

Treff am See

september 2024 bis februar 2025



Stadt Böblingen**Treff am See**

Bürger- und Mehrgenerationenhaus
Poststraße 38
71032 Böblingen
Tel. 07031/669-9907
E-Mail: treffamsee@boeblingen.de
www.boeblingen.de/treffamsee

**Besetzung der Infotheke**

montags bis freitags von 9.00 bis 11.00 Uhr,
montags bis donnerstags von 15.00 bis 17.00 Uhr.
Anmeldungen sind persönlich, telefonisch und per E-Mail möglich.

WLAN, Smartphone und PC – Angebot und Hilfe im Foyer

Arbeitsplätze mit freiem WLAN-Zugang und zwei Notebooks zur freien Nutzung stehen Ihnen während der Öffnungszeiten im Foyer zur Verfügung.

Hilfe rund um Smartphone und PC:

Mittwochs von 15.00 bis 17.00 Uhr

Schließzeit Bürger- und Mehrgenerationenhaus

Montag, 16. Dezember 2024 bis Sonntag, 5. Januar 2025

**Das Stadtcafé hat einen neuen Pächter!**

Wir heißen Alexander Fetzer mit seinem Team ganz herzlich willkommen! Wir wünschen ihm einen tollen Neustart im Stadtcafé und freuen uns auf die Zusammenarbeit. Im Sommer startet die Renovierung, geplante Neueröffnung ist im September/Oktober. Schon jetzt herzliche Einladung an alle Gäste!

**Team Bürger- und Mehrgenerationenhaus Treff am See und Offene Städtische Seniorenarbeit**

www.boeblingen.de/treffamsee

Rolf Hirschbühl

Einrichtungsleiter Bürger- und Mehrgenerationenhaus Treff am See, Leiter der Offenen Städtischen Seniorenarbeit
Telefon: (07031) 6 69-53 21,
r.hirschbuehl@boeblingen.de

Senta Hagmayer-Berner

Pädagogische Mitarbeiterin in der Offenen Städtischen Seniorenarbeit.
Stellv. Einrichtungsleitung Treff am See
Telefon: (07031) 6 69-53 22,
s.hagmayer-berner@boeblingen.de

Hannah Wacker

Freiwilliges Soziales Jahr im Bereich Politik und Kultur
Telefon: (07031) 6 69-99 07

Giuseppina Grobel

Finanzen und Verwaltung
Telefon: (07031) 6 69-53 27,
g.grobel@boeblingen.de

Märi Susak

Infotheke: Auskunft, Anmeldung, Kontakt
Telefon: (07031) 6 69-99 07,
treffamsee@boeblingen.de

Ehrenamtliche Hauspatin

Dorit Hornstein
d.hornstein@t-online.de

**Team Fachstelle für Bürgerschaftliches Engagement (BE) im Treff am See**

www.boeblingen.de/fachstelle

Nadja Lang

Sachgebietsleitung, Stadtteil-Arbeitskreise und Stadtteiltreff Diezenhalde (Café Emil) und Rauher Kapf, Förderprojekte
Telefon: (07031) 6 69-24 77,
n.lang@boeblingen.de

Yvonne Paetel

Arbeitskreis Kernstadt, Lesepaten, Mitmachservice, Sozialpreis, Treff am Murkenbach. Stellvertretende Sachgebietsleitung
Telefon: (07031) 6 69-24 76,
paetel@boeblingen.de

Erweitertes Team Fachstelle BE:**Melahat Altan**

Stadtteiltreff im Grund, Arbeitskreis Grund
Telefon: (07031) 6 69-54 41,
m.altan@boeblingen.de

Mihriban Bagci

Koordination Ehrenamt in der Flüchtlingshilfe
Telefon: (07031) 6 69-24 78,
m.bagci@boeblingen.de

Carola Kieß

Gastronomie Café Emil
Telefon: (07031) 6 69-53 02,
c.kiess@boeblingen.de

Carola Eißler

Koordination Sprach- und Nachbarschafts-Treffpunkte für Geflüchtete
Telefon: (07031) 6 69-24 67,
c.eissler@boeblingen.de

2 Anmeldung, Information, Kontakt

3 Mitarbeitende im Treff am See

5 Grußworte

7 Eltern & Kinder: Fortlaufende Angebote & Kurse

11 Alle Generationen: Fortlaufende Angebote & Kurse

29 Seniorinnen & Senioren 60+: Fortlaufende Angebote & Kurse

42 Anmeldeverfahren, Datenschutz & Wegbeschreibung

44 Benutzungsentgelte & Nebenkosten

45 Leitbild

46 Alphabetisches Register: Alle Angebote

48 Impressum

Zuschüsse Alle kostenpflichtigen Angebote sind mit dem Böblinger Bonuspass mit bis zu 50 Prozent zuschussfähig.

Termine Soweit nicht anders erwähnt, finden alle Angebote wöchentlich im Treff am See statt und sind kostenfrei. Alle Gruppen sind grundsätzlich offen für neue Interessierte. Wir stellen gerne den Kontakt her; bitte kommen Sie auf uns zu! Für die Teilnahme an Kursen ist eine Anmeldung bis fünf Tage vor Kursbeginn erforderlich. Änderungen behalten wir uns vor. Aktuelle Informationen finden Sie auch unter www.boeblingen.de/treffamsee.

Preisangaben & Steuer Alle angegebenen Preise sind Gesamtpreise. Sofern der Umsatz der Steuerpflicht nach dem Umsatzsteuergesetz unterliegt, ist die Umsatzsteuer im Preis enthalten.

Dank Wir danken allen Engagierten und Kooperationspartner*innen für die gute Zusammenarbeit! Weitere Angebote für Familien und Senioren finden Sie u. a. hier: Familienzentrum Paul-Gerhard-Weg, Haus der Familie Sindelfingen-Böblingen, Goldberg-Seniorenakademie, Böblinger Stadtteiltreffs, Volkshochschule Böblingen-Sindelfingen.

Sehr geehrte Einwohner*innen, sehr geehrte Hausnutzer*innen, liebe Interessierte,

es ist immer schön, wenn man große Neuigkeiten verkünden darf! Und jetzt ist es soweit:

Das **Stadtcafé** hat ab Herbst 2024 einen neuen Pächter. Wir heißen Alexander Fetzer mit seinem Team ganz herzlich willkommen und wünschen ihm einen tollen Start! Herr Fetzer wird das Stadtcafé tagsüber als klassisches Café und abends als Vinothek führen.

Der Treff am See gewinnt durch die Neuverpachtung zudem einen Offenen Treff hinzu: Die Sitzplätze im Foyer rechts neben dem Eingang stehen ab sofort als **offener Stadt-Treff** allen Einwohner*innen während der Öffnungszeiten des Mehrgenerationenhauses zum Verweilen zur Verfügung. Dort stehen für Sie kostenfrei Tee und Wasser bereit.

Wer etwas anderes trinken oder etwas essen möchte: Im Stadtcafé finden Sie eine reiche Auswahl! Wichtig ist: Im offenen Stadt-Treff gibt es keine Verpflichtung etwas zu konsumieren. Jedoch können Sie sich natürlich auch hier vom Stadtcafé-Team bedienen lassen.

Mehrgenerationenhaus und Stadtcafé bieten künftig auf diese Weise gemeinsam für jeden Geldbeutel die passende Möglichkeit für Austausch und Begegnung. Denn darum geht es: In jedem geförderten Mehrgenerationenhaus soll es einen Bereich geben, der als „öffentliches Wohnzimmer“ der Stadt und dem Quartier als offener Treffpunkt dient. Hier darf man sein. Sitzen, reden, lesen, gemeinsam ein Spiel spielen, Neues entdecken. Haben Sie Ideen für den offenen Stadt-Treff? Teilen Sie uns Ihre Anregungen gerne mit und beteiligen Sie sich an der Umsetzung.

Wir freuen uns auf das neue Leben im Treff am See und wir freuen uns, wenn Sie mit dabei sind!

Rolf Hirschbühl, Einrichtungsleiter Treff am See



Im August hat das Freiwillige Soziale Jahr von Vanessa Hellermann geendet. Vielen, vielen Dank für den Einsatz in den letzten Monaten! Und natürlich ein ganz herzliches Willkommen an Hannah Wacker, die ab September ihre Nachfolge antritt.

Liebe Leser*innen,

wie einsam fühlen sich die Menschen und wie hat sich das in der Bundesrepublik in den vergangenen Jahren auch durch die Pandemie verändert? Bundesfamilienministerin Lisa Paus hat zu diesen Fragen Daten einer Langzeitanalyse vorgestellt, die deutlich zeigen, dass sich Corona massiv auf das Einsamkeitsempfinden ausgewirkt hat.

Das Bundesinstitut für Bevölkerungsforschung (BiB) kommt sogar zu dem Schluss, dass der Wegfall der Kontaktbeschränkungen nur begrenzt zu einer „sozialen Erholung“ geführt hat. Die Einsamkeit besteht auf hohem Niveau fort – es zeigt sich eine Tendenz zur Chronifizierung. Paus spricht von einer „Herausforderung für die gesamte Gesellschaft“. „Einsamkeit trifft alle Generationen. Sie ist vielleicht die größte Volkskrankheit in Deutschland“, stellt die Deutsche Stiftung Patientenschutz fest.

Mit der von der Bundesregierung beschlossenen „Strategie gegen die Einsamkeit“ sollen nun Maßnahmen entwickelt werden, um Menschen aus diesem Gefühl zu holen. Das Einsamkeitsbarometer ist ein Teil davon und soll jährlich veröffentlicht werden. Eines der Modellprojekte gegen Einsamkeit ist das Bundesprogramm Mehrgenerationenhaus, mit dem auch die Arbeit im Treff am See gefördert wird, und damit hilft, Isolation sowie Einsamkeit zu verringern. Mit niedrigschwelligen Begegnungsangeboten, u. a. im offenen Treff, tragen die Mehrgenerationenhäuser somit zur gesellschaftlichen Teilhabe bei und können Einsamkeit entgegenwirken.

Schön, dass wir nun diesen Bereich in unserem Treff am See deutlich erweitern konnten. Fühlen Sie sich alle eingeladen, dieses Angebot mit Leben zu füllen.

Ihre Dorit Hornstein, Hauspatin



■ **Arabisch für Kinder**

Hier lernen Kinder von 5 bis 11 Jahren spielerisch die arabischen Buchstaben, das Lesen, Schreiben und Sprechen. Vorkenntnisse sind natürlich von Vorteil, jedoch keine Voraussetzung. Ein Angebot für ältere Kinder ist in Planung. Bitte kommen Sie bei Interesse einfach auf uns zu.

- ⌚ Sonntags, 10.30 bis 16.00 Uhr, Kreativraum
- 👤 Fatiha Ben Ali

■ **Bambini-Gruppe – Krabbelgruppe für Eltern mit ihren Babys**

- ⌚ Donnerstags 14-tägig in ungeraden Wochen 11.00 bis 13.00 Uhr, Saal
- 👤 E-Mail: bambini2024@web.de
Anmeldung erforderlich

■ **Eltern-Kind-Nachmittag**

Offene Eltern-Kind-Gruppe für Mütter und Väter mit kleinen Kindern. Herzliche Einladung! Bitte melden Sie sich bei Interesse einfach vorab per E-Mail.

- ⌚ Dienstags 14-tägig in geraden Wochen, 16.00 bis 18.00 Uhr, Saal
- 👤 Dilek Hasanov, E-Mail: krabbelgruppe.treffamsee@gmail.com
Anmeldung erforderlich

■ **Familiencafé für (Groß-)Eltern und Kinder bis drei Jahre**

Mütter, Väter und Großeltern mit Kleinkindern können sich austauschen und kennenlernen. Die Kinder sind gut betreut. Herzliche Einladung!

- ⌚ Donnerstags, 9.30 bis 11.30 Uhr
Treff am See, Kinderraum und Seminarraum
- 👤 Sabine Sommer (sja), Telefon: 0178-9 40 23 98



■ **Griechisch-sprachiger Kindertreff**

- ⌚ Immer samstags (außer Schulferien) 9.30 bis 12.00, 12.30 bis 15.00 und 15.30 bis 18.00 Uhr, Kreativraum
- 👤 Christina Batsara, Martha Karaolani Tsiouma



■ Kinderolympiade für Kinder von 5 bis 13 Jahren

Spiel, Spaß und Bewegung anlässlich des Weltkindertages mit Stationslauf und Rahmenprogramm. Infos zu Kinderrechten, Weltkindertag und Stationen unter www.boeblingen.de/kinderolympiade.



- 🕒 Donnerstag, 19. September 2024, 15.00 bis 18.00 Uhr, Marktplatz
- 👤 Arbeitskreis Kernstadt mit Kooperationspartner*innen
- 📌 Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

■ Krabbelgruppe für Eltern mit ihren Kleinkindern

- 🕒 Donnerstags 14-tägig in geraden Wochen, 11.00 bis 13.00 Uhr, Saal
- 👤 Dilek Hasanov, E-Mail: krabbelgruppe.treffamsee@gmail.com
Anmeldung erforderlich

■ Spiel- und Bewegungsangebot für Eltern mit ihren Babys (Kurs mit 8 Terminen)

Der Kurs richtet sich vorrangig an Familien in besonderen Lebenslagen (z. B. Einelternfamilien oder frühe Elternschaft). Sie werden sensibilisiert für die unterschiedlichen Bedürfnisse Ihrer Kinder und bekommen Impulse, wie Sie Ihr Baby in seiner Entwicklung bewusst begleiten und erleben und die Eltern-Kind-Bindung stärken können. Ein Einstieg ist nach Absprache auch im laufenden Kurs möglich.

- 🕒 Mittwochs, ab 18. September 2024
10.15 Uhr bis 11.45 Uhr (außer Schulferien), Saal
- 👤 Information und Anmeldung bei Sabine Sommer (sja),
Telefon: 0178-9 40 23 98
- 📌 Unkostenbeitrag: 5,00 Euro



■ Tagesbetreuung in anderen Räumen (TapiR) – Kindertagespflege „Seepferdchen“ für Kinder bis 3 Jahre

Qualifizierte Tagesmütter bieten ein buntes Programm mit Spiel, Bewegung, Musik und kindgerechter Förderung an.



- 🕒 Montags, dienstags, mittwochs und freitags
jeweils von 7.30 bis 12.30 Uhr
Treff am See, Kinderraum
- 👤 Gerlinde Heinrich, E-Mail: tapir-seepferdchen@gmx.de



■ **Bewegung für Eltern mit Kindern zwischen 3 und 14 Monaten**

„Einstiegskurs für die ganz Kleinen“ Zwergenstübchen für Babys von 3 bis 6 Monaten (Kurs mit 9 Terminen)

Eltern unterstützen ihre Babys, den eigenen Körper zu spüren und dessen Möglichkeiten kennenzulernen. Mit Spielen in Bauchlage verbessern und kräftigen wir die Muskulatur der Babys. Der Entwicklungsstand des einzelnen Kindes wird berücksichtigt. Mama oder Papa sind das „Turngerät“.

- 🕒 Freitag, 20. September 2024, 11.00 bis 11.45 Uhr, Saal
- 👤 Janine Klöss
- 💶 50,00 Euro (50 Prozent Ermäßigung mit Böblinger Bonuspass). Anmeldung erforderlich

Babyturnen für Babys von 7 bis 10 Monaten (Kurs mit 9 Terminen)

Sie dürfen sich auf Drehen und Krabbeln freuen. Eltern und Babys lernen gemeinsam das Gleichgewicht durch Spiele, Bewegung und Lieder zu fördern.

- 🕒 Freitag, 20. September 2024, 9.00 bis 9.45 Uhr, Saal
- 👤 Janine Klöss
- 💶 50,00 Euro (50 Prozent Ermäßigung mit Böblinger Bonuspass). Anmeldung erforderlich

Kleinkindturnen für Kinder von 11 bis 14 Monaten (Kurs mit 9 Terminen)

Die Kinder lernen, weitere Bewegungsmöglichkeiten zu entdecken und in einer Bewegungslandschaft Gleichgewicht und Kraft zu verbessern. Im Kontakt mit anderen Kindern vor dem Kindergarteneintritt können die Kinder schon hier lernen, einen respektvollen Umgang miteinander zu haben.

- 🕒 Freitag, 20. September 2024, 10.00 bis 10.45 Uhr
Treff am See, Saal
- 👤 Janine Klöss
- 💶 50,00 Euro (50 Prozent Ermäßigung mit Böblinger Bonuspass). Anmeldung erforderlich

■ **75 Jahre Grundgesetz, 70 Jahre Pop – Gesprächsabend mit Musik im Mehr- generationenhaus (im Rahmen der Langen Nacht der Demokratie)**



2024 jähren sich wichtige Ergebnisse: Das Grundgesetz wird 75 Jahre alt. Und mit „Rock Around The Clock“ hat Bill Haley vor 70 Jahren der Popmusik zum Durchbruch verholfen. Der Gesprächsabend mit Musik bietet Gelegenheit, ganz persönliche Erfahrungen rund um Demokratie und Musik auszutauschen und auf diese Weise politische und gesellschaftliche Entwicklungen erlebbar zu machen. Wir freuen uns auf einen lebendigen und „poppigen“ Abend mit Ihnen! Herzliche Einladung an alle, die politisch und musikalisch durch die Jahrzehnte reisen möchten. Sie haben eine Geschichte, die Sie beitragen möchten? Bitte melden Sie sich gerne vorab unter E-Mail: treffamsee@boeblingen.de

- 🕒 Mittwoch, 2. Oktober 2024, 20.30 bis 22.00 Uhr, Foyer
- 👤 Moderation: Senta Hagmayer-Berner, Rolf Hirschbühl

■ **ADFC (Allgemeiner Deutscher Fahrrad Club)**



Informationen zu den aktuellen Angeboten erhalten Sie direkt beim ADFC auf: www.boeblingen-sindelfingen.adfc.de

- 👤 Peter Grotz, Roland Schmitt

■ **AK Kernstadt – Stadtteilarbeitskreis**

Beteiligungsmöglichkeit für Kernstadt-Bewohner*innen jeden Alters.

- 🕒 Mittwoch, 11. September (Treff am See, Saal), 6. November (SchaffBar), 22. Januar (Treff am See, Saal), 18.00 bis 20.00 Uhr
- 👤 Yvonne Paetel

■ **Ausstellung Böblinger Ansichten von Fred Nestele „Böblinger Stadtgeschichte in schwarz und weiß“**

- 🕒 23. bis 27. September 2024, Foyer
- 👤 Fred Nestele

■ **Ausstellungseröffnung „Böblinger Stadtgeschichte in schwarz und weiß“ mit der Musik von der „Böblinger Oldie Gang“**

Ausstellungseröffnung mit Präsentation von Fred Nestele und Musik von der „Böblinger Oldie Gang“. Die Musiker stammen allesamt aus Böblingen. Der Eintritt ist frei.

🕒 Sonntag, 22. September 2024, 18.00 Uhr, Saal

■ **AWO-Handarbeitsgruppe**

Hier wird für einen guten Zweck alles gestrickt, was vorstellbar ist.

🕒 Donnerstags, 14.00 bis 16.00 Uhr, Kreativraum

👤 Astrid Pietsch



■ **Barrierefreie Beratung rund um Schwangerschaft, Geburt, Familienplanung, Sexualität und Partnerschaft**

🕒 Termine nach Vereinbarung

👤 Maike Järkel (profamilia),
Telefon: (07031) 67 80 05, E-Mail: boeblingen@profamilia.de



■ **Basteln im Offenen Treff**

Offenes Bastelangebot für alle Generationen im offenen Bereich im Treff am See. Hergestellt werden jahreszeitliche Bastelarbeiten. Kommen Sie vorbei und basteln Sie mit in gemüthlicher Atmosphäre.

🕒 Montag, 4. November 2024, 16.00 bis 18.00 Uhr, Foyer

👤 Daria Hertkorn und Monika Hopf, DRK Ortsverein Böblingen e. V.



■ **Besichtigung des Schlossbergstollens mit Imbiss**

Hautnah ca. eine Stunde den beleuchteten und befestigten unterirdischen Schutzstollen aus dem Zweiten Weltkrieg erleben. Festes Schuhwerk wird empfohlen. Im Anschluss gibt es im Foyer im Treff am See einen Imbiss mit Getränken. Die Besichtigung ist für Kinder ab der 4. Klasse geeignet.

🕒 Dienstag, 15. Oktober 2024, 17.45 bis 19.30 Uhr

Treffpunkt um 17.30 Uhr am Brunnen beim Fleischermuseum

👤 Arbeitskreis Kernstadt; Matthias Witschel, Stadt- und Stollenführung.

📍 5,00 Euro pro Person. Anmeldung erforderlich bis 11. Oktober 2024.

■ **Brett- und Gesellschaftsspiele**

🕒 Mittwochs, 19.00 bis 24.00 Uhr, Seminarraum und Kreativraum

👤 Paolo Capasso, E-Mail: info@fsfev.de



Langer Spielesamstag

☏ jeweils samstags am 21. September und 16. November 2024, 14.00 bis 24.00 Uhr, Seminarraum und Gartenzimmer

👤 Paolo Capasso

Offener Spielesonntag für Familien

Zeit für Brettspiele für alle Altersgruppen.

☏ Sonntag, 3. November 2024, 10.00 bis 22.00 Uhr, Seminarraum, Gartenzimmer und Saal

👤 Marcus Lange

■ **Bridgeclub Karo 10**



☏ Donnerstags, 18.00 bis 23.00 Uhr, Saal
Weitere Termine für Fortgeschrittene und Expert*innen nach Vereinbarung.

■ **Canasta**

Immer hereinspaziert zum Canastaspielen am Mittwoch.

☏ Mittwochs, 14.00 bis 17.00 Uhr, Kreativraum

👤 Kontakt: Marlit Eger, (07031) 2 05 76 52

■ **Dankeschönfest – Hauptamtliche für Ehrenamtliche**

Begegnung und Austausch:
Herzliche Einladung zum geselligen Miteinander an alle, die sich im Treff am See ehrenamtlich einbringen.



Mit Informationen aus dem Haus, Kaffee, Kuchen und Programm.

☏ Freitag, 28. Februar 2025, 15.00 bis 17.30 Uhr, Saal

👤 Rolf Hirschbühl

Eine Anmeldung ist erforderlich.

■ **Das ist bei den Griechen Ouzo – Kleine Geschichte des Ouzo mit Verkostung mehrerer Sorten**



Deutsch-Griechische Gesellschaft
Γερμανό-Ελληνικός Σύνδεσμος
Böblingen/Sindelfingen e.V.



Kein anderes Getränk wird so stark mit Griechenland assoziiert wie Ouzo. Durch seinen intensiven Anisgeschmack ist er nicht jedermanns Sache, doch gehört er für die meisten zum Essen „beim Griechen“ dazu. Wo kommt der Ouzo eigentlich her? Und schmecken verschiedenen Sorten auch unterschiedlich? Hier kann man es probieren. Katharina Roller erzählt ein wenig über die Herkunft und die Herstellung des griechischen Nationalgetränkes. Anschließend gibt es eine Verkostung verschiedener Marken.

☏ Samstag, 26. Oktober 2024, 19.30 Uhr, Seminarraum

👤 Deutsch-Griechische Gesellschaft Böblingen/Sindelfingen e. V.

■ **Deutschkurse für Migrantinnen mit Kinderbetreuung für Kinder von 0 bis 3 Jahren (17 Termine)**

Ein Kurs für Anfängerinnen mit Vorkenntnissen (MiA-Kurs: Migrantinnen einfach stark im Alltag). Kursleiterin: Irina Kücükay

☏ Kursstart: Mittwoch, 18. September 2024 und 19. Februar 2025; immer mittwochs und freitags, 9.00 bis 11.00 Uhr (außer Schulferien), Seminarraum und Kreativraum

👤 Information und Anmeldung: Gabriele Zwirner, AWO Migrationsberatung, Bahnhofstr. 7, 71034 Böblingen, Telefon: (07031) 4 38 38 37, E-Mail: zwirner@awo-bb-tue.de



€ Der Kurs ist kostenfrei (Finanziert aus Mitteln des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge).

■ **Dia-Vortrag mit Alexander Vogelsgang: Der Po – der längste Fluss Italiens per Rad**

Fahrradtour 800 Kilometer den Po entlang. Vom Quellgebiet am Monviso an der französisch-italienischen Grenze zum Delta des Po



südlich von Venedig.

Der längste Fluß Italiens, der landwirtschaftliche Garten Italiens und eine alte Kulturlandschaft mit Turin, Pavia, Piacenza, Cremona und Ferrara. Mit Andrea und Alexander Vogelsgang

🕒 Mittwoch, 19. Februar 2025, 17.00 bis 19.00 Uhr, Saal

■ **Englisch-Kurs C1 – Advanced Conversation (14 Termine)**



This course provides engaging and stimulating activities designed to boost your speaking skills, expand your vocabulary and range of expression. You'll have plenty of opportunity to share ideas and opinions with your fellow students and will receive meaningful feedback on all your work. We are a group of openminded people in their late 40s and early 50s with a wide range of interests who would love you to join us!

🕒 Freitag, 20. September 2024, 8.30 bis 10.15 Uhr, Gartenzimmer

👤 Antje Matthäus

📄 Kursnummer: 415 600 10, Anmeldung nur über die VHS unter Telefon (07031) 6 40 00 oder www.vhs-aktuell.de. 162,00 Euro. Kursbuch wird im Kurs bekanntgegeben.

■ **Englisch-Kurs C1 – Conversation (16 Termine)**



If you can already speak English fluently, these courses will give you the opportunity to improve your accuracy, broaden your vocabulary and where required revise important grammar points. There will be interesting discussions on a wide variety of topics including current news, culture and society often based on texts provided by the teacher as well as other activities. Participants are encouraged to contribute their own views and share texts they are interested in.

🕒 Dienstag, 24. September 2024, 9.00 bis 11.00 Uhr, Gartenzimmer

👤 Linda Faißt

📄 Kursnummer: 415 920 10, Anmeldung nur über die VHS unter (07031) 6 40 00 oder www.vhs-aktuell.de. 213,00 Euro. Kursbuch wird im Kurs bekanntgegeben.

■ **Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)**

Kostenfreie Beratung zu Teilhabe-Leistungen für Menschen mit (drohender) Behinderung und Angehörige.



🕒 Termine nach telefonischer Vereinbarung, auch Video- und Telefonberatungen möglich.

Offene Sprechstunde: dienstags, 9.00 Uhr bis 11:00 Uhr, Kreativraum

👤 Herr Müller (1a Zugang), Telefon: 0162-7 19 63 84, E-Mail: teilhabeberatung@1a-zugang.de

■ **Esperanto-Konversationsgruppe**

„Bonan tagon“ heißt auf Esperanto „Guten Tag“. Wer mehr wissen möchte: In der Konversationsgruppe ist immer Platz für Neugierige. Havu plezuron, viel Spaß!

🕒 Mittwochs, 19.00 bis 21.00 Uhr, Essplatz

👤 Elisabeth Denzler, Alois Eder

■ **Frühstückstreff im Treff am See**

Jetzt neu auch im Treff am See: Im neuen Offenen Treff ist Platz für Geselligkeit. Herzliche Einladung an alle Einwohner*innen zum gemeinsamen Stadtteilfrühstück in netter Gesellschaft bei Kaffee, Tee und Gebäck.



🕒 Dienstags, 17. September, 15. Oktober, 26. November, 10. Dezember 2024, 21. Januar, 18. Februar, 18. März 2025, 9.00 bis 11.00 Uhr, Foyer

👤 Senta Hagmayer-Berner

■ **Funktionsgymnastik**



🕒 Montags, 8.30 bis 12.00 Uhr, Saal
Donnerstags, 16.15 bis 17.00 und 17.00 bis 17.45 Uhr, Saal
Anmeldung erforderlich; bitte wenden Sie sich bzgl. der Kontaktdaten an den Treff am See

■ **Gesprächstreff für entzündliche rheumatische Erkrankungen und Weichteilrheuma**



- 🕒 Mittwoch, 11. September und 13. November 2024, jeweils 19.00 bis 21.00 Uhr, Gartenzimmer
- 👤 Hans Schopf, Telefon: 0174-3 22 07 87

■ **Gesprächskreis – Council für Männer**

Das Council ist ein Angebot für Männer jeden Alters. Wir tauschen Erfahrungen, Gedanken, Gefühle, Hoffnungen und Träume aus. Diese achtsame Art des Erzählens und Zuhörens kann neue Impulse für mehr Entspannung und Kraft im Alltag geben.



- 🕒 Jeden 2. und 4. Freitag im Monat, 18.30 bis 20.00 Uhr, Gartenzimmer
- 👤 Anmeldung unter Telefon: (07032) 9 59 12 82, E-Mail: council@thomas-melchinger.de, Thomas Melchinger

■ **Gesprächskreis „Das innere Kind“**

In der Gruppe wollen wir unsere Erfahrungen teilen, uns zuhören, zuwenden und Feedback geben.

- 🕒 Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat, 20.00 bis 21.30 Uhr, Kreativraum
- 👤 Karlheinz Haag

■ **Gesprächskreis Myotone Dystrophie Typ 2 (DM2/PROMM)**

Menschen mit neuromuskulärer Erkrankung stehen im Alltag häufig vor großen Herausforderungen, gerade dann, wenn die Diagnose sehr selten ist. In unseren Treffen tauschen wir unsere Erfahrungen im Umgang mit der Erkrankung aus, sind beratend tätig und machen uns gegenseitig Mut.

- 🕒 Samstag, 9. November 2024 und 18. Januar 2025, 15.00 bis 18.00 Uhr, Gartenzimmer
- 👤 Anja Appel, E-Mail: anja.appel@gmx.net

■ **Güçlü Kadınlar (Starke Frauen) – Gemeinsam Krankheiten bewältigen**

- 🕒 Jeden zweiten Donnerstag im Monat, 9.00 bis 11.30 Uhr: Donnerstag, 12. September, 10. Oktober, 14. November, 12. Dezember 2024, 9. Januar, 13. Februar, 13. März, 10. April 2025, Gartenzimmer
- 👤 Nursel Coban

■ **Hausbeirat – für gewählte Hausbeiräte, Nutzer*innen und Interessierte**

Was passiert im Treff am See, was hat sich bewährt, was fehlt, wo soll es hingehen? Austausch, Planung und die Möglichkeit, eigene Anliegen und Ideen einzubringen. Die interessierte Öffentlichkeit ist grundsätzlich herzlich eingeladen.

- 🕒 Freitag, 7. Februar 2025, 16.00 bis 18.00 Uhr, Gartenzimmer
- 👤 Rolf Hirschbühl

■ **Improtheater**

Grandios scheitern! Viel Spaß beim Improvisationstheater für jedes Alter ab 18 Jahren.

- 🕒 Jeden 2. Dienstag im Monat, 20.00 bis 22.00 Uhr, Saal
- 👤 Andreas Speitelsbach
- 🕒 Jeden 4. Donnerstag im Monat, 20.00 bis 22.00 Uhr, Seminarraum
- 👤 Thomas Melchinger

■ **Infothekenteam ehrenamtlich**

Haben Sie Interesse an diesem Ehrenamt? Wir freuen uns über Ihre Unterstützung! Bitte melden Sie sich einfach bei Rolf Hirschbühl, vielleicht passen Angebot und Nachfrage ja zusammen.



- 👤 Birgit Czech, Magdalena Arp-Luke, Getrud Hoffmann, Gerald Stolte, Gudrun Weitzel, Dagmar Reiser, Anita Baum

■ Initiative Essbare Stadt Böblingen

🕒 Jeden 1. Mittwoch im Monat, 17.30 bis 18.45 Uhr, Gartenzimmer

👤 Hubert Bohner
Aktuelle Termine unter <https://www.essbare-stadt-bb.de/#aktuelles>



■ Integrationsrat Böblingen

Weitere Informationen zur Arbeit des Integrationsrates finden Sie unter www.integrationsrat-boeblingen.de

🕒 Jeden 3. Dienstag im Monat, 19.00 bis 22.00 Uhr, Gartenzimmer



■ Konzert mit Klavier und Cello – Benefizkonzert zu Gunsten des Spendenfonds „Leben im Alter in Böblingen“

Das Duo2Yu spielt klassische Werke für Klavier und Cello. Eingeladen sind alle Musikbegeisterten!

🕒 Samstag, 16. November 2024, 18.30 bis 19.30 Uhr, Saal
👤 Angela Hyunju Yu (Piano), Shihyu Yu-Holz (Cello)



■ Krimipicknick in Memoriam Friedrich Glauser

Anlass ist der Todestag Friedrich Glauzers, eines schweizerischen Krimi-schreibers und Preisträgers mit schwerer persönlicher Geschichte. Bundesweit gibt es dazu Lesungen. Nessa Altura wartet in Böblingen zum 10. Mal mit einer Lesung eigener Kurzkrimis, einem Überraschungsgast im Interview und einem zünftigen Picknick zwischen Lesungen und Gesprächen auf.

Eine besondere Veranstaltung mit begrenzter Teilnehmendenzahl.

🕒 Freitag, 13. Dezember 2024, 17.30 bis 20.00 Uhr, Saal

👤 Nessa Altura alias Andrea Vogelgsang und Gast

📍 Kostenbeitrag 18,00 Euro.
Eine namentliche Anmeldung ist zwingend erforderlich. Der Reinerlös wird dem Treff am See gespendet.

■ Lesepaten in Kindertagesstätten und Grundschulen

Haben Sie Interesse an einer Tätigkeit als Lesepatin oder Lesepate? Kommen Sie auf uns zu! Wir unterstützen Sie mit Projektbegleitung, Vermittlung und Schulungen.



🕒 Yvonne Paetel, Fachstelle für Bürgerschaftliches Engagement

■ Seminar für Lesepatinnen und Lesepaten in der Grundschule

Referentin Claudia Müller-Bader vermittelt Wissenswertes für Ehrenamtliche in der Grundschule.

Die Referentin Claudia Müller-Bader bereitet unter dem Thema „Deutsch als Zweitsprache lernen, Wie kann ich unterstützen?“ auf das Ehrenamt in der Grundschule vor. Kinder öffnen sich einer zu lernenden Sprache dann, wenn die emotionalen Bedingungen hierfür günstig sind. Dazu gehört die Würdigung ihres sprachlichen Vorwissens. Dann kann sich das Kind für die Sprache der Umwelt interessieren. Um den Zweitspracherwerb der Kinder zu fördern, muss Sprache in Alltagssituationen bewusst gestaltet werden. Anhand von Material, Praxisbeispielen und Informationen vermittelt die Referentin Wissenswertes über methodisch-didaktische Prinzipien des Sprachförderunterrichts, grammatikalische Strukturen und die Bedeutung von Sprachhandeln. Wie

kann unterstützt werden und was kann im Ehrenamt umgesetzt werden, sind ebenfalls Inhalt des Seminars.

- 🕒 Mittwoch, 23. Oktober 2024, 14.00 bis 17.30 Uhr, Saal
- 👤 Yvonne Paetel, Fachstelle für Bürgerschaftliches Engagement
- 📄 Eintritt und Verpflegung frei.
Anmeldung erforderlich bis Montag, 21. Oktober 2024

■ **Mitmachservice für Bürgerschaftliches Engagement – Info und Beratung**



Informationen zum Mitmachservice finden Sie auf der Internetseite www.boeblingen.de/mitmachservice

- 🕒 Yvonne Paetel, Fachstelle für Bürgerschaftliches Engagement

■ **Museumsfreunde Böblingen e. V.**



Wir freuen uns, die Museumsfreunde Böblingen e. V. als neue Gruppe im Haus begrüßen zu dürfen. Die Museumsfreunde sind der Förderverein des Deutschen Bauernkriegsmuseums Böblingen. Zudem veranstaltet der Verein regelmäßig Fahrten zu Museen und Gedenkorten in der Umgebung - und künftig sicherlich auch das eine oder andere Angebot im Treff am See. Weitere Informationen finden Sie unter [www.https://museumsfreundebb.de](https://museumsfreundebb.de).

- 👤 Christine Ris, Martin Frey

■ **Nähtreff**

- 🕒 Jeden 3. Sonntag im Monat, 10.00 bis 17.00 Uhr, Saal
- 👤 Nadine Bernacisko, Jutta Massaro

■ **Neugriechisch für Fortgeschrittene (B1-B2). Sprachkurs bei Sevasti Peristera**



Deutsch-Griechische Gesellschaft
Γερμανό-Ελληνικός Σύνδεσμος
Böblingen/Sindelfingen e.V.



Möchten Sie mit uns zusammen Griechisch lernen? Wir sind ein netter Kreis von Griechenlandfreund*innen mit unterschiedlichem, aber intensivem Griechenland-Hintergrund von Korfu über Katerini bis Karpathos und mit einer wunderbaren Lehrerin aus Kavala. Ein unverbindlicher Schnupperabend ist kostenlos möglich, bitte wenden Sie sich vorher an Katharina Roller, info@dgg-bb.de, Telefon: (07032) 20 29 39.

- 🕒 Freitag, 13. September 2024
19.30 bis 21.00 Uhr, Kreativraum oder Gartenzimmer
- 👤 Deutsch-Griechische Gesellschaft Böblingen/Sindelfingen e. V.
- 📄 Kursgebühren bei 12 Abenden:
Vereinsmitglieder: € 108,00, Nichtmitglieder: € 120,00
Anmeldung unter info@dgg-bb.de

■ **Offener Gesprächskreis für Hochsensible**

- 🕒 Jeden 1. Dienstag im Monat, 19.00 bis 21.00 Uhr, Gartenzimmer
- 👤 Anmeldung erforderlich: Sonja Olma, Telefon: 0170-9 03 40 88

■ **Omas for Future**

- 🕒 Jeden 1. Montag im Monat,
17.00 bis 19.00 Uhr, Kreativraum
- 👤 Jutta und Karl-Heinz Rau,
E-Mail: bb-sifi@omasforfuture.de



■ **Rommé**

Einfach vorbeikommen und mitspielen. Das ist die Devise auch beim wöchentlichen Rommé am Freitagnachmittag.

- 🕒 Freitags, 14.00 bis 17.00 Uhr, Kreativraum
- 👤 Marlit Eger, (07031) 2 05 76 52

■ **Schulungen für Ehrenamtliche: Erste-Hilfe-Notfalltraining für Engagierte in Stadtteiltreffs oder in Vereinen**



Erste Hilfe wie im echten Leben! Besprochen und geübt werden typische Notfälle und Unfallsituationen, die vor allem in Stadtteiltreffs oder in Vereinsveranstaltungen vorkommen können. So wird auf Notfälle bei Diabetes, Schlaganfall, Atemnot und Herzinfarkt eingegangen. Richtig angewandte Erste Hilfe kann auch hier Leben retten.

- 🕒 Dienstag, 1. Oktober 2024, 16.30 bis 19.30 Uhr, Saal
- 👤 Referent: Dieter Dannwolf, DRK Ortsverein Böblingen e. V. Ansprechpartnerin: Nadja Lang, Fachstelle für Bürgerschaftliches Engagement Anmeldung erforderlich bis Mittwoch, 25. September 2024
- 💶 Kosten: 5 €. Vielleicht bezuschusst Ihr Träger das Angebot? Für Städtische Engagierte kostenfrei.

■ **Selbsthilfegruppe Depression**

Mit den positiven Erfahrungen, die Betroffene in der Reha in ihren Gesprächsgruppen gemacht haben, sind sie in den Alltag zurückgekehrt. Dabei stellten sie fest, dass ihnen der regelmäßige Austausch unter Gleichbetroffenen fehlt. Ziel der Gruppe im Treff am See ist es, sich gegenseitig zu unterstützen, Mut zu machen und im Austausch zu sein.



- 🕒 Gruppe 1: Dienstags 14-tägig gerade Kalenderwoche, 19.00 bis 21.00 Uhr, Kreativraum
Gruppe 2: Dienstags 14-tägig ungerade Kalenderwoche, 19.00 bis 21.00 Uhr, Kreativraum
- 👤 Vorherige Kontaktaufnahme erforderlich. E-Mail: selbsthilfebuero@lrabb.de

■ **Selbsthilfegruppe Fatigatio (ME/CFS)**



Für Betroffene mit chronischem Erschöpfungssyndrom (Chronic Fatigue Syndrome), Partner*innen, Angehörige und Interessierte.

- 🕒 Jeden 1. Samstag im geraden Monat, 14.30 bis 17.00 Uhr: 5. Oktober und 7. Dezember 2024, 1. Februar und 5. April 2025, Seminarraum
- 👤 Claudia Schuster, Informationen zu ME/CFS: www.fatigatio.de; E-Mail: rg.stuttgart-boeblingen@fatigatio.de

■ **Selbsthilfegruppe Gastrointestinale Tumore (GIST)**

- 🕒 Dienstags nach Ankündigung, 18.00 bis 21.00 Uhr, Essplatz
- 👤 Rita Castello, E-Mail: rita.castello@gmx.de

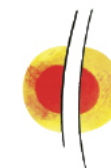
■ **Selbsthilfegruppe PostCovid-19-Plattform-Böblingen**

Die Selbsthilfegruppe bietet einen geschützten Rahmen für einen Austausch auf Augenhöhe. Erfahrungen im Umgang mit der Krankheit zu teilen, kann neuen Mut zur Bewältigung hervorbringen. Betroffene und Familienangehörige sind willkommen.

- 🕒 Jeden 2. Donnerstag im Monat, 18.00 bis 20.00 Uhr, Seminarraum
- 👤 Otto Rommel
Anmeldung erforderlich unter Telefon 0151-19 08 90 73; Informationen unter www.leben-mit-covid.de

■ **Selbsthilfegruppe Prostatakrebs**

Diagnose Prostatakrebs? Was sagte der Arzt? Gibt es noch andere Behandlungsmöglichkeiten? Im vertraulichen Rahmen werden Erfahrungen auch mit Angehörigen und Interessierten ausgetauscht. Zudem geben Ärzt*innen und Wissenschaftler*innen in Vorträgen den neuesten Stand der Wissenschaft weiter.



- 🕒 Donnerstag, 26. September, 28. November 2024, 27. Februar, 24. April, 26. Juni, 25. September, 27. November 2025, 18.00 bis 19.45 Uhr, Seminarraum
- 👤 Jürgen Becker

Anmeldung unter Telefon: (07031) 27 83 55;
Informationen unter www.prostatakrebs-shg-bb.de/termine

■ **Selbsthilfegruppe Sprungbrett (Angstselbsthilfe)**

- 🕒 Freitags, 18.00 bis 21.00 Uhr, Seminarraum
- 👤 Heiko Siewert, E-Mail: fragen@shg-sprungbrett.de
Anmeldung erforderlich



■ **Selbsthilfegruppe Zöliakie**

- 🕒 Termine nach Vereinbarung
- 👤 Carolin Löffler, E-Mail: glutenfrei-kreis-boeblingen@kp-dzg-online.de

■ **Sprachcafé für Ukrainer*innen – mit Kinderbetreuung**

- 🕒 Freitags (außer Schulferien) von 14.00 bis 16.00 Uhr, Seminarraum und Kinderraum
- 👤 Nathalie Usselmann
- € Der Kurs ist kostenfrei. Information und Anmeldung: Carola Eißler, Telefon: (07031) 6 69-24 67, E-Mail: c.eissler@boeblingen.de

■ **StadtMobil e. V. – Carsharing-Stammtisch**

- 🕒 Freitags nach Vereinbarung, 19.00 bis 21.00 Uhr, Treff am See, Kreativraum
- 👤 Christof Kircheis

■ **Stammtisch + Tauschtreff**

- 🕒 Stammtisch: Jeden 2. Donnerstag im Monat, 18.00 bis 20.00 Uhr oder nach Vereinbarung
Treff am See, Gartenzimmer
- 👤 Birgit Czech, Christel Fengler



■ **Stepptanz von 8 bis 80 Jahren – fortlaufender Kurs**

Geraten Deine Füße bei fetziger Musik in unkontrollierte Zuckungen? Steckst Dir ein zweiter Fred Astaire in den Beinen? Dann gib'ts nur eins: STEPPTANZ! Vom einfachen time-step bis zum vollständigen Tanz lernen wir Technik, Routines und Choreographien. Einfach mal samstags zum Schnuppern vorbeikommen, gut sitzende Schuhe mit fester Sohle und gute Laune mitbringen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.



- 🕒 Samstags, 15.00 bis 16.00 Uhr Anfänger*innen; 16.00 bis 17.00 Uhr Fortgeschrittene, Saal
- 👤 Nicole Bayhurst
- € 55,00 Euro pro Zehnerkarte.
50 Prozent Ermäßigung mit Böblinger Bonuspass

■ **Theatergruppe MG**

- 🕒 Montags nach Vereinbarung, 18.00 bis 19.30 Uhr, Essplatz und Saalfoyer
- 👤 Sonja Ruckaberle



■ **Themen-Brunch:**

Ran ans Alter – Chancen und Herausforderungen der nachberuflichen Lebenszeit für Frauen, Männer, Paare...

Vortrag zum Thema Übergang vom Beruf in die nachberufliche Phase mit anschließendem Brunch und der Möglichkeit zum Austausch. Besonders für Menschen auf dem Weg in den Ruhestand.

- 🕒 Samstag, 29. März 2025, 10.00 bis 13.00 Uhr, Saal
- 👤 Referentin: Ulla Reyle, Diplom-Sozialgerontologin und Supervisorin, Ansprechpartnerin: Senta Hagmayer-Berner, Offene Städtische Seniorenarbeit

■ Weihnachtsbasar der AWO-Handarbeitsgruppe

Handgestrickte Socken, Mützen, Schals und andere Geschenkideen finden Sie in einer beeindruckenden Auswahl beim jährlichen Weihnachtsbasar der AWO-Handarbeitsgruppe.



🕒 Samstag, 23. November 2024, 10.00 bis 16.00 Uhr, Saal

👤 Astrid Pietsch



■ Wir im Quartier:

Wie entsteht Nachbarschaftlichkeit in der heutigen Zeit? Impulsvortrag und Beteiligungsveranstaltung zum Thema „Caring Communities / Sorgende Quartiere“

Im Mittelpunkt der Beteiligungsveranstaltung zum Thema „Wir im Quartier“ steht die Frage: Wie können wir die gegenseitige Unterstützung von Jung und Alt und in der Nachbarschaft fördern. Sprich: Wie können wir den sozialen Zusammenhalt in den Stadtteilen stärken und die Entwicklung zu „Caring Communities / Sorgenden Quartieren“ begünstigen? Mit Impulsvortrag von Dr. Christine Dörner, Generationen. Dialog. Zukunft. Netzwerk für demografiebewusste Entwicklung e. V. Herzliche Einladung zur Beteiligung an alle Einwohner*innen! Für einen kleinen Abend-Snack ist gesorgt.

🕒 Dienstag, 12. November 2024, 18.00 bis 19.30 Uhr, Saal

👤 Regina Vogt, Stadt Böblingen, Amt für Soziales

Das Mehrgenerationenhaus und die Offene Städtische Seniorenarbeit freuen sich, stadtweit ein buntes Programm für die Seniorinnen und Senioren in Böblingen anzubieten. Die Angebote umfassen:



Bildung

Neues entdecken ein Leben lang

Freizeit

Geselligkeit erleben und in Kontakt bleiben

Engagement

Gesellschaft aktiv gestalten, Fähigkeiten einbringen, Lebenserfahrung teilen

Kontaktdaten zu den verschiedenen Veranstaltungsorten sind:

Treff am See
Treff im Grund
Gemeindezentrum Rauher Kapf

Poststraße 38, 71032 Böblingen
Goerdelerstr. 2, 71034 Böblingen
Taususstr. 50, 71032 Böblingen

Rolf Hirschbühl
Leiter

Senta Hagmayer-Berner
Pädagogische Mitarbeiterin



■ Beweglichkeit (Kurs mit 12 Terminen)

Trainiert wird die Flexibilität und Beweglichkeit der Muskeln, Sehnen und Gelenke. Verspannungen werden gelöst, die Durchblutung und Leistungsfähigkeit verbessert.

🕒 Dienstags ab 10. September 2024,
8.30 bis 9.30 Uhr, Saal

👤 Tom Hajek

💶 72,00 Euro. 50 Prozent Ermäßigung mit Böblinger Bonuspass

■ Rückenfit (Kurs mit 12 Terminen)

Stärkung der Rückenmuskulatur, Verbesserung der Haltung und Stabilität. Regelmäßiges Training löst Verspannungen und kann Rückenschmerzen reduzieren und vorbeugen.

🕒 Donnerstags ab 12. September 2024
Kurs 1: 8.30 bis 9.30 Uhr
Kurs 2: 9.30 bis 10.30 Uhr, Saal

👤 Tom Hajek

💶 72,00 Euro. 50 Prozent Ermäßigung mit Böblinger Bonuspass

■ Bewegungsparcours am Oberen See – Mitmach-Angebote

Bewegung, Anregung und Treffpunkte im Freien:
Das bietet Ihnen der Bewegungsparcours der Stadt Böblingen am Oberen See.

🕒 Von Anfang Mai bis Ende Oktober finden montags von 10.00 bis 11.00 Uhr und mittwochs von 16.30 bis 17.00 Uhr aktivierende Mitmach-Angebote am Bewegungsparcours statt.



■ Bewegungsprogramm „5 Esslinger“ – fortlaufender Kurs

Gezielte Bewegung für Ältere. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

🕒 Kurs 1: Montags, außer Schulferien, 16.00 bis 17.00 Uhr, Saal.
Kurs 2: Dienstags, außer Schulferien, 9.45 bis 10.45 Uhr, Saal.

👤 Karin Neumann, SVB-Trainerin „5 Esslinger“



💶 Anmeldung nur bei der SV Böblingen, Telefon (07031) 6 77 93-0.
50,00 Euro für 10 Kurseinheiten.
50 Prozent Ermäßigung mit Böblinger Bonuspass

■ Binokel

Jede Woche dienstags wird im Gartenzimmer binokelt. Herzliche Einladung!

🕒 Dienstags, 14.00 bis 17.30 Uhr, Gartenzimmer

👤 Sigrid Drechsler

■ Doppelkopf

Wer Interesse hat an Doppelkopf: Bitte melden Sie sich immer gerne bei Herrn Reck oder Frau Korzmann.

🕒 Mittwochs, 14-tägig (ungerade Kalenderwoche), 14.00 bis 17.00 Uhr,
Ort nach Vereinbarung

👤 August Reck (07031) 27 67 34 und Helga Korzmann (07031) 28 88 98

■ Englisch-Kurs B2 – Conversation (12 Termine)

If you can communicate in everyday situations and general conversations, this course will help you to improve your fluency, broaden your vocabulary and revise important grammar points - all in a relaxed atmosphere. There will be a mixture of discussions, games and other activities to ensure a lively class. Activities may vary depending on students' interests. Texts will be provided by the teacher.



🕒 Mittwoch, 18. September 2024, 9.00 bis 11.30 Uhr, Gartenzimmer

👤 Gabriele Zischka

💶 Kursnummer: 414 930 10, Anmeldung nur über die VHS unter (07031) 6 40 00 oder www.vhs-aktuell.de.
179,00 €

Unterrichtsmaterial wird von der Dozentin zur Verfügung gestellt.

■ Frühstückstreff im Treff im Grund

Gemeinsam Zeit verbringen bei Kaffee, Tee und Gebäck. Offenes Frühstück für alle, die ihre Zeit gerne in netter Gesellschaft verbringen.

- 🕒 Mittwoch, 2. Oktober, 6. November, 4. Dezember 2024, 5. Februar, 5. März 2025, jeweils 9.00 bis 11.00 Uhr, Treff im Grund, Goerdelerstraße 2
- 👤 Senta Hagmayer-Berner

■ Kino und Austausch: Innovative Wohnformen im Alter

Wie wollen wir wohnen und leben? Die Antwort auf diese Frage verändert sich im Laufe des Lebens, da sich Lebensumstände und Bedürfnisse ändern. Gerade im Alter bekommt das Thema Wohnen eine besonders große Bedeutung. Frühzeitig Entscheidungen zu treffen und Weichen zu stellen kann dabei helfen möglichst lange selbstbestimmt und selbstständig zu leben.

Der Film „Und wenn wir alle zusammenziehen?“ zeigt auf humorvolle und tiefgründige Weise, wie sich eine Gruppe älterer Menschen mit diesem Thema auseinandersetzt und welche kreative Lösung sie für sich findet. Im Anschluss an den Film besteht die Möglichkeit verschiedene innovative Wohnformen kennenzulernen. Vertreter*innen unterschiedlichster Wohnprojekte werden von ihren Erfahrungen berichten und Fragen beantworten (u. a. Wohnprojekt HEck-Pilot, Baugemeinschaft Lichtbau Holzgerlingen, pro...gemeinsam bauen und leben eG).

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Fachstelle Leben im Alter und den Böblinger Kinos statt.

- 🕒 Montag, 7. Oktober 2024
Einlass 17.00 Uhr, Programmstart 17.30 Uhr
Filmzentrum Bären, Poststraße 36
- 👤 Senta Hagmayer-Berner, Offene Städtische Seniorenarbeit
- € 7,00 Euro (zahlbar vor Ort)



■ Kognitives (Wahrnehmungs-)Training: Den Geist stärken und schützen (Kurs mit 12 Terminen)

Ziel des kognitiven Trainings ist es, das Gehirn zu stimulieren und zu schärfen. Konzentration und Gedächtnisleistung werden geschult.

- 🕒 Dienstags ab 10. September 2024, 9.30 bis 10.30 Uhr
Treff am See, Seminarraum
- 👤 Tom Hajek
- € 72,00 Euro. 50 Prozent Ermäßigung mit Böblinger Bonuspass

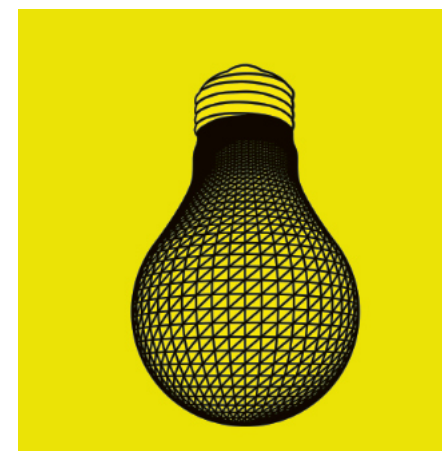
■ Kulturfahrten – Auftaktveranstaltung

- 🕒 Dienstag, 11. Februar 2025, 15.00 bis 17.00 Uhr, Saal
- 👤 G. Lehmann, R. Schmidt, D. Wieland, S. Wowra
- € Kosten je nach Fahrt.
50 Prozent Ermäßigung mit Böblinger Bonuspass

■ Kunstvermittlung für Senior*innen: Führung durch die Ausstellung NEON, LED & CO. Lichtkunst aus der Sammlung Schaufler



Dan Flavin,
Ohne Titel to Paolina, 1971



Peter Kogler, Ohne Titel, 2009

Das Schauwerk Sindelfingen und die Fachstelle Leben im Alter (LiA) der Stadt Böblingen laden im Rahmen des Angebotes „Das Schauwerk macht mobil“ zu Kunstspaß für Senior*innen ein. In einfacher Sprache und gut verständlich geht es bei dieser Führung um die Wahrnehmung und Wirkung von Lichtkunst. Die physikalischen, vor allem aber die metaphysischen Eigenschaften des Lichts ermöglichen neue Seh- und Raumerfahrungen.

Gezeigt werden Werke von international bekannten Lichtkünstler*innen aus der Sammlung Schaufler von den 1960er-Jahren bis in die Gegenwart.

Die eigens konzipierten Führungen sind für Senior*innen mit und ohne Einschränkungen und auch für Personen mit dementiellen Veränderungen und ihre Begleitpersonen geeignet. Das Schauwerk ist barrierefrei.

Führung: Christine Klenk; Dauer der Führung ca. 60 Minuten

- 🕒 Freitag, 22. November 2024, 15.00 Uhr, Schauwerk Sindelfingen
- 👤 Christine Klenk
- 📄 Das Angebot ist kostenfrei. Anmeldung erforderlich bei Anja Freienstein, Fachstelle Leben im Alter (LiA), Telefon: (07031) 6 69-23 66, E-Mail: leben-im-alter@boeblingen.de

■ Offene Wandergruppe – gemeinsam Natur und Sehenswürdigkeiten in der Region erleben

Wir machen regelmäßig Wanderungen im Bereich des VVS. Dabei erkunden wir die Natur und die Sehenswürdigkeiten unserer Region.

Am Ende der Wandertour kehren wir zusammen ein. Die Wege sind für Senior*innen geeignet. Bitte melden Sie sich bei Interesse an der Infotheke im Treff am See.

- 👤 Frau Renz



Foto: Cactus26, CC BY-SA 3.0



■ Offenes Seniorencafé im Treff im Grund

Gemütliches Beisammensein bei Kaffee, Kuchen mit einem kurzweiligen Programm. Die Mitarbeiterinnen der städtischen Fachstelle Leben im Alter und des Pflegestützpunktes laden herzlich ein.

- 🕒 Jeden 2. Dienstag im Monat, 14.00 bis 15.30 Uhr
Treff im Grund, Goerdelerstraße 2
- 📄 Das Angebot ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist erwünscht: Anja Freienstein, Fachstelle Leben im Alter (LiA), Telefon: (07031) 6 69-23 66, E-Mail: leben-im-alter@boeblingen.de



■ Per Film nach Peru reisen – Filmnachmittag im Treff am See

- 🕒 Mittwoch, 30. Oktober 2024, 14.30 Uhr, Saal
- 👤 Helmut Sorgler und Sabine Wowra

■ Salonorchester

Auf dem Programm des Salonorchesters stehen Walzer, Operetten- und Opermelodien und ab und zu auch Klassik.

- 🕒 Probezeiten: mittwochs, 16.00 bis 18.00 Uhr (nach Vereinbarung auch 17.30 bis 19.30 Uhr)
Proben im Gemeindesaal der Martin-Luther-Kirche (Gemeindezentrum Rauher Kapf), Taunusstraße 50
- 👤 Marianne Kulinat

■ **Senioren-gymnastik im Treff im Grund**



- ⌚ Montags, 16.00 bis 17.00 Uhr, Treff im Grund, Goerdelerstraße 2
- 👤 Hans Rauner, DRK Kreisverband
Anmeldung unter: Hans Rauner (07034) 6 43 46 74 oder Juliane Grossnick, (07031) 69 04-40 5; E-Mail: jgrossnick@drkbb.org

■ **Sing-mit**

- Gemeinsames Singen im Treff am See
- ⌚ Freitags, 14-tägig in ungeraden Kalenderwochen, 15.00 bis 17.00 Uhr, Saal
- 👤 Leni Baumann, Marianne Kulinat

■ **Skat**

- Seit vielen Jahren ein beliebter Treffpunkt ist das wöchentliche Skat-Spiel im Seminarraum. Auch hier heißt es: Herzlich willkommen zu einer Runde Skat.
- ⌚ Montags, 14.00 bis 18.00 Uhr, Seminarraum
- 👤 Dieter Rüdiger

■ **Smartphone, Tablet und PC – die digitale Welt**

□ **Ehrenamtliche Hilfe bei der Nutzung**

Smartphone- und PC-Hilfe

Hier bekommen Sie ganz direkte Hilfe, wenn Sie Fragen zu Smartphone und PC haben. Kommen Sie einfach vorbei!

- ⌚ Mittwochs, 15.00 bis 17.00 Uhr, Foyer und Gartenzimmer
- 👤 Dieter Heinrich, Birgit Monßen, Stephan Schaffeld



Smartphone- und Tablet-Sprechstunde

Ehrenamtliche Hilfe bei Fragen rund um Smartphone und Tablet.



- ⌚ Dienstags, 10. und 24. September, 8. und 22. Oktober, 5. und 19. November, 3. und 17. Dezember 2024, 14. und 28. Januar, 11. und 25. Februar, 11. und 25. März 2025, 9.00 bis 11.00 Uhr, Wohn- und Pflegezentrum Flugfeld, Konrad-Zuse-Str. 22, Gemeinschaftsraum im Erdgeschoss
- 👤 Harald Folberth, Jürgen Seitter

Smartphone-, PC- und Techniksprechstunde

Praktische Hilfe und Beratung bei Fragen zu Smartphone, PC und Technik.

- ⌚ Donnerstag, 12. September, 10. Oktober, 14. November, 12. Dezember 2024, 9. Januar, 13. Februar, 13. März 2025, jeweils 15.00 bis 17.00 Uhr, Treff im Grund, Goerdelerstraße 2
- 👤 Jürgen Kulenkamp, Dieter Heinrich

□ **Vorträge und Schulungen**

Vortrag: Mobiles Bezahlen

Im Vortrag erwerben Sie grundlegendes Wissen zum Thema mobiles Bezahlen. Sie erfahren, wie das Bezahlen mit dem Smartphone funktioniert. Auch das Thema Sicherheit spielt im Vortrag selbstverständlich eine große Rolle.

- ⌚ Mittwoch, 18. September 2024, 9.30 bis 11.30 Uhr
Treff im Grund, Goerdelerstraße 2
- 👤 Referent: Sinan Karayel, Kreissparkasse Böblingen, Ansprechpartnerin: Senta Hagmayer-Berner, Offene Städtische Seniorenarbeit

Fotografieren mit dem Android-Smartphone

In der Schulung lernen Sie alles Wissenswerte für das Fotografieren mit Ihrem Android-Smartphone.

- ⌚ Mittwoch, 23. Oktober 2024, 9.30 bis 11.30 Uhr
Treff im Grund, Goerdelerstraße 2
- 👤 Referent: Volker Berger, Ansprechpartnerin: Senta Hagmayer-Berner, Offene Städtische Seniorenarbeit

Online-Workshop: Einstellungen bei Google

Google ist mehr als nur eine Suchmaschine – es ist ein wesentlicher Bestandteil unseres digitalen Lebens.

In diesem Vortrag tauchen wir tief in die Google-Einstellungen ein, die für die Nutzung von Android-Smartphones und anderen Google-Diensten wie Gmail unerlässlich sind. Mit einem Nutzeranteil von 61 Prozent für Android in Deutschland ist es wichtig, die Sicherheits- und Privatsphäre-Einstellungen von Google zu verstehen. Christa Rahner-Göhring gibt Ihnen einen umfassenden Einblick in die Funktionen von Google, die Ihnen helfen, Ihre Privatsphäre besser zu schützen und die Sicherheit Ihrer Daten zu gewährleisten.

- 📅 Mittwoch, 29. Januar 2025, 9.30 bis 11.30 Uhr
Digital über Zoom (Link wird nach Anmeldung verschickt)
- 👤 Referentin: Christa Rahner-Göhring,
Landesmedienzentrum Baden-Württemberg
Ansprechpartnerin: Senta Hagmayer-Berner,
Offene Städtische Seniorenarbeit

Tablet-Kennenlernkurs

Sie möchten von der digitalen Welt nicht mehr ausgeschlossen sein, ein Smartphone ist Ihnen aber zu klein? Dann schauen Sie sich in unserem Kurs das Tablet an. In einer ersten Einführung können Sie vor Ort ein Tablet ausprobieren und dann entscheiden, ob Sie mit der Handhabung zurechtkommen. Um am Kurs teilzunehmen, sollten Sie Neuem gegenüber aufgeschlossen sein und keine Angst vor der neuen Technik haben.

- 📅 Drei Termine:
 1. Treffen: Donnerstag, 10. Oktober
 2. Treffen: Montag, 14. Oktober
 3. Treffen: Donnerstag, 17. Oktober
 jeweils von 9.30 bis 11.00 Uhr, Treff am See, Kreativraum
- 👤 Elisabeth Fugger
Anmeldung erforderlich.



Workshop: Sprachgesteuerte Nutzung von Smartphones und Smart-Home-Assistenten

Ihr Smartphone hört und versteht Sie immer besser! Das können Sie dazu nutzen, Ihr Smartphone und andere Geräte mit Ihrer Stimme zu bedienen. Wie das funktioniert und wie Ihnen diese Funktionen helfen können erfahren Sie in diesem Workshop.

- 📅 Freitag, 15. November 2024, 13.00 bis 15.00 Uhr, Saal
- 👤 Referent*innen: Lisa von Krön, Jonatan Schmidt
Ansprechpartnerin: Senta Hagmayer-Berner,
Offene Städtische Seniorenarbeit

Schüler*innen schulen Senior*innen

Schüler*innen schulen Senior*innen im Umgang mit Smartphone und PC. Eine Kooperation mit dem Otto-Hahn-Gymnasium Böblingen.

- 📅 Die aktuellen Kurstermine finden Sie jeweils im Amtsblatt sowie auf unserer Website.
- 👤 Senta Hagmayer-Berner, Offene Städtische Seniorenarbeit

■ Spieletreff für die ältere Generation im Treff im Grund

Zeit miteinander verbringen, ins Gespräch kommen und gemeinsam Brett- und Kartenspiele spielen. Das alles bietet der Spieletreff im Treff im Grund. Alle Interessierten sind herzlich willkommen. Spiele sind vorhanden oder können selbst mitgebracht werden.

- 📅 Mittwochs, 11. und 25. September, 9. und 23. Oktober,
6. und 20. November, 4. und 18. Dezember, 15. und 29. Januar,
12. und 26. Februar, 12. und 26. März,
jeweils 15.00 bis 17.00 Uhr, Treff im Grund, Goerdelerstraße 2
- 👤 Heidi Gransee

■ Volks- und Reihentänze für Senior*innen

- 📅 Montags, 14.00 bis 15.30 Uhr,
Saal
- 👤 Margarete Hirner, Sigrid Schuler



■ Walk and Talk – Ein interaktiver Spaziergang mit Ihrer Polizei



Im Rahmen eines etwa 90-minütigen interaktiven Spaziergangs informieren Polizeibeamte über Betrugsphänomene wie Enkeltrick, falsche Polizeibeamte und Schockanrufe. Außerdem gibt es Tipps zum Einbruchschutz.

- 🕒 Mittwoch, 18. September 2024, Treffpunkt: 14.00 Uhr
Treff am See, Foyer
- 👤 Referenten: Erster Polizeihauptmeister Moritz Schuster und Polizeihauptkommissar Ralf Sträter, Polizeipräsidium Ludwigsburg, Ansprechpartnerin: Senta Hagmayer-Berner, Offene Städtische Seniorenarbeit

■ Woche der Demenz – Demenzparcours



- 🕒 Donnerstag, 26. September 2024, 14.00 bis 17.00 Uhr, Foyer
- 👤 Anja Freienstein, Fachstelle Leben im Alter (LiA), Telefon: (07031) 6 69-23 66, E-Mail: leben-im-alter@boeblingen.de

■ Yoga auf dem Stuhl (Kurs mit 14 Terminen)

Dieser Kurs richtet sich an Menschen mit und ohne körperliche Beeinträchtigungen. Er bietet ein spezielles Training zur Beweglichkeit der Gelenke und Dehnung und Kräftigung des Muskel- und Halteapparates. Außerdem gibt es Atemübungen und Übungen zur Entspannung für Körper, Geist und Seele.

- 🕒 Dienstags ab 10. September 2024, außer Schulferien
14.00 bis 15.30 Uhr, Saal
- 👤 Gabriele Schulz
- 💶 112,00 Euro. 50 Prozent Ermäßigung mit Böblinger Bonuspass

■ Yoga für Seniorinnen (Kurs mit 14 Terminen)

Beweglichkeit der Gelenke, Dehnung und Kräftigung des Muskel- und Halteapparates, Atemübungen und Entspannung für Körper, Geist und Seele.

- 🕒 Dienstags ab 10. September 2024, außer Schulferien
11.15 bis 12.45 Uhr, Saal



- 👤 Gabriele Schulz
- 💶 112,00 Euro. 50 Prozent Ermäßigung mit Böblinger Bonuspass
Folgekurs ab März 2025

■ Bunter Bewegungsreigen für Senior*innen im Treff im Grund – von A wie Atem bis Z wie Zusammen-Sein (Kurs mit 14 Terminen)

Das Angebot bietet einen bunten Strauß mit verschiedenen Elementen aus dem Yoga, der Eutonie, dem Qi Gong, dem Sitz-Tanz und der Eurythmie. Zusätzlich werden die grauen Zellen mit gezielten Aufgaben trainiert. Neben Körper- und Atemübungen werden die Teilnehmenden auch zur Entspannung von Körper, Geist und Seele angeleitet.

- 🕒 Dienstags ab 10. September 2024 von 8.30 bis 9.30 Uhr
Treff im Grund, Goerdelerstraße 2
- 👤 Gabriele Schulz
- 💶 77,00 Euro. 50 Prozent Ermäßigung mit Böblinger Bonuspass

■ **Anmeldung**

Der Veranstaltungsvertrag zwischen Teilnehmer*in und Mehrgenerationenhaus kommt durch die Anmeldung zustande. An diese ist die bzw. der Anmeldende ab dem Eingang der Anmeldung im Mehrgenerationenhaus gebunden.

■ **Anmeldebestätigung und Fälligkeit der Kursgebühr**

Die Anmeldebestätigung geht den Kursteilnehmenden schriftlich zu; auch eine telefonische Anmeldebestätigung ist möglich. Die Rechnungsstellung erfolgt nach Kursende; die Kursgebühren sind nach Eingang der Rechnung fällig. Für den Fall, dass die Lastschrift aufgrund der Nichtdeckung des angegebenen Kontos oder des Widerrufs der Einzugsermächtigung rückgebucht wird, trägt die bzw. der Teilnehmende die dadurch entstehenden Kosten.

■ **Rücktritt**

Ein Rücktritt muss gegenüber dem Mehrgenerationenhaus zum genannten Anmeldeschluss, sonst spätestens am fünften Tag vor Beginn der Veranstaltung schriftlich oder telefonisch mitgeteilt werden. Bei einem späteren Rücktritt wird die volle Kursgebühr fällig und wird nicht zurückerstattet, es sei denn, der Platz kann vor Beginn der Veranstaltung anderweitig vergeben werden. Auch bei nicht wahrgenommenen Terminen ist weiterhin der volle Betrag fällig.

■ **Kursausfall**

Das Mehrgenerationenhaus kann wegen mangelnder Beteiligung oder Ausfall einer Kursleiterin bzw. eines Kursleiters die Veranstaltung absagen. In diesen Fällen werden bereits geleistete Zahlungen zurückerstattet. Weitergehende Ansprüche an das Mehrgenerationenhaus bestehen nicht.

■ **Sonstiges**

Abweichende Vereinbarungen bedürfen der Schriftform und der Unterzeichnung beider Vertragspartner. Abweichende Vereinbarungen mit Kursleiter*innen haben keine Gültigkeit.

■ **Hinweis zum Umgang mit Ihren Daten**

Die bei Ihrer Kursanmeldung übermittelten Daten werden ausschließlich intern gespeichert, um Ihre Anmeldung bearbeiten zu können oder um für Anschlussfragen bereitzustehen. Eine Weitergabe dieser Daten erfolgt darüber hinaus ausschließlich an die jeweilige Kursleitung, im Fall der Kulturfahrten an das verantwortliche Fahrtenteam. Dieser Hinweis erfolgt aufgrund der Datenschutzgrundverordnung 2018.

■ **Mit dem Auto**

Navi-Eingabe: Poststraße 38, Ecke Klaffensteinstraße.

Parken: Parkhaus Rathaustiefgarage (Ausgang Marktplatz, Fußweg 10 Minuten). Parkhaus „Im Höfle“, Pestalozzistraße (Fußweg 5 Minuten).

Parken mit Behindertenausweis: ein Parkplatz beim Seiteneingang Klaffensteinstraße, weitere in der Pestalozzistraße.

An- und Ablieferung: beim Seiteneingang Klaffensteinstraße.

■ **Mit öffentlichen Verkehrsmitteln**

Bushaltestelle Klaffensteinstraße (5 Minuten), Linien:

709 in Richtung Rauher Kapf

723 in Richtung Tannenbergl

728 in Richtung Diezenhalde

760 in Richtung Waldenbuch

761 in Richtung Weil im Schönbuch

Alle Linien fahren auch in Richtung Hauptbahnhof.

Richtung Hauptbahnhof ist der Einstieg am Postplatz (7 Minuten).

■ **Mit dem Fahrrad**

Auf drei Seiten des Hauses befinden sich Fahrradständer.



■ **Miete**

Tagespauschale für sportliche, konfessionelle, kulturelle und sonstige gemeinnützige Veranstaltungen von Böblinger Vereinen, Organisationen und Gruppierungen:

für einen Gruppenraum bis 40 qm	40,00 €
für einen Gruppenraum über 40 bis 60 qm	60,00 €
für Küche/Essplatz	75,00 €
für den Saal (99 qm)	200,00 €
für den Saal mit Küche/Essplatz	275,00 €
für den Flügel	50,00 €
für den Medienwagen mit Beamer, Notebook, DVD-Spieler, Mikro/Lautsprecheranlage und Rednerpult	25,00 €

Tagespauschale pro Tag für andere Anlässe:

für einen Gruppenraum bis 40 qm	80,00 €
für einen Gruppenraum über 40 bis 60 qm	120,00 €
für Küche/Essplatz	150,00 €
für den Saal (99 qm)	350,00 €
für den Saal mit Küche/Essplatz	450,00 €
für den Flügel	50,00 €
für den Medienwagen mit Beamer, Notebook, DVD-Spieler, Mikro/Lautsprecheranlage und Rednerpult	25,00 €

■ **Nebenkosten**

Als Tagespauschale:

für Gruppenräume bis 60 qm	20,00 €
für den Saal	25,00 €
für Koch- und Cateringveranstaltungen in der Küche 2. OG	25,00 € - 50,00 €

■ **Kaution**

Der Mieter hat bei Abschluss des Mietvertrages eine Kaution in Höhe der entstehenden Mietkosten zu entrichten.

Stand: Januar 2020

Dabeisein. Mitmachen. Dazugehören

Der Treff am See ist als integrativer, zentraler Bürger- und Stadtteiltreff allen Böblinger Bürgerinnen und Bürgern gewidmet. Er steht allen Generationen und Kulturen zur vielfältigen Nutzung offen.

■ **1. Vision**

Der Treff am See ist in der Stadt Böblingen als Bürgertreff bekannt und hat in der Kernstadt eine integrierende Funktion als Stadtteiltreff. Menschen verschiedener Herkunft, Interessen und Möglichkeiten bereichern den Treff am See.

Der Umgang im Haus ist geprägt durch eine offene und zugewandte Atmosphäre sowie gegenseitigen Respekt.

■ **2. Ziele**

Der Treff am See ist ein offenes Haus.

Interessierte kommen ins Haus, nutzen Angebote oder wirken an ihrer Gestaltung mit.

Die Bildung von nachbarschaftlichen und anderen unterstützenden Netzwerken, insbesondere solchen für Familien, wird gefördert. Hauptamtliche und ehrenamtliche Mitarbeiter*-, Nutzer*- und Kooperationspartner*innen arbeiten vertrauensvoll zusammen und entwickeln das Haus gemeinsam weiter.

■ **3. Umsetzung**

Wir schaffen im Treff am See Angebote in den Bereichen Bildung und Freizeit, Information und Beratung, außerdem Gelegenheiten zum freiwilligen Engagement sowie offene Begegnungsmöglichkeiten für alle. Foyer und Stadtcafé laden zum Aufenthalt ein.

Engagierte bringen ihre Interessen, Zeit und Fähigkeiten zur Gestaltung eigener oder Unterstützung vorhandener Angebote ein.

Hauptamtliche greifen Anregungen auf und unterstützen deren Umsetzung. Sie initiieren Angebote, Erfahrungsaustausch und sinnvolle Kooperationen. Sie verantworten die Steuerung, Gesamtorganisation, Vereinbarungen und die Darstellung in der Öffentlichkeit.

Das Leitbild basiert auf der vom Gemeinderat am 10.02.2010 verabschiedeten Widmung und Konzeption.

■ 75 Jahre Grundgesetz, 70 Jahre Pop	11
A	
■ ADFC (Allgemeiner Deutscher Fahrrad Club)	11
■ AK Kernstadt - Stadteilarbeitskreis	11
■ Anmeldung	42
■ Arabisch für Kinder	7
■ Ausstellung Böblinger Ansichten von Fred Nestele	11
■ Ausstellungseröffnung „Böblinger Stadtgeschichte in schwarz und weiß“	12
■ AWO-Handarbeitsgruppe	12
B	
■ Babyturnen für Babys von 7 bis 10 Monaten (Kurs mit 9 Terminen)	10
■ Bambini-Gruppe – Krabbelgruppe für Eltern mit ihren Babys	7
■ Barrierefreie Beratung rund um Schwangerschaft, Geburt, Familienplanung, Sexualität und Partnerschaft	12
■ Basteln im Offenen Treff	12
■ Benutzungsentgelte	44
■ Besichtigung des Schloßbergstollens mit Imbiss	13
■ Beweglichkeit (Kurs mit 12 Terminen)	30
■ Bewegungsparcours am Oberen See	30
■ Bewegungsprogramm „5 Esslinger“	30
■ Binokel	31
■ Brett- und Gesellschaftsspiele	13
■ Bridgeclub Karo 10	14
■ Bunter Bewegungsreigen für Senior*innen im Treff im Grund	41
C, D	
■ Canasta	14
■ Dankeschönfest – Hauptamtliche für Ehrenamtliche	14
■ Das ist bei den Griechen Ouzo	15
■ Deutschkurse für Migrantinnen mit Kinderbetreuung	15
■ Dia-Vortrag mit Alexander Vogelsgang: Der Po - der längste Fluss Italiens per Rad	15
■ Doppelkopf	31
E	
■ Eltern-Kind-Nachmittag	7
■ Englisch-Kurs B2 – Conversation	31
■ Englisch-Kurs C1 – Advanced Conversation (14 Termine)	16
■ Englisch-Kurs C1 – Conversation (16 Termine)	16
■ Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)	17
■ Erste-Hilfe-Notfalltraining für Engagierte in Stadteiltreffs oder Vereinen	24
■ Esperanto-Konversationsgruppe	17
F	
■ Familiencafé für (Groß-)Eltern und Kinder bis drei Jahre	7
■ Fotografieren mit dem Android-Smartphone	37
■ Frühstückstreff im Treff am See	17
■ Frühstückstreff im Treff im Grund	32
■ Funktionsgymnastik	17
G	
■ Gesprächsgruppentreff für entzündliche rheumatische Erkrankungen und Weichteilrheuma	18
■ Gesprächskreis – Council für Männer	18
■ Gesprächskreis „Das innere Kind“	18
■ Gesprächskreis Myotone Dystrophie Typ 2 (DM2/PROMM)	18
■ Griechisch-sprachiger Kindertreff	7
■ Grussworte	5
■ Güçlü Kadınlar (Starke Frauen) – Gemeinsam Krankheiten bewältigen	19

H, I	
■ Hausbeirat	19
■ Impressum	48
■ Improtheater	19
■ Infothekenteam ehrenamtlich	19
■ Inhaltsverzeichnis	4
■ Initiative Essbare Stadt Böblingen	20
■ Integrationsrat Böblingen	20
K	
■ Kinderolympiade für Kinder von 5 bis 13 Jahren	8
■ Kino und Austausch: Innovative Wohnformen im Alter	32
■ Kleinkindturnen für Kinder von 11 bis 14 Monaten (Kurs mit 9 Terminen)	10
■ Kognitives (Wahrnehmungs-)Training	33
■ Konzert mit Klavier und Cello	20
■ Krabbelgruppe für Eltern mit ihren Kleinkindern	8
■ Krimpicknick in Memoriam Friedrich Glauser	21
■ Kulturfahrten	33
■ Kunstvermittlung für Senior*innen	33
L, M, N	
■ Langer Spielesamstag	14
■ Leitbild	45
■ Lesepaten in Kindertagesstätten und Grundschulen	21
■ Mitarbeiter*innen	3
■ Mitmachservice für Bürgerschaftliches Engagement	22
■ Museumsfreunde Böblingen e. V.	22
■ Nähtreff	22
■ Neugriechisch für Fortgeschrittene (B1-B2)	23
O	
■ Offene Wandergruppe	34
■ Offener Gesprächskreis für Hochsensible	23
■ Offener Spielesonntag für Familien	14
■ Offenes Seniorencafé im »Treff im Grund«	35
■ Omas for Future	23
■ Online-Workshop: Einstellungen bei Google	38
P, R	
■ Per Film nach Peru reisen - Filmnachmittag im Treff am See	35
■ Rommé	23
■ Rückenfit (Kurs mit 12 Terminen)	30
S	
■ Salonorchester	35
■ Schüler*innen schulen Senior*innen	39
■ Selbsthilfegruppe Depression	24
■ Selbsthilfegruppe Fatigatio (ME/CFS)	25
■ Selbsthilfegruppe Gastrointestinale Tumore (GIST)	25
■ Selbsthilfegruppe PostCovid-19-Plattform-Böblingen	25
■ Selbsthilfegruppe Prostatakrebs	25
■ Selbsthilfegruppe Sprungbrett (Angstselbsthilfe)	26
■ Selbsthilfegruppe Zöliakie	26
■ Seminar für Lesepatinnen und Lesepaten in der Grundschule	21
■ Seniorengymnastik im Treff im Grund	36
■ Sing-mit	36
■ Skat	36
■ Smartphone, Tablet und PC – diverse Angebote	36
■ Smartphone und PC: Ehrenamtliche Hilfe bei der Nutzung	36
■ Smartphone- und Tablet-Sprechstunde	36
■ Smartphone-, PC- und Techniksprechstunde	37

ALPHABETISCHES REGISTER

■ Spiel- und Bewegungsangebot für Eltern mit ihren Babys	9
■ Spieletreff für die ältere Generation.....	39
■ Sprachcafé für Ukrainer*innen – mit Kinderbetreuung.....	26
■ StadtMobil e. V. – Carsharing-Stammtisch.....	26
■ Stammtisch + Tauschtreff.....	26
■ Stepptanz von 8 bis 80 Jahren.....	27
T	
■ Tablet-Kennenlernkurs	38
■ Tagesbetreuung in anderen Räumen TapiR.....	9
■ Theatergruppe MG	27
■ Themen-Brunch: Ran ans Alter	27
V	
■ Volks- und Reihentänze für Senior*innen.....	39
■ Vortrag: Mobiles Bezahlen	37
W	
■ Walk and Talk – Ein interaktiver Spaziergang mit Ihrer Polizei	40
■ Wegbeschreibung.....	43
■ Weihnachtsbasar der AWO-Handarbeitsgruppe	28
■ Wir im Quartier	28
■ Woche der Demenz - Demenzparcours	40
■ Workshop: Sprachgesteuerte Nutzung von Smartphones und Smart-Home-Assistenten	39
Y, Z	
■ Yoga auf dem Stuhl (Kurs mit 14 Terminen).....	40
■ Yoga für Seniorinnen (Kurs mit 14 Terminen)	40
■ Zwergenstübchen für Babys von 3 bis 6 Monaten (Kurs mit 9 Terminen).....	10

IMPRESSUM

Herausgeber: Stadt Böblingen, Amt für Soziales

Treff am See

Poststraße 38, 71032 Böblingen

ViSdP: Rolf Hirschbühl, Stadt Böblingen

Fotos: Stadt Böblingen

Gestaltung: www.musikdesign.info

Herstellung: dieUmweltDruckerei, Hannover

Stand: 07/2024, Auflage: 1.250 Stück

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend