



Stadt Böblingen

Raum für Taten und Talente



Programm







April - August
2025

Familienzentrum
Paul-Gerhardt-Weg 6+8
71034 Böblingen



*„[...] Orte für Familien zu schaffen, an denen diese in ihren Wünschen und Bedürfnissen angenommen und ernst genommen werden, an denen sie andere Menschen treffen [...]“
(Sprenger 2009)*

Ein Familienzentrum ist ein Ort, wo Familien...

-  einen/eine Ansprechpartner/in für Sorgen und offene Fragen in allen Lebenslagen finden
 -  in ihrem Leben mit Kindern gestärkt und unterstützt werden
 -  sich zum gemütlichen Kaffee mit anderen Familien und ihren Kindern treffen können
 -  Informationen und Hilfe auf der Suche:
 - nach einem Babysitter
 - nach einer Tagespflegeperson
 - oder bei Fragen zur Kita-Aufnahme bekommen
 -  eine Vielfalt von Aktivitäten vorfinden
 -  die Möglichkeit haben, sich über für sie relevante Themen auszutauschen
- immer herzlich Willkommen sind!



Was finden Sie wo

- 1 Fortlaufende Angebote
- 2 Kurse
- 3 Freizeitangebote für Kinder
- 4 Freizeitangebote für Eltern
- 5 Beratung
- 6 So erreichen Sie uns

DAS FAMILIENZENTRUM





ELTERN-KIND-CAFÉ „ALLE LEUT“

Mütter und Väter mit Kindern zwischen 1 und 3 Jahren sind zu diesem Treffen herzlich eingeladen. Sie haben die Möglichkeit, sich mit anderen Eltern bei einer Tasse Kaffee oder Tee auszutauschen und mit ihren Kindern das Spielzimmer im Familienzentrum zu erkunden.

- Termine: **wöchentlich mittwochs** (außerhalb der Schulferien)
Uhrzeit: 9.30 - 11.00 Uhr
Ort: im Elterncafébereich und Spielzimmer des Familienzentrums
Anmeldung: keine Anmeldung notwendig



KINDERWAGENCAFÉ



Unser Kinderwagencafé im Familienzentrum Paul-Gerhardt-Weg richtet sich an alle werdenden Eltern und jungen Familien mit Säuglingen im ersten Lebensjahr. Nutzen Sie die Möglichkeit, einige schöne Stunden zu genießen und aus dem Alltag herauszukommen. Lernen Sie andere Eltern bei einer Tasse Kaffee oder Tee kennen.

- Termine: **wöchentlich donnerstags** (außerhalb der Schulferien)
Uhrzeit: 15.30 – 17.00 Uhr
Ort: im Elterncafébereich und Spielzimmer des Familienzentrums
Anmeldung: keine Anmeldung notwendig



ELTERN-KIND-GRUPPE

Verbindlicher Eltern-Kind-Treff für Eltern mit Kindern von 0 bis zur Vollendung des 3. Lebensjahres und Schwangere

Die Eltern-Kind-Gruppe ist ein kostenfreies Angebot von Familie am Start im Rahmen des Landesprogramms STÄRKE.

In der Gruppe treffen sich ca. 8 Mütter/Väter mit Kindern von 0-3 Jahren und Schwangere mit der Sozialpädagogin Anja Schick Tanz.

Gesprächsthemen sind schwerpunktmäßig die Entwicklung und altersgerechte Förderung des Babys und Kleinkindes.

Für die Kinder gibt es ein Spielangebot im Raum.

Ablauf und Inhalte der Treffen werden gemeinsam mit der Gruppenleiterin gestaltet.

Termine: **wöchentlich montags** (außerhalb der Schulferien)

Uhrzeit: 9.30 – 11.30 Uhr

Ort: Familienzentrum PGW - Mehrzweckraum

Leitung: Anja Schick Tanz; Sozialpädagogin

Tel. 0174-2303513 oder a.schickanz@lrabb.de

Anmeldung: Ulrike Preschel-Kanaan, unter 0173-2510232 oder u.preschel-kanaan@lrabb.de





„MITEINANDER-GRENZENLOS“ – EIN ANGEBOT FÜR ALLEINERZIEHENDE MÜTTER!

Sie möchten:

- ...Kontakte zu anderen Müttern
- ...sich mit Gleichgesinnten vernetzen
- ...nette Stunden mit tollen Frauen haben
- ...gemeinsam Kaffee trinken, frühstücken
- ...gemeinsame Unternehmungen planen

Dann sind SIE bei uns richtig!



Termine:

**Freitag: 09. Mai, 06. Juni (ab 15 Uhr Fest der Kinderrechte), 04. Juli,
08. August 2025**

14.30 – 16.30 Uhr

Samstag: 24. Mai, 21. Juni, 19. Juli (Sommerfest*), 23. August 2025

10.30 – 13.00 Uhr

*Uhrzeit und Ort siehe Homepage

Ort: im Elterncafébereich und Spielzimmer des Familienzentrums

Leitung: Ursula Sachs; Pädagogin (PH)

Qualifikation „Psychosoziale Beratung“

Anmeldung: info@malu-ev.de oder unter 0179-7395400



RÜCKBILDUNGSKURS

Die Rückbildungsgymnastik beginnt ab der achten Woche nach der Geburt. Bei der Gymnastik geht es um die Förderung der Rückbildung und Stärkung der Bauchmuskeln, Rückenmuskeln und vor allem des Beckenbodens. Diese Hauptmuskelschichten haben sich während der Schwangerschaft und der Geburt stark verändert. Rückbildungsgymnastik beugt Beckenbodenschwächen und damit Inkontinenz vor, fördert die körperliche Leistungsfähigkeit und regt den Stoffwechsel an.

- Termine:** **ab 03. April bis 17. Juli 2025**
regelmäßig donnerstags (10 Termine)
(außer 17.04.; 24.04.; 01.05.; 29.05., 12.06. und 19.06.2025)
- Uhrzeit:** 10.30 – 11.30 Uhr
- Kursleitung:** Shantala Schulze; Hebamme mit
Aus- und Fortbildungen in Akupunktur, Homöopathie und
Schüßlersalzen, Hebammenpraxis in Entringen
- Ort:** Familienzentrum Paul-Gerhardt-Weg, Mehrzweckraum
- Kursgebühr:** übernimmt die Krankenkasse
- Bitte mitbringen:** Matte, sportliche Kleidung und Getränk
- Anmeldung:** unter 0170-4314103 oder



SPRACHCAFÉ AKTIV

Haben Sie Interesse an:

- Treffen mit Menschen aus vielen verschiedenen Ländern
- Sprachkenntnisse trainieren, vertiefen...
- Gemeinsam aktiv werden (Bewegung, Tanz, Sport, Kochen, Backen, kleine Ausflüge...)
- Informationen über Angebote im Landkreis Böblingen
- Fragen aus dem Alltag
- Gespräche über Themen, die Sie interessieren und wichtig für Sie sind

Wir freuen uns auf Ihren Besuch, Ihre Ideen und Vorschläge

Termine:	ab 29. April 2025 wöchentlich dienstags (außer Schulferien)
Uhrzeit:	9.30 – 11.30 Uhr
Kursleitung:	Gaby Heydkamp; Referentin für Elternbildung
Ort:	Familienzentrum Paul-Gerhardt-Weg, Mehrzweckraum
Kosten:	1 € pro Termin, im Kurs zu bezahlen
Anmeldung:	keine Anmeldung notwendig

Eine Kinderbetreuung wird angeboten!

In der Kooperation mit der Arbeiterwohlfahrt
Böblingen – Tübingen gGmbH



MBE
Migrationsberatung
für erwachsene
Zugewanderte

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



HATHA YOGA

Fördere deine Kraft, steigere deine Flexibilität und entspanne deinen Geist durch deine regelmäßige Hatha-Yoga Praxis! In diesem Yoga-Kurs praktizieren wir kraftvolle Asanas (Körperhaltungen) zur Stärkung deiner Muskulatur in Kombination mit Atem- und Entspannungsübungen, die dir helfen, Stress im Alltag abzubauen.

Zielgruppe sind Anfänger bis Mittelstufe.

Ein Kurs – Einstieg jederzeit möglich!

- Termine: **ab 05. Mai bis 14. Juli 2025**
wöchentlich montags (9 Termine)
(außer 09.06. und 07.07.2025)
- Uhrzeit: 18.30 – 20.00 Uhr
- Kursleitung: Lissy Langer; zertifizierte Yoga Lehrerin (BYV)
- Ort: Familienzentrum Paul-Gerhardt-Weg, Mehrzweckraum
- Kursgebühr: 90 € (im Kurs zu bezahlen)
angepasste Kursgebühren für Späteinsteiger*innen
- Bitte mitbringen: Matte, bequeme Kleidung, Kissen,
Decke und Getränk
- Anmeldung: lissy.langer.53@gmail.com



Kurse

KINDERBALLETT

Das klassische Ballett ist die Königsklasse unter den Tanztechniken. Ballett ermöglicht, das Bewegungsrepertoire des Körpers mit ausgesprochener Präzision auszubilden.



In den Kinderklassen werden die Grundformen des klassischen Balletts auf spielerische und kreative Weise hin zur berühmten Waganowa-Lehrmethode eingeübt. Die Kinder lernen mit Spaß und Freude, Beweglichkeit, Kreativität, Musikalität, differenzierte Motorik und das Bewusstsein für den eigenen Körper.

Termine:	Kurs 1: ab 30. April bis 04. Juni 2025 wöchentlich mittwochs (6 Termine) (außer 21.05.2025)
	Kurs 2: ab 25. Juni bis 30. Juli 2025 wöchentlich mittwochs (6 Termine)
Kinderballett I	(3,5 bis 5 Jahre): 15.15 – 16.00 Uhr
Kinderballett II	(5 bis 6 Jahre): 16.00 – 17.00 Uhr
Kinderballett III	(6 bis 8 Jahren): 17.00 – 18.00 Uhr
Kursleitung:	Ayana Mabry; Ballettpädagogin
Ort:	Familienzentrum Paul-Gerhardt-Weg, Mehrzweckraum
Kursgebühr:	Kinderballett I: 10 €; pro Termin Kinderballett II & III: 11 €; pro Termin (im Kurs zu bezahlen)
Bitte mitbringen:	bequeme Kleidung
Anmeldung:	0179-8156704 bzw. akzentanz@gmail.com
Probestunde:	bitte bei Ayana Mabry erfragen



Kurse

ZUMBA

Zumba ist ein lateinamerikanisch inspiriertes Tanz-Fitness Workout, dass sich aus lateinamerikanischer und internationaler Musik und Tanzbewegungen zusammensetzt.

Die Schrittfolgen sind leicht nachzumachen, so dass man ein effektives Workout erfährt.

Eine Stunde abschalten vom Alltag und mit Tanzen und Musik Spaß haben, ist die Devise.

Termine: Kurs 1: **ab 30. April bis 04. Juni 2025**
 wöchentlich mittwochs (6 Termine)

 Kurs 2: **ab 25. Juni bis 30. Juli 2025**
 wöchentlich mittwochs (5 Termine)
 (außer 23.07.2025)

Uhrzeit: 18.30 – 19.30 Uhr

Kursleitung: Claudia Waker-Poboß; zertifizierte Workout
 Instruktorin IFAA, lizenzierte Zumba® Trainerin

Kursgebühr: 11 €, pro Termin (im Kurs zu bezahlen)
 Zehnerkarte möglich

Ort: Familienzentrum Paul-Gerhardt-Weg, Mehrzweckraum

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Sportschuhe, Getränk

Anmeldung: claudia.waker@gmx.net oder unter
 0179-5095608

 Stichwort: Zumba PGW



Claudia Waker-Poboß

Ein Kurs – Einstieg jederzeit möglich!



RÜCKEN- STRETCH- UND RELAX

Dieser Kurs stellt eine effektive Kombination aus Dehnung und Entspannung des gesamten Körpers, sowie Kräftigung des Rückens dar. Der Körper wird Stück für Stück durch Dehnung von Verspannungen und Verkürzungen durch Fehlhaltungen befreit. Durch gezieltes Rückentraining wird die entsprechende Muskulatur gestärkt. Hier kommen alle auf Ihre Kosten die etwas für Ihren Körper tun möchten und zudem Ihren Rücken kräftigen wollen.

Termine: Kurs 1: **ab 30. April bis 04. Juni 2025**
wöchentlich mittwochs (6 Termine)

Kurs 2: **ab 25. Juni bis 30. Juli 2025**
wöchentlich mittwochs (5 Termine)
(außer 23.07.2025)

Uhrzeit: 19.30 – 20.30 Uhr

Kursleitung: Claudia Waker-Poboß, zertifizierte Workout
Instruktorin IFAA, lizenzierte Zumba® Trainerin

Kursgebühr: 11 €, pro Termin (im Kurs zu bezahlen)

Ort: Familienzentrum Paul-Gerhardt-Weg, Mehrzweckraum

Bitte mitbringen: Matte, bequeme Kleidung, Getränk

Anmeldung: claudia.waker@gmx.net oder unter 0179-5095608

Stichwort: Rücken/Stretch und Relax PGW

Ein Kurs – Einstieg jederzeit möglich!



Wir kleistern ein Sommerlicht

Für Kinder von 1 - 3 Jahren in Begleitung

Heute wird gekleistert! Mit den Händen in den Kleister und ihn fühlen. Zusammen werden wir aus Pappmaché ein besonderes Geschenk in Form eines „Sommerlichtes“ machen.

- Termin: **Donnerstag, 22. Mai 2025**
- Uhrzeit: 15.00 – 16.00 Uhr
- Kursleitung: Özlem Yilmaz; Erzieherin, Fachwirt im Erziehungswesen
- Bitte mitbringen: Kleidung, die schmutzig werden darf
- Ort: Familienzentrum Paul-Gerhardt-Weg, Mehrzweckraum
- Kosten: 4 €, pro Kind (im Kurs zu bezahlen)
- Anmeldung: über das Familienzentrum oder



Erste Hilfe für Schulkinder

Für Kinder ab der 3. Schulklasse



Keiner ist zu klein, um Helfer zu sein!

An diesem Nachmittag haben die Schulkinder die Möglichkeit, selbst Verbände anzulegen, die stabile Seitenlage zu üben und lernen, wie Sie in einer Notsituation Hilfe holen.

Termin: **Dienstag, 27. Mai 2025**

Uhrzeit: 15.30 – 17.00 Uhr

Veranstalter: Matthias Nix, DRK Ortsverein Böblingen

Ort: Familienzentrum Paul-Gerhardt-Weg, Mehrzweckraum

Kosten: 1 €, pro Kind (im Kurs zu bezahlen)

Anmeldung: über das Familienzentrum oder



Rythm4Kids

Für Kinder von 1 - 6 Jahren in Begleitung der Eltern



Taucht ein in die Welt der Musik und Bewegung!

Bei Rhythm4Kids erleben Kinder im Alter von 1 bis 6 Jahren spielerisch Musik, Rhythmus und Tanz. Mit einfachen Instrumenten, Bewegungsliedern und viel Freude fördert dieses Programm die motorischen und sozialen Fähigkeiten der Kinder.

Musikalische Spiele, Body Percussion und gemeinsames Musizieren stehen im Mittelpunkt, während die Kinder ihre eigene Kreativität entdecken und Spaß an der Bewegung haben. Das Ganze mit Fokus auf lateinamerikanische Musik und Tänze.

Termin: **Mittwoch, 25. Juni 2025**

Uhrzeit: 9.30 – 10.45 Uhr

Kursleitung: Daniel de Souza Forbes, staatlich anerkannter Erzieher und Musiker und Tänzer

Ort: Familienzentrum Paul-Gerhardt-Weg, Mehrzweckraum

Kosten: kostenfreies Angebot

Anmeldung: über das Familienzentrum oder



„ZEIT FÜR DICH SELBST“



PSYCHOTHERAPEUTISCHE GRUPPE FÜR UKRAINISCHE FRAUEN

Wir treffen uns zweimal im Monat in gemütlicher Runde, um Erfahrungen, Gefühle oder Gedanken auszutauschen. Wir stützen uns gegenseitig und lernen mit der aktuellen Situation umzugehen. Außerdem können Sie mehrere Hilfstechniken kennenlernen, die Sie in ihrem Leben anwenden können. Dabei erhalten Sie von den anderen Teilnehmerinnen eine Rückmeldung. Die Erfahrung jeder einzelnen Teilnehmerin ist uns wichtig und auch wertvoll für die gesamte Gruppe. Eine erfahrene Psychologin aus der Ukraine ist immer für Sie da und bereit, Ihre ganz persönlichen Fragen zu beantworten.

- Termin: **2 Mal im Monat, samstags**
(Termine bitte bei Nataliya und Liliia erfragen)
- Uhrzeit: 10.00 – 12.00 Uhr
- Kurleitung: Nataliya Antohina und Liliia Liashychenko
- Ort: Familienzentrum Paul-Gerhardt-Weg, Elterncafébereich
- Kosten: kostenfreies Angebot
- Anmeldung: Nataliya: +49 151-22839793; Liliia: +49 151-55805188



ELTERNNACHMITTAG:

„SELBSTSTÄNDIGKEIT UND SELBSTWIRKSAMKEIT“

Kennen Sie das?

Gestern wollte sich der 2- Jährige selbst die Schuhe binden, heute kann er die Hose nicht mehr allein anziehen? Gestern sprang der 5- Jährige 3 Treppenstufen auf einmal hinunter und heute kann er nicht mehr die Treppen hochgehen? Was steckt dahinter, dass Kinder einerseits Selbstständigkeit fordern und gleichzeitig „unselbstständig“ scheinen? Wie schaffen wir es, dass Kinder selbstständig und unabhängig werden und dennoch zur richtigen Zeit die richtige Hilfe bekommen? Wo und vor allem wie können wir die Kinder unterstützen? Was brauchen sie? Und wie können wir als Erwachsene erkennen, was nötig ist? Diesen und weiteren Fragen wollen wir gemeinsam auf den Grund gehen! Sie als Eltern und wir als pädagogisches Fachpersonal leben jeden Tag mit Ihren Kindern. Zusammen haben wir die Erfahrung und die Kompetenz, um Lösungsstrategien zu erarbeiten. Wir laden Sie deshalb herzlich zu unserem Elternnachmittag ein.

Termin: **Dienstag, 6. Mai 2025**

Uhrzeit: 15.00 - 16.30 Uhr

Referentinnen: Dorothee Kärcher, Monika Mornhinweg,
Doreen Hummel- Borchert; päd. Fachkräfte der KiTa PGW 8

Ort: Familienzentrum Paul-Gerhardt-Weg, Mehrzweckraum

Kosten: kostenfreies Angebot

Anmeldung: über das Familienzentrum oder



Freizeitangebote für Eltern

MAMA UND PAPA GEHEN ARBEITEN

Gespräche mit der Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt des Jobcenter Böblingen.

Thema: Durch den Dschungel der beruflichen Qualifizierung

Für wen: Eltern mit Migrationshintergrund

Termin: **regelmäßig dienstags** (außerhalb der Schulferien)

Uhrzeit: 9.00 – 11.00 Uhr

Kursleitung: Dagmar Sowa; Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

Ort: Familienzentrum Paul-Gerhardt-Weg, Elterncafébereich

Kosten: kostenfreies Angebot

Anmeldung: Telefon: (07032) - 9153189 oder
Jobcenter-LK-Boeblingen.BCA@jobcenter-ge.de



THEMENCAFÉ: GRENZEN SETZEN - WIEVIEL NEIN MUSS SEIN? ODER WIE ERLEBEN KINDER GRENZEN?

Für Eltern von Kindern im Alter von 1 - 3 Jahren

Grenzen sollen leiten, führen, Orientierung und Sicherheit geben und haben nichts mit Strafen zu tun.

- Was kann ich tun, dass mein "Nein" bei meinem Kind ankommt?
- Wie schaffe ich es, konsequent zu sein und zu bleiben?
- Wie schaffe ich es, dass mein Kind meine Grenzen respektiert?
- Welche Bedürfnisse hat mein Kind?

Sie bekommen Informationen, Anregungen und Antworten auf Ihre ganz persönlichen Fragen.

Termin: **Mittwoch 09. Juli 2025**

Uhrzeit: 10.00 – 11.00 Uhr

Referentin: Bettina Oswald-Michel; Dipl. Sozialpädagogin,
PEKiP-Gruppenleiterin

Ort: Familienzentrum Paul-Gerhardt-Weg, Mehrzweckraum

Kosten: kostenfreies Angebot

Anmeldung: über das Familienzentrum oder



Dieses Angebot findet im Rahmen des Eltern-Kind-Cafés statt. Kinder dürfen gerne mitgebracht werden. Es besteht eine Spielmöglichkeit vor Ort!



! Alle Beratungsangebote sind kostenfrei !

TAKKI-BERATUNG

Das Angebot richtet sich an alle, die mehr über „TAKKI“, das Landkreismodell zur Kindertagespflege von Kleinkindern, wissen möchten.



Anmeldung/Termine: Tages- und Pflegeeltern e.V.
Tel.: (07031) - 21 37 10 oder (07031) - 21 37 112

BERATUNG VON „FAMILIE AM START“

Familie am Start richtet sich an Eltern, deren jüngstes Kind in der Familie unter drei Jahre alt ist. Das Team von Familie am Start kümmert sich besonders um die Bedürfnisse von Säuglingen und Kleinkindern und deren Eltern, auch schon während der Schwangerschaft. Das Angebot beinhaltet Informationen, Beratungen und praktische Unterstützung.

Für einen Beratungstermin von „Familie am Start“ im Familienzentrum, wenden Sie sich bitte an das Familienzentrum.



PSYCHOLOGISCHE BERATUNGSSTELLE

Die psychologische Beratungsstelle bietet Ihnen Gespräche für alle Lebensphasen an, d.h. Erziehungsberatung, Familienberatung, Trennungs- und Scheidungsberatung, Paarberatung, Lebensberatung etc. Für einen Beratungstermin der psychologischen Beratungsstelle im Familienzentrum, wenden Sie sich bitte an das Familienzentrum.



Beratungen

! Alle Beratungsangebote sind kostenfrei !

MALU e.V. – MITEINANDER ALLEIN ERZIEHEN BERATUNGSSTELLE FÜR ALLEINERZIEHENDE MÜTTER

Im persönlichen Gespräch suchen wir nach Lösungen zur Erleichterung im Erziehungsalltag.

Wir geben Input zu Erziehungsfragen und beraten zu Fachthemen, bieten neue Perspektiven und finden gegebenenfalls die richtigen Anlaufstellen.

Bitte vereinbaren Sie einen Beratungstermin:

per E-Mail: beratung@malu-ev.de

per Telefon: 0179-7388392

per WhatsApp: 0179-7388392



Beratungen

AMILA – BERATUNGSSTELLE BEI HÄUSLICHER GEWALT

Ohne Gewalt leben. Sie haben ein Recht darauf! Wir helfen Ihnen und Ihren Kindern, einen gewaltfreien Weg zu finden, informieren und beraten Sie bei häuslicher Gewalt. Wir sind für Sie da, wenn Sie in Ihrer Beziehung etwas machen sollen, was Sie nicht wollen, Ihnen etwas verboten wird, wenn Sie kontrolliert, beschimpft, bedroht oder geschlagen werden.

Für einen Beratungstermin der Amila - Beratungsstelle bei Häuslicher Gewalt im Familienzentrum, wenden Sie sich bitte an das Familienzentrum oder an Amila - Beratungsstelle bei Häuslicher Gewalt.

Der Notruf ist abends von 20 Uhr bis 7 Uhr und an Wochenenden und Feiertagen rund um die Uhr erreichbar: Tel: (07031) - 222 066

AMILA – Beratungsstelle bei Häuslicher Gewalt
Stuttgarter Straße 17
71032 Böblingen



Telefon: (07031) – 632 808
info@amila-beratung.de
www.amila-beratung.de

THAMAR – BERATUNGSSTELLE GEGEN SEXUELLE GEWALT

Die Beratungsstelle gegen sexuelle Gewalt im Landkreis Böblingen hilft sowohl Mädchen, Jungen und Frauen als auch Angehörigen bei der Beendigung sexueller Gewalterfahrungen. Thamar bietet Beratung in Böblingen und Leonberg. In unserer Onlineberatung www.thamarhilfeclick.de finden Betroffene anonym und datengeschützt Hilfe.

Wenn Sie jemanden kennen, der betroffen ist oder Ihre Familie betroffen ist, wenden Sie sich bitte an das Familienzentrum oder an die thamar- Beratungsstelle gegen sexuelle Gewalt.

thamar- Beratungsstelle gegen sexuelle Gewalt
Stuttgarter Str. 17
71032 Böblingen
Telefon: (07031) - 222 066
beratungsstelle@thamar.de
www.thamar.de



Der Notruf ist abends von 20 Uhr bis 7 Uhr und an Wochenenden und Feiertagen rund um die Uhr erreichbar: Tel: (07031) - 222066





HEBAMMENSPRECHSTUNDE

Die Schwangerschaft und Zeit nach der Geburt ist eine ganz besondere Phase im Leben einer Frau - eine Zeit voller Fragen und Veränderungen. Das Familienzentrum möchte für Sie in dieser Zeit da sein und bietet Ihnen Gespräche und Informationen über: Geburtshilfe, Kreißsaal, Wochenbett, Beratung bei Schwangerschaftsbeschwerden, Stillen u.v.m.

Die Sprechstunde wird von unserer Hebamme Shantala Schulze begleitet. Sie ist offen für alle Ihre Fragen und freut sich auf Sie.

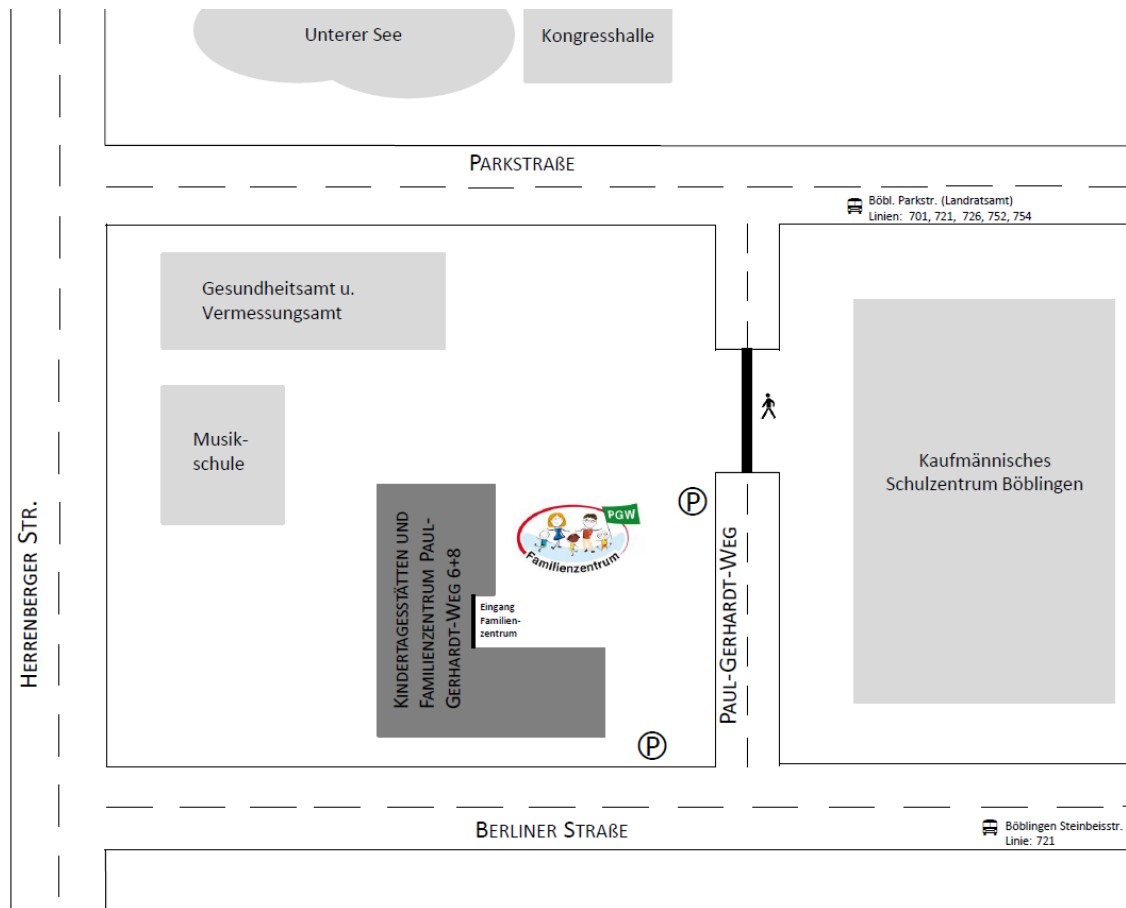
Termine: **regelmäßig donnerstags** (nur mit Termin)
Uhrzeit: 8.20 - 10.20 Uhr
Ort: Büro 2, Familienzentrum PGW
Anmeldung: unter 0170 - 4314103 oder



Bei Interesse bietet Shantala Schulze auch geburtsvorbereitende Akupunktur an. Diese beinhaltet 4 Sitzungen je 20 Minuten (Kosten: 80 €; 4x20 €). Dies wird nicht von den Krankenkassen übernommen.



So erreichen Sie uns



Andrea Sieber

Leitung des Familienzentrums

Tel.: (07031) – 669 2421

Familienzentrum-pgw@boeblingen.de

www.boeblingen.de



Bürozeiten:

Mo bis Do: 9.00 bis 12.00 Uhr

Anmeldungen:

Über das Familienzentrum (siehe oben).

Bitte **mindestens 7 Tage** vor Angebotsbeginn anmelden.

