Stadt Böblingen
Raum für Taten und Talente

PGW Familienzentrum

Zumba

Zumba ist ein lateinamerikanisch inspiriertes Tanz-Fitness Workout, dass sich aus lateinamerikanischer und internationaler Musik und Tanzbewegungen zusammensetzt.
Die Schrittfolgen sind leicht nachzumachen, so dass man ein effektives Workout erfährt.
Eine Stunde abschalten vom Alltag und mit Tanzen und Musik Spaß haben ist die Devise.

Termine:	**Kurs 1:**	**ab 11. September bis 23. Oktober 2024** wöchentlich mittwochs (7 Termine)
	Kurs 2:	**ab 6. November bis 18. Dezember 2024** wöchentlich mittwochs (7 Termine)
Uhrzeit:	18.30 – 19.30 Uhr	
Kursleitung:	Claudia Waker-Poboß, zertifizierte Workout Instruktorin IFAA, lizensierte Zumba® Trainerin	
Kursgebühr:	11 €, pro Termin (im Kurs zu bezahlen)	
Ort:	Mehrzweckraum, Familienzentrum PGW	
Bitte mitbringen:	bequeme Kleidung, Sportschuhe, Getränk	
Anmeldung:	claudia.waker@gmx.net oder unter 0179/5095608 Stichwort: Zumba PGW	

! Ein Kurs - Einstieg jederzeit möglich !