Anmeldung erforderlich

Babyturnen für Babys von 7 bis 10 Monaten (Kurs mit 9 Terminen)

Sie dürfen sich auf Drehen und Krabbeln freuen. Eltern und Babys lernen gemeinsam das Gleichgewicht durch Spiele, Bewegung und Lieder zu fördern.

- 🕒 Freitag, 20. September 2024, 9.00 bis 9.45 Uhr, Saal
- 👤 Janine Klöss
- 💶 50,00 Euro (50 Prozent Ermäßigung mit Böblinger Bonuspass). Anmeldung erforderlich

Kleinkindturnen für Kinder von 11 bis 14 Monaten (Kurs mit 9 Terminen)

Die Kinder lernen, weitere Bewegungsmöglichkeiten zu entdecken und in einer Bewegungslandschaft Gleichgewicht und Kraft zu verbessern. Im Kontakt mit anderen Kindern vor dem Kindergarteneintritt können die Kinder schon hier lernen, einen respektvollen Umgang miteinander zu haben.

- 🕒 Freitag, 20. September 2024, 10.00 bis 10.45 Uhr
Treff am See, Saal
- 👤 Janine Klöss
- 💶 50,00 Euro (50 Prozent Ermäßigung mit Böblinger Bonuspass). Anmeldung erforderlich

■ 75 Jahre Grundgesetz, 70 Jahre Pop – Gesprächsabend mit Musik im Mehr- generationenhaus (im Rahmen der Langen Nacht der Demokratie)



2024 jähren sich wichtige Ergebnisse: Das Grundgesetz wird 75 Jahre alt. Und mit „Rock Around The Clock“ hat Bill Haley vor 70 Jahren der Popmusik zum Durchbruch verholfen. Der Gesprächsabend mit Musik bietet Gelegenheit, ganz persönliche Erfahrungen rund um Demokratie und Musik auszutauschen und auf diese Weise politische und gesellschaftliche Entwicklungen erlebbar zu machen. Wir freuen uns auf einen lebendigen und „poppigen“ Abend mit Ihnen! Herzliche Einladung an alle, die politisch und musikalisch durch die Jahrzehnte reisen möchten. Sie haben eine Geschichte, die Sie beitragen möchten? Bitte melden Sie sich gerne vorab unter E-Mail: treffamsee@boeblingen.de

- 🕒 Mittwoch, 2. Oktober 2024, 20.30 bis 22.00 Uhr, Foyer
- 👤 Moderation: Senta Hagmayer-Berner, Rolf Hirschbühl

■ ADFC (Allgemeiner Deutscher Fahrrad Club)



Informationen zu den aktuellen Angeboten erhalten Sie direkt beim ADFC auf: www.boeblingen-sindelfingen.adfc.de

- 👤 Peter Grotz, Roland Schmitt

■ AK Kernstadt – Stadtteilarbeitskreis

Beteiligungsmöglichkeit für Kernstadt-Bewohner*innen jeden Alters.

- 🕒 Mittwoch, 11. September (Treff am See, Saal), 6. November (SchaffBar), 22. Januar (Treff am See, Saal), 18.00 bis 20.00 Uhr
- 👤 Yvonne Paetel

■ Ausstellung Böblinger Ansichten von Fred Nestele „Böblinger Stadtgeschichte in schwarz und weiß“

- 🕒 23. bis 27. September 2024, Foyer
- 👤 Fred Nestele

■ **Ausstellungseröffnung „Böblinger Stadtgeschichte in schwarz und weiß“ mit der Musik von der „Böblinger Oldie Gang“**

Ausstellungseröffnung mit Präsentation von Fred Nestele und Musik von der „Böblinger Oldie Gang“. Die Musiker stammen allesamt aus Böblingen. Der Eintritt ist frei.

🕒 Sonntag, 22. September 2024, 18.00 Uhr, Saal

■ **AWO-Handarbeitsgruppe**

Hier wird für einen guten Zweck alles gestrickt, was vorstellbar ist.

🕒 Donnerstags, 14.00 bis 16.00 Uhr, Kreativraum

👤 Astrid Pietsch



■ **Barrierefreie Beratung rund um Schwangerschaft, Geburt, Familienplanung, Sexualität und Partnerschaft**

🕒 Termine nach Vereinbarung

👤 Maïke Järkel (profamilia),
Telefon: (07031) 67 80 05, E-Mail: boeblingen@profamilia.de



■ **Basteln im Offenen Treff**

Offenes Bastelangebot für alle Generationen im offenen Bereich im Treff am See. Hergestellt werden jahreszeitliche Bastelarbeiten. Kommen Sie vorbei und basteln Sie mit in gemüthlicher Atmosphäre.

🕒 Montag, 4. November 2024, 16.00 bis 18.00 Uhr, Foyer

👤 Daria Hertkorn und Monika Hopf, DRK Ortsverein Böblingen e. V.



■ **Besichtigung des Schlossbergstollens mit Imbiss**

Hautnah ca. eine Stunde den beleuchteten und befestigten unterirdischen Schutzstollen aus dem Zweiten Weltkrieg erleben. Festes Schuhwerk wird empfohlen. Im Anschluss gibt es im Foyer im Treff am See einen Imbiss mit Getränken. Die Besichtigung ist für Kinder ab der 4. Klasse geeignet.

🕒 Dienstag, 15. Oktober 2024, 17.45 bis 19.30 Uhr

Treffpunkt um 17.30 Uhr am Brunnen beim Fleischermuseum

👤 Arbeitskreis Kernstadt; Matthias Witschel, Stadt- und Stollenführung.

€ 5,00 Euro pro Person. Anmeldung erforderlich bis 11. Oktober 2024.

■ **Brett- und Gesellschaftsspiele**

🕒 Mittwochs, 19.00 bis 24.00 Uhr, Seminarraum und Kreativraum

👤 Paolo Capasso, E-Mail: info@fsfev.de



Langer Spielesamstag

☏ jeweils samstags am 21. September und 16. November 2024, 14.00 bis 24.00 Uhr, Seminarraum und Gartenzimmer

👤 Paolo Capasso

Offener Spielesonntag für Familien

Zeit für Brettspiele für alle Altersgruppen.

☏ Sonntag, 3. November 2024, 10.00 bis 22.00 Uhr, Seminarraum, Gartenzimmer und Saal

👤 Marcus Lange

■ **Bridgeclub Karo 10**



☏ Donnerstags, 18.00 bis 23.00 Uhr, Saal
Weitere Termine für Fortgeschrittene und Expert*innen nach Vereinbarung.

■ **Canasta**

Immer hereinspaziert zum Canastaspielen am Mittwoch.

☏ Mittwochs, 14.00 bis 17.00 Uhr, Kreativraum

👤 Kontakt: Marlit Eger, (07031) 2 05 76 52

■ **Dankeschönfest – Hauptamtliche für Ehrenamtliche**

Begegnung und Austausch:
Herzliche Einladung zum geselligen Miteinander an alle, die sich im Treff am See ehrenamtlich einbringen.



Mit Informationen aus dem Haus, Kaffee, Kuchen und Programm.

☏ Freitag, 28. Februar 2025, 15.00 bis 17.30 Uhr, Saal

👤 Rolf Hirschbühl
Eine Anmeldung ist erforderlich.

■ **Das ist bei den Griechen Ouzo – Kleine Geschichte des Ouzo mit Verkostung mehrerer Sorten**



Deutsch-Griechische Gesellschaft
Γερμανο-Ελληνικός Σύνδεσμος
Böblingen/Sindelfingen e.V.



Kein anderes Getränk wird so stark mit Griechenland assoziiert wie Ouzo. Durch seinen intensiven Anisgeschmack ist er nicht jedermanns Sache, doch gehört er für die meisten zum Essen „beim Griechen“ dazu. Wo kommt der Ouzo eigentlich her? Und schmecken verschiedenen Sorten auch unterschiedlich? Hier kann man es probieren. Katharina Roller erzählt ein wenig über die Herkunft und die Herstellung des griechischen Nationalgetränkes. Anschließend gibt es eine Verkostung verschiedener Marken.

☏ Samstag, 26. Oktober 2024, 19.30 Uhr, Seminarraum

👤 Deutsch-Griechische Gesellschaft Böblingen/Sindelfingen e. V.

■ **Deutschkurse für Migrantinnen mit Kinderbetreuung für Kinder von 0 bis 3 Jahren (17 Termine)**

Ein Kurs für Anfängerinnen mit Vorkenntnissen (MiA-Kurs: Migrantinnen einfach stark im Alltag). Kursleiterin: Irina Kücükay

☏ Kursstart: Mittwoch, 18. September 2024 und 19. Februar 2025; immer mittwochs und freitags, 9.00 bis 11.00 Uhr (außer Schulferien), Seminarraum und Kreativraum

👤 Information und Anmeldung: Gabriele Zwirner, AWO Migrationsberatung, Bahnhofstr. 7, 71034 Böblingen, Telefon: (07031) 4 38 38 37, E-Mail: zwirner@awo-bb-tue.de



€ Der Kurs ist kostenfrei (Finanziert aus Mitteln des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge).

■ **Dia-Vortrag mit Alexander Vogelsgang: Der Po – der längste Fluss Italiens per Rad**

Fahrradtour 800 Kilometer den Po entlang. Vom Quellgebiet am Monviso an der französisch-italienischen Grenze zum Delta des Po



südlich von Venedig.

Der längste Fluß Italiens, der landwirtschaftliche Garten Italiens und eine alte Kulturlandschaft mit Turin, Pavia, Piacenza, Cremona und Ferrara. Mit Andrea und Alexander Vogelsgang

🕒 Mittwoch, 19. Februar 2025, 17.00 bis 19.00 Uhr, Saal

■ **Englisch-Kurs C1 – Advanced Conversation (14 Termine)**



This course provides engaging and stimulating activities designed to boost your speaking skills, expand your vocabulary and range of expression. You'll have plenty of opportunity to share ideas and opinions with your fellow students and will receive meaningful feedback on all your work. We are a group of openminded people in their late 40s and early 50s with a wide range of interests who would love you to join us!

🕒 Freitag, 20. September 2024, 8.30 bis 10.15 Uhr, Gartenzimmer

👤 Antje Matthäus

📄 Kursnummer: 415 600 10, Anmeldung nur über die VHS unter Telefon (07031) 6 40 00 oder www.vhs-aktuell.de. 162,00 Euro. Kursbuch wird im Kurs bekanntgegeben.

■ **Englisch-Kurs C1 – Conversation (16 Termine)**



If you can already speak English fluently, these courses will give you the opportunity to improve your accuracy, broaden your vocabulary and where required revise important grammar points. There will be interesting discussions on a wide variety of topics including current news, culture and society often based on texts provided by the teacher as well as other activities. Participants are encouraged to contribute their own views and share texts they are interested in.

🕒 Dienstag, 24. September 2024, 9.00 bis 11.00 Uhr, Gartenzimmer

👤 Linda Faißt

📄 Kursnummer: 415 920 10, Anmeldung nur über die VHS unter (07031) 6 40 00 oder www.vhs-aktuell.de. 213,00 Euro. Kursbuch wird im Kurs bekanntgegeben.

■ **Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)**

Kostenfreie Beratung zu Teilhabe-Leistungen für Menschen mit (drohender) Behinderung und Angehörige.



🕒 Termine nach telefonischer Vereinbarung, auch Video- und Telefonberatungen möglich.

Offene Sprechstunde: dienstags, 9.00 Uhr bis 11:00 Uhr, Kreativraum

👤 Herr Müller (1a Zugang), Telefon: 0162-7 19 63 84, E-Mail: teilhabeberatung@1a-zugang.de

■ **Esperanto-Konversationsgruppe**

„Bonan tagon“ heißt auf Esperanto „Guten Tag“. Wer mehr wissen möchte: In der Konversationsgruppe ist immer Platz für Neugierige. Havu plezuron, viel Spaß!

🕒 Mittwochs, 19.00 bis 21.00 Uhr, Essplatz

👤 Elisabeth Denzler, Alois Eder

■ **Frühstückstreff im Treff am See**

Jetzt neu auch im Treff am See: Im neuen Offenen Treff ist Platz für Geselligkeit. Herzliche Einladung an alle Einwohner*innen zum gemeinsamen Stadtteilfrühstück in netter Gesellschaft bei Kaffee, Tee und Gebäck.



🕒 Dienstags, 17. September, 15. Oktober, 26. November, 10. Dezember 2024, 21. Januar, 18. Februar, 18. März 2025, 9.00 bis 11.00 Uhr, Foyer

👤 Senta Hagmayer-Berner

■ **Funktionsgymnastik**



🕒 Montags, 8.30 bis 12.00 Uhr, Saal
Donnerstags, 16.15 bis 17.00 und 17.00 bis 17.45 Uhr, Saal
Anmeldung erforderlich; bitte wenden Sie sich bzgl. der Kontaktdaten an den Treff am See

■ **Gesprächsgruppentreff für entzündliche rheumatische Erkrankungen und Weichteilrheuma**



- 🕒 Mittwoch, 11. September und 13. November 2024, jeweils 19.00 bis 21.00 Uhr, Gartenzimmer
- 👤 Hans Schopf, Telefon: 0174-3 22 07 87

■ **Gesprächskreis – Council für Männer**

Das Council ist ein Angebot für Männer jeden Alters. Wir tauschen Erfahrungen, Gedanken, Gefühle, Hoffnungen und Träume aus. Diese achtsame Art des Erzählens und Zuhörens kann neue Impulse für mehr Entspannung und Kraft im Alltag geben.



- 🕒 Jeden 2. und 4. Freitag im Monat, 18.30 bis 20.00 Uhr, Gartenzimmer
- 👤 Anmeldung unter Telefon: (07032) 9 59 12 82, E-Mail: council@thomas-melchinger.de, Thomas Melchinger

■ **Gesprächskreis „Das innere Kind“**

In der Gruppe wollen wir unsere Erfahrungen teilen, uns zuhören, zuwenden und Feedback geben.

- 🕒 Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat, 20.00 bis 21.30 Uhr, Kreativraum
- 👤 Karlheinz Haag

■ **Gesprächskreis Myotone Dystrophie Typ 2 (DM2/PROMM)**

Menschen mit neuromuskulärer Erkrankung stehen im Alltag häufig vor großen Herausforderungen, gerade dann, wenn die Diagnose sehr selten ist. In unseren Treffen tauschen wir unsere Erfahrungen im Umgang mit der Erkrankung aus, sind beratend tätig und machen uns gegenseitig Mut.

- 🕒 Samstag, 9. November 2024 und 18. Januar 2025, 15.00 bis 18.00 Uhr, Gartenzimmer
- 👤 Anja Appel, E-Mail: anja.appel@gmx.net

■ **Güçlü Kadınlar (Starke Frauen) – Gemeinsam Krankheiten bewältigen**

- 🕒 Jeden zweiten Donnerstag im Monat, 9.00 bis 11.30 Uhr: Donnerstag, 12. September, 10. Oktober, 14. November, 12. Dezember 2024, 9. Januar, 13. Februar, 13. März, 10. April 2025, Gartenzimmer
- 👤 Nursel Coban

■ **Hausbeirat – für gewählte Hausbeiräte, Nutzer*innen und Interessierte**

Was passiert im Treff am See, was hat sich bewährt, was fehlt, wo soll es hingehen? Austausch, Planung und die Möglichkeit, eigene Anliegen und Ideen einzubringen. Die interessierte Öffentlichkeit ist grundsätzlich herzlich eingeladen.

- 🕒 Freitag, 7. Februar 2025, 16.00 bis 18.00 Uhr, Gartenzimmer
- 👤 Rolf Hirschbühl

■ **Improtheater**

Grandios scheitern! Viel Spaß beim Improvisationstheater für jedes Alter ab 18 Jahren.

- 🕒 Jeden 2. Dienstag im Monat, 20.00 bis 22.00 Uhr, Saal
- 👤 Andreas Speitelsbach
- 🕒 Jeden 4. Donnerstag im Monat, 20.00 bis 22.00 Uhr, Seminarraum
- 👤 Thomas Melchinger

■ **Infothekenteam ehrenamtlich**

Haben Sie Interesse an diesem Ehrenamt? Wir freuen uns über Ihre Unterstützung! Bitte melden Sie sich einfach bei Rolf Hirschbühl, vielleicht passen Angebot und Nachfrage ja zusammen.



- 👤 Birgit Czech, Magdalena Arp-Luke, Getrud Hoffmann, Gerald Stolte, Gudrun Weitzel, Dagmar Reiser, Anita Baum

■ Initiative Essbare Stadt Böblingen

🕒 Jeden 1. Mittwoch im Monat, 17.30 bis 18.45 Uhr, Gartenzimmer

👤 Hubert Bohner
Aktuelle Termine unter <https://www.essbare-stadt-bb.de/#aktuelles>



■ Integrationsrat Böblingen

Weitere Informationen zur Arbeit des Integrationsrates finden Sie unter www.integrationsrat-boeblingen.de

🕒 Jeden 3. Dienstag im Monat, 19.00 bis 22.00 Uhr, Gartenzimmer



■ Konzert mit Klavier und Cello – Benefizkonzert zu Gunsten des Spendenfonds „Leben im Alter in Böblingen“

Das Duo2Yu spielt klassische Werke für Klavier und Cello. Eingeladen sind alle Musikbegeisterten!

🕒 Samstag, 16. November 2024, 18.30 bis 19.30 Uhr, Saal
👤 Angela Hyunju Yu (Piano), Shihyu Yu-Holz (Cello)



■ Krimipicknick in Memoriam Friedrich Glauser

Anlass ist der Todestag Friedrich Glauzers, eines schweizerischen Krimi-schreibers und Preisträgers mit schwerer persönlicher Geschichte. Bundesweit gibt es dazu Lesungen. Nessa Altura wartet in Böblingen zum 10. Mal mit einer Lesung eigener Kurzkrimis, einem Überraschungsgast im Interview und einem zünftigen Picknick zwischen Lesungen und Gesprächen auf.

Eine besondere Veranstaltung mit begrenzter Teilnehmendenzahl.

🕒 Freitag, 13. Dezember 2024, 17.30 bis 20.00 Uhr, Saal

👤 Nessa Altura alias Andrea Vogelgsang und Gast

📍 Kostenbeitrag 18,00 Euro.
Eine namentliche Anmeldung ist zwingend erforderlich. Der Reinerlös wird dem Treff am See gespendet.

■ Lesepaten in Kindertagesstätten und Grundschulen

Haben Sie Interesse an einer Tätigkeit als Lesepatin oder Lesepate? Kommen Sie auf uns zu! Wir unterstützen Sie mit Projektbegleitung, Vermittlung und Schulungen.



🕒 Yvonne Paetel, Fachstelle für Bürgerschaftliches Engagement

■ Seminar für Lesepatinnen und Lesepaten in der Grundschule

Referentin Claudia Müller-Bader vermittelt Wissenswertes für Ehrenamtliche in der Grundschule.

Die Referentin Claudia Müller-Bader bereitet unter dem Thema „Deutsch als Zweitsprache lernen, Wie kann ich unterstützen?“ auf das Ehrenamt in der Grundschule vor. Kinder öffnen sich einer zu lernenden Sprache dann, wenn die emotionalen Bedingungen hierfür günstig sind. Dazu gehört die Würdigung ihres sprachlichen Vorwissens. Dann kann sich das Kind für die Sprache der Umwelt interessieren. Um den Zweitspracherwerb der Kinder zu fördern, muss Sprache in Alltagssituationen bewusst gestaltet werden. Anhand von Material, Praxisbeispielen und Informationen vermittelt die Referentin Wissenswertes über methodisch-didaktische Prinzipien des Sprachförderunterrichts, grammatikalische Strukturen und die Bedeutung von Sprachhandeln. Wie

kann unterstützt werden und was kann im Ehrenamt umgesetzt werden, sind ebenfalls Inhalt des Seminars.

- 🕒 Mittwoch, 23. Oktober 2024, 14.00 bis 17.30 Uhr, Saal
- 👤 Yvonne Paetel, Fachstelle für Bürgerschaftliches Engagement
- 📄 Eintritt und Verpflegung frei.
Anmeldung erforderlich bis Montag, 21. Oktober 2024

■ **Mitmachservice für Bürgerschaftliches Engagement – Info und Beratung**



Informationen zum Mitmachservice finden Sie auf der Internetseite www.boeblingen.de/mitmachservice

- 🕒 Yvonne Paetel, Fachstelle für Bürgerschaftliches Engagement

■ **Museumsfreunde Böblingen e. V.**



Wir freuen uns, die Museumsfreunde Böblingen e. V. als neue Gruppe im Haus begrüßen zu dürfen. Die Museumsfreunde sind der Förderverein des Deutschen Bauernkriegsmuseums Böblingen. Zudem veranstaltet der Verein regelmäßig Fahrten zu Museen und Gedenkorten in der Umgebung - und künftig sicherlich auch das eine oder andere Angebot im Treff am See. Weitere Informationen finden Sie unter [www.https://museumsfreundebb.de](https://museumsfreundebb.de).

- 👤 Christine Ris, Martin Frey

■ **Nähtreff**

- 🕒 Jeden 3. Sonntag im Monat, 10.00 bis 17.00 Uhr, Saal
- 👤 Nadine Bernacisko, Jutta Massaro

■ **Neugriechisch für Fortgeschrittene (B1-B2). Sprachkurs bei Sevasti Peristera**



Deutsch-Griechische Gesellschaft
Γερμανό-Ελληνικός Σύνδεσμος
Böblingen/Sindelfingen e.V.



Möchten Sie mit uns zusammen Griechisch lernen? Wir sind ein netter Kreis von Griechenlandfreund*innen mit unterschiedlichem, aber intensivem Griechenland-Hintergrund von Korfu über Katerini bis Karpathos und mit einer wunderbaren Lehrerin aus Kavala. Ein unverbindlicher Schnupperabend ist kostenlos möglich, bitte wenden Sie sich vorher an Katharina Roller, info@dgg-bb.de, Telefon: (07032) 20 29 39.

- 🕒 Freitag, 13. September 2024
19.30 bis 21.00 Uhr, Kreativraum oder Gartenzimmer
- 👤 Deutsch-Griechische Gesellschaft Böblingen/Sindelfingen e. V.
- 📄 Kursgebühren bei 12 Abenden:
Vereinsmitglieder: € 108,00, Nichtmitglieder: € 120,00
Anmeldung unter info@dgg-bb.de

■ **Offener Gesprächskreis für Hochsensible**

- 🕒 Jeden 1. Dienstag im Monat, 19.00 bis 21.00 Uhr, Gartenzimmer
- 👤 Anmeldung erforderlich: Sonja Olma, Telefon: 0170-9 03 40 88

■ **Omas for Future**

- 🕒 Jeden 1. Montag im Monat,
17.00 bis 19.00 Uhr, Kreativraum
- 👤 Jutta und Karl-Heinz Rau,
E-Mail: bb-sifi@omasforfuture.de



■ **Rommé**

Einfach vorbeikommen und mitspielen. Das ist die Devise auch beim wöchentlichen Rommé am Freitagnachmittag.

- 🕒 Freitags, 14.00 bis 17.00 Uhr, Kreativraum
- 👤 Marlit Eger, (07031) 2 05 76 52

■ **Schulungen für Ehrenamtliche: Erste-Hilfe-Notfalltraining für Engagierte in Stadtteiltreffs oder in Vereinen**



Erste Hilfe wie im echten Leben! Besprochen und geübt werden typische Notfälle und Unfallsituationen, die vor allem in Stadtteiltreffs oder in Vereinsveranstaltungen vorkommen können. So wird auf Notfälle bei Diabetes, Schlaganfall, Atemnot und Herzinfarkt eingegangen. Richtig angewandte Erste Hilfe kann auch hier Leben retten.

- 🕒 Dienstag, 1. Oktober 2024, 16.30 bis 19.30 Uhr, Saal
- 👤 Referent: Dieter Dannwolf, DRK Ortsverein Böblingen e. V. Ansprechpartnerin: Nadja Lang, Fachstelle für Bürgerschaftliches Engagement Anmeldung erforderlich bis Mittwoch, 25. September 2024
- 💶 Kosten: 5 €. Vielleicht bezuschusst Ihr Träger das Angebot? Für Städtische Engagierte kostenfrei.

■ **Selbsthilfegruppe Depression**

Mit den positiven Erfahrungen, die Betroffene in der Reha in ihren Gesprächsgruppen gemacht haben, sind sie in den Alltag zurückgekehrt. Dabei stellten sie fest, dass ihnen der regelmäßige Austausch unter Gleichbetroffenen fehlt. Ziel der Gruppe im Treff am See ist es, sich gegenseitig zu unterstützen, Mut zu machen und im Austausch zu sein.



- 🕒 Gruppe 1: Dienstags 14-tägig gerade Kalenderwoche, 19.00 bis 21.00 Uhr, Kreativraum
Gruppe 2: Dienstags 14-tägig ungerade Kalenderwoche, 19.00 bis 21.00 Uhr, Kreativraum
- 👤 Vorherige Kontaktaufnahme erforderlich. E-Mail: selbsthilfebueero@lrabb.de

■ **Selbsthilfegruppe Fatigatio (ME/CFS)**



Für Betroffene mit chronischem Erschöpfungssyndrom (Chronic Fatigue Syndrome), Partner*innen, Angehörige und Interessierte.

- 🕒 Jeden 1. Samstag im geraden Monat, 14.30 bis 17.00 Uhr: 5. Oktober und 7. Dezember 2024, 1. Februar und 5. April 2025, Seminarraum
- 👤 Claudia Schuster, Informationen zu ME/CFS: www.fatigatio.de; E-Mail: rg.stuttgart-boeblingen@fatigatio.de

■ **Selbsthilfegruppe Gastrointestinale Tumore (GIST)**

- 🕒 Dienstags nach Ankündigung, 18.00 bis 21.00 Uhr, Essplatz
- 👤 Rita Castello, E-Mail: rita.castello@gmx.de

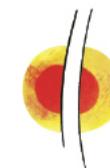
■ **Selbsthilfegruppe PostCovid-19-Plattform-Böblingen**

Die Selbsthilfegruppe bietet einen geschützten Rahmen für einen Austausch auf Augenhöhe. Erfahrungen im Umgang mit der Krankheit zu teilen, kann neuen Mut zur Bewältigung hervorbringen. Betroffene und Familienangehörige sind willkommen.

- 🕒 Jeden 2. Donnerstag im Monat, 18.00 bis 20.00 Uhr, Seminarraum
- 👤 Otto Rommel
Anmeldung erforderlich unter Telefon 0151-19 08 90 73; Informationen unter www.leben-mit-covid.de

■ **Selbsthilfegruppe Prostatakrebs**

Diagnose Prostatakrebs? Was sagte der Arzt? Gibt es noch andere Behandlungsmöglichkeiten? Im vertraulichen Rahmen werden Erfahrungen auch mit Angehörigen und Interessierten ausgetauscht. Zudem geben Ärzt*innen und Wissenschaftler*innen in Vorträgen den neuesten Stand der Wissenschaft weiter.



- 🕒 Donnerstag, 26. September, 28. November 2024, 27. Februar, 24. April, 26. Juni, 25. September, 27. November 2025, 18.00 bis 19.45 Uhr, Seminarraum
- 👤 Jürgen Becker

Anmeldung unter Telefon: (07031) 27 83 55;
Informationen unter www.prostatakrebs-shg-bb.de/termine

■ **Selbsthilfegruppe Sprungbrett (Angstselbsthilfe)**

- 🕒 Freitags, 18.00 bis 21.00 Uhr, Seminarraum
- 👤 Heiko Siewert, E-Mail: fragen@shg-sprungbrett.de
Anmeldung erforderlich



■ **Selbsthilfegruppe Zöliakie**

- 🕒 Termine nach Vereinbarung
- 👤 Carolin Löffler, E-Mail: glutenfrei-kreis-boeblingen@kp-dzg-online.de

■ **Sprachcafé für Ukrainer*innen – mit Kinderbetreuung**

- 🕒 Freitags (außer Schulferien) von 14.00 bis 16.00 Uhr, Seminarraum und Kinderraum
- 👤 Nathalie Usselmann
- € Der Kurs ist kostenfrei. Information und Anmeldung: Carola Eißler, Telefon: (07031) 6 69-24 67, E-Mail: c.eissler@boeblingen.de

■ **StadtMobil e. V. – Carsharing-Stammtisch**

- 🕒 Freitags nach Vereinbarung, 19.00 bis 21.00 Uhr, Treff am See, Kreativraum
- 👤 Christof Kircheis

■ **Stammtisch + Tauschtreff**

- 🕒 Stammtisch: Jeden 2. Donnerstag im Monat, 18.00 bis 20.00 Uhr oder nach Vereinbarung
Treff am See, Gartenzimmer
- 👤 Birgit Czech, Christel Fengler



■ **Stepptanz von 8 bis 80 Jahren – fortlaufender Kurs**

Geraten Deine Füße bei fetziger Musik in unkontrollierte Zuckungen? Steckst Dir ein zweiter Fred Astaire in den Beinen? Dann gib'ts nur eins: STEPPTANZ! Vom einfachen time-step bis zum vollständigen Tanz lernen wir Technik, Routines und Choreographien. Einfach mal samstags zum Schnuppern vorbeikommen, gut sitzende Schuhe mit fester Sohle und gute Laune mitbringen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.



- 🕒 Samstags, 15.00 bis 16.00 Uhr Anfänger*innen; 16.00 bis 17.00 Uhr Fortgeschrittene, Saal
- 👤 Nicole Bayhurst
- € 55,00 Euro pro Zehnerkarte.
50 Prozent Ermäßigung mit Böblinger Bonuspass

■ **Theatergruppe MG**

- 🕒 Montags nach Vereinbarung, 18.00 bis 19.30 Uhr, Essplatz und Saalfoyer
- 👤 Sonja Ruckaberle



■ **Themen-Brunch:**

Ran ans Alter – Chancen und Herausforderungen der nachberuflichen Lebenszeit für Frauen, Männer, Paare...

Vortrag zum Thema Übergang vom Beruf in die nachberufliche Phase mit anschließendem Brunch und der Möglichkeit zum Austausch. Besonders für Menschen auf dem Weg in den Ruhestand.

- 🕒 Samstag, 29. März 2025, 10.00 bis 13.00 Uhr, Saal
- 👤 Referentin: Ulla Reyle, Diplom-Sozialgerontologin und Supervisorin, Ansprechpartnerin: Senta Hagmayer-Berner, Offene Städtische Seniorenarbeit

■ Weihnachtsbasar der AWO-Handarbeitsgruppe

Handgestrickte Socken, Mützen, Schals und andere Geschenkideen finden Sie in einer beeindruckenden Auswahl beim jährlichen Weihnachtsbasar der AWO-Handarbeitsgruppe.



🕒 Samstag, 23. November 2024, 10.00 bis 16.00 Uhr, Saal

👤 Astrid Pietsch



**■ Wir im Quartier:
Wie entsteht Nachbarschaftlichkeit in der heutigen Zeit?
Impulsvortrag und Beteiligungsveranstaltung zum Thema
„Caring Communities / Sorgende Quartiere“**

Im Mittelpunkt der Beteiligungsveranstaltung zum Thema „Wir im Quartier“ steht die Frage: Wie können wir die gegenseitige Unterstützung von Jung und Alt und in der Nachbarschaft fördern. Sprich: Wie können wir den sozialen Zusammenhalt in den Stadtteilen stärken und die Entwicklung zu „Caring Communities / Sorgenden Quartieren“ begünstigen? Mit Impulsvortrag von Dr. Christine Dörner, Generationen. Dialog. Zukunft. Netzwerk für demografiebewusste Entwicklung e. V. Herzliche Einladung zur Beteiligung an alle Einwohner*innen! Für einen kleinen Abend-Snack ist gesorgt.

🕒 Dienstag, 12. November 2024, 18.00 bis 19.30 Uhr, Saal

👤 Regina Vogt, Stadt Böblingen, Amt für Soziales

Das Mehrgenerationenhaus und die Offene Städtische Seniorenarbeit freuen sich, stadtweit ein buntes Programm für die Seniorinnen und Senioren in Böblingen anzubieten. Die Angebote umfassen:



- Bildung** Neues entdecken ein Leben lang
- Freizeit** Geselligkeit erleben und in Kontakt bleiben
- Engagement** Gesellschaft aktiv gestalten, Fähigkeiten einbringen, Lebenserfahrung teilen

Kontaktdaten zu den verschiedenen Veranstaltungsorten sind:

Treff am See
Treff im Grund
Gemeindezentrum Rauher Kapf

Poststraße 38, 71032 Böblingen
Goerdelerstr. 2, 71034 Böblingen
Taususstr. 50, 71032 Böblingen

Rolf Hirschbühl
Leiter

Senta Hagmayer-Berner
Pädagogische Mitarbeiterin

