



# Programm

**April - Juli  
2024**

**Familienzentrum  
Paul-Gerhardt-Weg 6+8  
71034 Böblingen**



*„[...] Orte für Familien zu schaffen, an denen diese in ihren Wünschen und Bedürfnissen angenommen und ernst genommen werden, an denen sie andere Menschen treffen [...]“  
(Sprenger 2009)*

## Ein Familienzentrum ist ein Ort, wo Familien...

-  einen/eine Ansprechpartner/in für Sorgen und offene Fragen in allen Lebenslagen finden
-  in ihrem Leben mit Kindern gestärkt und unterstützt werden
-  sich zum gemütlichen Kaffee mit anderen Familien und ihren Kindern treffen können
-  Informationen und Hilfe auf der Suche:
  - nach einem Babysitter
  - nach einer Tagespflegeperson
  - oder bei Fragen zur Kita-Aufnahme bekommen
-  eine Vielfalt von Aktivitäten vorfinden
-  die Möglichkeit haben, sich über für sie relevante Themen auszutauschen
-  immer herzlich Willkommen sind!



# WAS FINDEN SIE WO

- 1 Fortlaufende Angebote
- 2 Kurse
- 3 Freizeitangebote für Kinder
- 4 Freizeitangebote für Eltern
- 5 Beratung
- 6 So erreichen Sie uns

## DAS FAMILIENZENTRUM





## ELTERN-KIND-CAFÉ „ALLE LEUT“

Mütter und Väter mit Kindern zwischen 1 und 3 Jahren sind zu diesem Treffen herzlich eingeladen. Sie haben die Möglichkeit, sich mit anderen Eltern bei einer Tasse Kaffee oder Tee auszutauschen und mit ihren Kindern das Spielzimmer im Familienzentrum zu erkunden.

- Termine: **wöchentlich mittwochs** (außerhalb der Schulferien)  
Uhrzeit: 9.30 - 11.00 Uhr  
Ort: im Elterncafébereich und Spielzimmer des Familienzentrums  
Anmeldung: keine Anmeldung notwendig



## KINDERWAGENCAFÉ

Unser Kinderwagencafé im Familienzentrum Paul-Gerhardt-Weg richtet sich an alle werdenden Eltern und jungen Familien mit Säuglingen im ersten Lebensjahr.

Nutzen Sie die Möglichkeit, einige schöne Stunden zu genießen und aus dem Alltag herauszukommen. Lernen Sie andere Eltern bei einer Tasse Kaffee oder Tee kennen.

- Termine: **wöchentlich donnerstags** (außerhalb der Schulferien)  
Uhrzeit: 15.30 – 17.00 Uhr  
Ort: im Elterncafébereich und Spielzimmer des Familienzentrums  
Anmeldung: keine Anmeldung notwendig



## ELTERN-KIND-GRUPPE

Verbindlicher Eltern-Kind-Treff für Eltern mit Kindern von 0 bis zur Vollendung des 3. Lebensjahres und Schwangere

Die Eltern-Kind-Gruppe ist ein kostenfreies Angebot von Familie am Start im Rahmen des Landesprogramms STÄRKE.

In der Gruppe treffen sich ca. 8 Mütter/Väter mit Kindern von 0-3 Jahren und Schwangere mit der Sozialpädagogin Anja Schicktanz.

Gesprächsthemen sind schwerpunktmäßig die Entwicklung und altersgerechte Förderung des Babys und Kleinkindes.

Für die Kinder gibt es ein Spielangebot im Raum.

Ablauf und Inhalte der Treffen werden gemeinsam mit der Gruppenleiterin gestaltet.

Termine: **wöchentlich montags** (außerhalb der Schulferien)

Uhrzeit: 9.30 – 11.30 Uhr

Ort: Familienzentrum PGW - Mehrzweckraum

Leitung: Anja Schicktanz, Sozialpädagogin

Tel. 0174-2303513 oder [a.schicktanz@lrabb.de](mailto:a.schicktanz@lrabb.de)

Anmeldung: Ulrike Preschel-Kanaan, Tel.0173-2510232 oder [u.preschel-kanaan@lrabb.de](mailto:u.preschel-kanaan@lrabb.de)





## „MITEINANDER-GRENZENLOS“ – EIN ANGEBOT FÜR ALLEINERZIEHENDE MÜTTER!

Sie möchten:

- ...Kontakte zu anderen Müttern
- ...sich mit Gleichgesinnten vernetzen
- ...nette Stunden mit tollen Frauen haben
- ...gemeinsam Kaffee trinken, frühstücken
- ...gemeinsame Unternehmungen planen

Dann sind SIE bei uns richtig!

Termine:

**Freitag: 3. Mai, 5. Juli und 2. August 2024**

14.30 – 16.30 Uhr

**Samstag: 25. Mai, 15. Juni, 20. Juli und 17. August 2024**

10.30 – 13.00 Uhr

Ort: im Elterncafébereich und Spielzimmer des  
Familienzentrums

Leitung: Ursula Sachs, Pädagogin (PH)  
Qualifikation „Psychosoziale Beratung“

Anmeldung: [info@malu-ev.de](mailto:info@malu-ev.de) oder unter 0179-7395400



## RÜCKBILDUNGSKURS

Die Rückbildungsgymnastik beginnt ab der achten Woche nach der Geburt. Bei der Gymnastik geht es um die Förderung der Rückbildung und Stärkung der Bauchmuskeln, Rückenmuskeln und vor allem des Beckenbodens. Diese Hauptmuskelschichten haben sich während der Schwangerschaft und der Geburt stark verändert. Rückbildungsgymnastik beugt Beckenbodenschwächen und damit Inkontinenz vor, fördert die körperliche Leistungsfähigkeit und regt den Stoffwechsel an.

Termine: **ab 25. April bis 18. Juli 2024**  
regelmäßig donnerstags, (10 Termine)  
(ohne 9.5, 23.5, 30.5.2024)

Uhrzeit: 10.30 – 11.30 Uhr  
Kursleitung: Shantala Schulze; Hebamme mit  
Aus- und Fortbildungen in Akupunktur, Homöopathie  
und Schüßlersalzen, Hebammenpraxis in Entringen  
Ort: Familienzentrum PGW - Mehrzweckraum  
Kursgebühr: übernimmt die Krankenkasse  
Bitte mitbringen: Matte, sportliche Kleidung und Getränk  
Anmeldung: unter 0170 4314103 oder



## MAMA LERNT DEUTSCH SPRACHKURS FÜR FRAUEN, DEREN MUTTERSPRACHE NICHT DEUTSCH IST

In diesem Kurs können Mamas Deutsch üben, sprechen und sich mit anderen Frauen austauschen zu aktuellen Themen aus Kindergarten und Schule. Fragen, Wünsche und Anregungen dürfen in den Kurs eingebracht werden. Gemeinsam werden auch Aktivitäten durchgeführt, wie z.B. ein Besuch in der Stadtbibliothek.

Termin:	<b>ab 9. April bis 23. Juli 2024</b> wöchentlich dienstags (außerhalb der Schulferien)
Uhrzeit:	9.30 – 11.30 Uhr
Kursleitung:	Gaby Heydkamp, Referentin für Elternbildung
Materialkosten:	1 € pro Termin, im Kurs zu bezahlen
Ort:	Familienzentrum PGW - Mehrzweckraum
Anmeldung:	über das Familienzentrum

Dieser Kurs ist ein Vernetzungsangebot mit Frauenkursen für Migrantinnen.

Gefördert vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge.



Ein Angebot in der Kooperation mit der Arbeiterwohlfahrt  
Böblingen – Tübingen gGmbH



## HATHA YOGA

Fördere deine Kraft, steigere deine Flexibilität und entspanne deinen Geist durch deine regelmäßige Hatha-Yoga Praxis! In diesem Yoga- Kurs praktizieren wir kraftvolle Asanas (Körperhaltungen) zur Stärkung deiner Muskulatur in Kombination mit Atem- und Entspannungsübungen, die dir helfen, Stress im Alltag abzubauen.

Zielgruppe sind Anfänger bis Mittelstufe

Termine:	<b>ab 29. April bis 1. Juli 2024</b> wöchentlich montags (8 Termine) (29.04.; 06.05.; 13.05.; 03.06.; 10.06.; 17.06; 24.06.; 01.07.2024)
Uhrzeit:	18.30 – 20.00 Uhr
Kursleitung:	Lissy Langer; zertifizierte Yoga Lehrerin (BYV)
Ort:	Familienzentrum PGW - Mehrzweckraum
Kursgebühr:	80 € (im Kurs zu bezahlen) angepasste Kursgebühren für Späteinsteiger
Bitte mitbringen:	Matte, bequeme Kleidung, Kissen, Decke und Getränk
Anmeldung:	<a href="mailto:lissy.langer.53@gmail.com">lissy.langer.53@gmail.com</a>



## KINDERBALLETT

Das klassische Ballett ist die Königsklasse unter den Tanztechniken. Ballett ermöglicht, das Bewegungsrepertoire des Körpers mit ausgesprochener Präzision auszubilden.

In den Kinderklassen werden die Grundformen des klassischen Balletts auf spielerische und kreative Weise hin zur berühmten Waganowa-Lehrmethode eingeübt. Die Kinder lernen mit Spaß und Freude, Beweglichkeit, Kreativität, Musikalität, differenzierte Motorik und das Bewusstsein für den eigenen Körper.



Ayana Mabry



## Kinderballett:



Termine:

Kurs 1: **ab 10. April bis 15. Mai 2024**  
wöchentlich mittwochs (5 Termine)

Kurs 2: **ab 5. Juni bis 24. Juli 2024**  
wöchentlich mittwochs (8 Termine)

Kinderballett I (3,5 bis 5 Jahre): 15.15 – 16.00 Uhr

Kinderballett II (5 bis 6 Jahre): 16.00 – 17.00 Uhr

Kinderballett III (6 bis 8 Jahren): 17.00 – 18.00 Uhr

Kursleitung: Ayana Mabry; Ballettpädagogin  
Ort: Familienzentrum PGW - Mehrzweckraum

Kursgebühr: Kinderballett I: 10 €; pro Termin  
Kinderballett II & III: 11,- €; pro Termin  
(im Kurs zu bezahlen)

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung  
Anmeldung: Ayana Mabry (0179-8156704) bzw.  
akzentanz@gmail.com

Probestunde: bitte bei Ayana Mabry erfragen



## KINDERCLUB: „LITTLE EXPLORER“

(Kinder von 5 - 8 Jahren)

In einer kleinen Gruppe erarbeiten wir uns bilingual (Deutsch/Englisch) verschiedene Themen z.B.:

Wie wird aus einer Raupe ein Schmetterling?

Woher kommen die Äpfel und Kartoffeln?

Und wie kommen sie zu uns nach Hause?

Diese Themen werden dabei anhand eines spannenden Bilderbuches, beim gemeinsamen Basteln oder Erstellen von Themenheften den Kindern nähergebracht. Lasst euch überraschen!

Termine: **ab 16. April bis 23. Juli 2024**

wöchentlich dienstags

(außerhalb der Schulferien)

Uhrzeit: 17.00 – 18.00 Uhr

Kursleitung: Sanela Alisic; Englischlehrerin

Ort: Familienzentrum PGW - Mehrzweckraum

Kursgebühr: dieses Angebot ist kostenfrei

Bitte mitbringen: Getränk, Hausschuhe

Anmeldung: über das Familienzentrum



## WIR BASTELN EIN MUTTERTAGS/VATERTAGSGESCHENK

Für Kinder ab 3 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen



Beim Muttertags/Vatertagsbasteln sammeln Kinder viele verschiedene Erfahrungen. Sie lernen, wie man unterschiedliche Materialien und Techniken verwendet, um etwas Schönes zu schaffen. Die Kinder entwickeln ihre Kreativität und ihr Geschick.

Mit Spaß stellen Sie zusammen mit Ihrem Kind ein Geschenk her und helfen sich gegenseitig, Sie und Ihr Kind werden stolz darauf sein. Basteln macht Freude und fördert die feinmotorische Fähigkeit der Hände. Durch eine sprachliche Begleitung der Tätigkeit, wird nebenbei auch die Sprachproduktion angeregt und gefördert.

- Termin: **Montag, 6. Mai 2024**
- Uhrzeit: 15.00 – 16.30 Uhr
- Kursleitung: Özlem Yilmaz, Erzieherin,  
Fachwirt im Erziehungswesen
- Materialkosten: 4,50 € (im Kurs zu bezahlen)
- Bitte mitbringen: Kleidung anziehen, die schmutzig werden darf
- Ort: Familienzentrum PGW - Mehrzweckraum
- Anmeldung: über das Familienzentrum



# FREIZEITANGEBOT FÜR ELTERN

## STRESS LASS NACH - ABER WIE?

Wir alle wünschen uns, dass der Stress für uns und unsere Kinder auf Knopfdruck verschwindet. Diesen Knopf hat jedoch leider noch niemand gefunden.

Erfahren Sie, wie Sie dennoch mit wenig Aufwand den Familienalltag entschleunigen und gelassener mit Stresssituationen umgehen können. Nach Infos und Tipps wird auf Ihre konkreten Fragestellungen eingegangen und wir kommen gemeinsam in einen Austausch.

Termin:	<b>Donnerstag, 25. April 2024</b>
Uhrzeit:	19.30 – 21.00 Uhr
Kursleitung:	Anne Krass, Dipl.-Kauffrau, Psychologische Beraterin
Ort:	Familienzentrum PGW - Mehrzweckraum
Kosten:	kostenfreies Angebot
Anmeldung:	über das Familienzentrum

In Kooperation mit dem Haus der Familie



---

*„Nichts bringt uns auf unserem Weg  
besser voran als eine Pause.“*

*Elizabeth Barrett Browning  
englische Dichterin - (1806- 1861)*



**THEMENCAFÉ: "SCHLAF KINDLEIN SCHLAF ..."**  
**SCHLAFEN VON BABYS UND KLEINKINDERN –**  
**INFORMATIONEN UND AUSTAUSCH**

Sie wünschen sich Wissen und Sicherheit rund um den Schlaf Ihres Kindes? Und Tipps, wie Sie Ihr Kind gut begleiten können?  
Dann möchte ich Sie im Themencafé herzlich willkommen heißen!

**Termin:** **Mittwoch, 15. Mai 2024**  
**Uhrzeit:** 10.00 – 11.00 Uhr  
**Kursleitung:** Bettina Oswald-Michel; Dipl. Sozialpädagogin,  
PEKiP-Gruppenleiterin  
**Ort:** Familienzentrum PGW - Mehrzweckraum  
**Kosten:** kostenfreies Angebot  
**Anmeldung:** über das Familienzentrum

Dieses Angebot findet im Rahmen des Eltern-Kind-Cafés statt. Kinder dürfen gerne mitgebracht werden. Es besteht eine Spielmöglichkeit vor Ort!

In Kooperation mit dem Haus der Familie



## KINDER TRAUERN ANDERS!

THEMENABEND FÜR ELTERN, DEREN KINDER ZWISCHEN 3 - 6 JAHRE ALT SIND

Besonders tiefgreifende Verlusterfahrungen, wie dem Tod eines nahestehenden Menschen, stellen die gesamte Familie vor völlig neue Herausforderungen. Die Familie kippen plötzlich aus dem Gleichgewicht. Eltern und Familienangehörige sind oft verunsichert im Umgang mit der eigenen Trauer. Gleichzeitig tauchen Fragen auf: „Wie spreche ich mit meinem Kind“? Sprachlosigkeit, Traurigkeit begleiten den Alltag mit weiteren möglichen Fragen, z.B. „Wie tröste ich mein Kind?“, „Wie kann ich meinem Kind beistehen?“.

Dieser Elternabend gibt Orientierung im Umgang mit folgenden Fragen und Anregungen:

- Wie trauern Kinder?
- Wie spreche ich mit meinem Kind über Tod und Trauer?
- Wie kann eine hilfreiche Haltung aussehen?
- Wie können Rituale Halt, Sicherheit und Orientierung geben?
- Die Bedeutung der Selbstfürsorge für Eltern
- Buchempfehlungen

Termin: **Donnerstag, 11. Juli 2024**  
Uhrzeit: 19.30 – 21.00 Uhr  
Kursleitung: Britta Schock; Qualifizierte Systemische Trauerbegleiterin für Kinder, Jugendliche und Familie  
Ort: Familienzentrum PGW - Mehrzweckraum  
Kosten: kostenfreies Angebot  
Anmeldung: über das Familienzentrum



## „VON ANFANG AN MIT SPAß DABEI – ESSEN UND TRINKEN IM ERSTEN LEBENSJAHR“

„Ein kleiner Mensch kommt auf die Welt und verändert Ihr Leben. Auch beim Essen und Trinken werden Sie gemeinsam viele neue Erfahrungen und Entdeckungen machen.“ In den ersten Lebensmonaten braucht ihr Baby nichts Anderes als Muttermilch oder Säuglingsmilchnahrung.

Aber wie merken Sie, ob Ihr Baby für die Beikost bereit ist?

Wie schaut der Ernährungsplan aus?

Welche Tipps und Tricks gibt es bei der Zubereitung?

Was können Sie tun, wenn Ihr Baby das Essen ablehnt?

Im Rahmen der Landesinitiative BeKi-Bewusste Kinderernährung möchte Frau Tatjana Albrecht, BeKi-Referentin und Heilpraktikerin auf die Fragen eingehen und auf der Basis der fachlichen Grundlagen der DGE (Deutschen Gesellschaft für Ernährung) das Thema Rund um die „Beikosteinführung“ und Ernährung beleuchten.

Termin:	<b>Donnerstag, 20. Juni 2024</b>
Uhrzeit:	15.45 – 16.45 Uhr
Kursleitung:	Tatjana Albrecht; BeKi-Referentin, Heilpraktikerin und Fachwirt für amb. med. Versorgung
Ort:	Familienzentrum PGW – Mehrzweckraum
Kosten:	kostenfreies Angebot
Anmeldung:	über das Familienzentrum



Dieses Angebot findet im Rahmen des Kinderwagencafés statt.

Kinder dürfen gerne mitgebracht werden. Es besteht eine Spielmöglichkeit vor Ort!



## „ZEIT FÜR DICH SELBST“

### PSYCHOTHERAPEUTISCHE GRUPPE FÜR UKRAINISCHE FRAUEN

Wir treffen uns zweimal im Monat in gemütlicher Runde, um Erfahrungen, Gefühle oder Gedanken auszutauschen. Wir stützen uns gegenseitig und lernen mit der aktuellen Situation umzugehen. Außerdem können Sie mehrere Hilfstechniken kennenlernen, die Sie in ihrem Leben anwenden können. Dabei erhalten Sie von den anderen Teilnehmerinnen eine Rückmeldung. Die Erfahrung jeder einzelnen Teilnehmerin ist uns wichtig und auch wertvoll für die gesamte Gruppe. Eine erfahrene Psychologin aus der Ukraine ist immer für Sie da und bereit, Ihre ganz persönlichen Fragen zu beantworten.

- Termin: **2 Mal im Monat, samstags**  
(Termine bitte bei Nataliya und Liliia erfragen)
- Uhrzeit: 10.00 – 12.00 Uhr
- Ort: Familienzentrum Paul-Gerhardt-Weg, Elterncafébereich
- Kosten: kostenfreies Angebot
- Anmeldung: Nataliya: +49 151-22839793; Liliia: +49 151-55805188



---

*„Sei du selbst die Veränderung,  
die du dir wünschst für diese Welt.“*

*Mahatma Gandhi, (1869 - 1948), Freiheitskämpfer*



## MAMA UND PAPA GEHEN ARBEITEN

Gespräche mit der Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt des Jobcenter Böblingen.

Thema: Durch den Dschungel der beruflichen Qualifizierung  
Für wen: Eltern mit Migrationshintergrund,  
insbesondere aus der Ukraine

Termin: **regelmäßig dienstags** (außerhalb der Schulferien)  
Uhrzeit: 9.00 – 11.00 Uhr  
Ort: Familienzentrum Paul-Gerhardt-Weg, Elterncafébereich  
Kosten: kostenfreies Angebot  
Anmeldung: Telefon: (07032) - 9153189 oder  
Jobcenter-LK-Boeblingen.BCA@jobcenter-ge.de



**jobcenter**   
Landkreis Böblingen



**! Alle Beratungsangebote sind kostenfrei !**

## TAKKI-BERATUNG

Das Angebot richtet sich an alle, die mehr über „TAKKI“, das Landkreismodell zur Kindertagespflege von Kleinkindern, wissen möchten.



Anmeldung/Termine: Tages- und Pflegeeltern e.V.  
Tel.: (07031) - 21 37 10 oder (07031) - 21 37 112

---

## BERATUNG VON „FAMILIE AM START“

Familie am Start richtet sich an Eltern, deren jüngstes Kind in der Familie unter drei Jahre alt ist. Das Team von Familie am Start kümmert sich besonders um die Bedürfnisse von Säuglingen und Kleinkindern und deren Eltern, auch schon während der Schwangerschaft. Das Angebot beinhaltet Informationen, Beratungen und praktische Unterstützung.

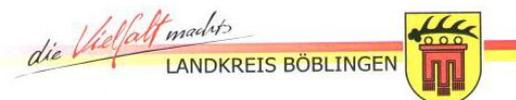
Für einen Beratungstermin von „Familie am Start“ im Familienzentrum, wenden Sie sich bitte an das Familienzentrum.



---

## PSYCHOLOGISCHE BERATUNGSSTELLE

Die psychologische Beratungsstelle bietet Ihnen Gespräche für alle Lebensphasen an, d.h. Erziehungsberatung, Familienberatung, Trennungs- und Scheidungsberatung, Paarberatung, Lebensberatung etc. Für einen Beratungstermin der psychologischen Beratungsstelle im Familienzentrum, wenden Sie sich bitte an das Familienzentrum.



**! Alle Beratungsangebote sind kostenfrei !**

## **MALU E.V. – MITEINANDER ALLEIN ERZIEHEN BERATUNGSSTELLE FÜR ALLEINERZIEHENDE MÜTTER**

Im persönlichen Gespräch suchen wir nach Lösungen zur Erleichterung im Erziehungsalltag.

Wir geben Input zu Erziehungsfragen und beraten zu Fachthemen, bieten neue Perspektiven und finden gegebenenfalls die richtigen Anlaufstellen.

Unsere Beratungen finden immer freitags nach vorheriger Anmeldung statt:

Anmeldung über: [www.malu-ev.de](http://www.malu-ev.de)

per Email: [beratung@malu-ev.de](mailto:beratung@malu-ev.de)

telefonisch: Yasmina Touchi: 0179 - 7388392

Ursula Sachs: 0162 - 8992500

gerne auch per WhatsApp!



# BERATUNGEN

## AMILA – BERATUNGSSTELLE BEI HÄUSLICHER GEWALT

Ohne Gewalt leben. Sie haben ein Recht darauf! Wir helfen Ihnen und Ihren Kindern, einen gewaltfreien Weg zu finden, informieren und beraten Sie bei häuslicher Gewalt. Wir sind für Sie da, wenn Sie in Ihrer Beziehung etwas machen sollen, was Sie nicht wollen, Ihnen etwas verboten wird, wenn Sie kontrolliert, beschimpft, bedroht oder geschlagen werden.

Für einen Beratungstermin der Amila - Beratungsstelle bei Häuslicher Gewalt im Familienzentrum, wenden Sie sich bitte an das Familienzentrum oder an Amila - Beratungsstelle bei Häuslicher Gewalt.

Der Notruf ist abends von 20 Uhr bis 7 Uhr und an Wochenenden und Feiertagen rund um die Uhr erreichbar: Tel: 07031 / 222 066

AMILA – Beratungsstelle bei Häuslicher Gewalt  
Stuttgarter Straße 17  
71032 Böblingen

Telefon: (07031) – 632 808  
info@amila-beratung.de  
www.amila-beratung.de



## THAMAR – BERATUNGSSTELLE GEGEN SEXUELLE GEWALT

Die Beratungsstelle gegen sexuelle Gewalt im Landkreis Böblingen hilft sowohl Mädchen, Jungen und Frauen als auch Angehörigen bei der Beendigung sexueller Gewalterfahrungen. Thamar bietet Beratung in Böblingen und Leonberg. In unserer Onlineberatung [www.thamarhilfeclick.de](http://www.thamarhilfeclick.de) finden Betroffene anonym und datengeschützt Hilfe.

Wenn Sie jemanden kennen, der betroffen ist oder Ihre Familie betroffen ist, wenden Sie sich bitte an das Familienzentrum oder an die thamar- Beratungsstelle gegen sexuelle Gewalt.

thamar- Beratungsstelle gegen sexuelle Gewalt  
Stuttgarter Str. 17  
71032 Böblingen  
Telefon: (07031) - 222 066  
beratungsstelle@thamar.de  
www.thamar.de



Der Notruf ist abends von 20 Uhr bis 7 Uhr und an Wochenenden und Feiertagen rund um die Uhr erreichbar: Tel: (07031) - 222066



## HEBAMMENSPRECHSTUNDE



Die Schwangerschaft und Zeit nach der Geburt ist eine ganz besondere Phase im Leben einer Frau - eine Zeit voller Fragen und Veränderungen. Das Familienzentrum möchte für Sie in dieser Zeit da sein und bietet Ihnen Gespräche und Informationen über: Geburtshilfe, Kreißsaal, Wochenbett, Beratung bei Schwangerschaftsbeschwerden, Stillen u.v.m.

Die Sprechstunde wird von unserer Hebamme Shantala Schulze begleitet. Sie ist offen für alle Ihre Fragen und freut sich auf Sie.

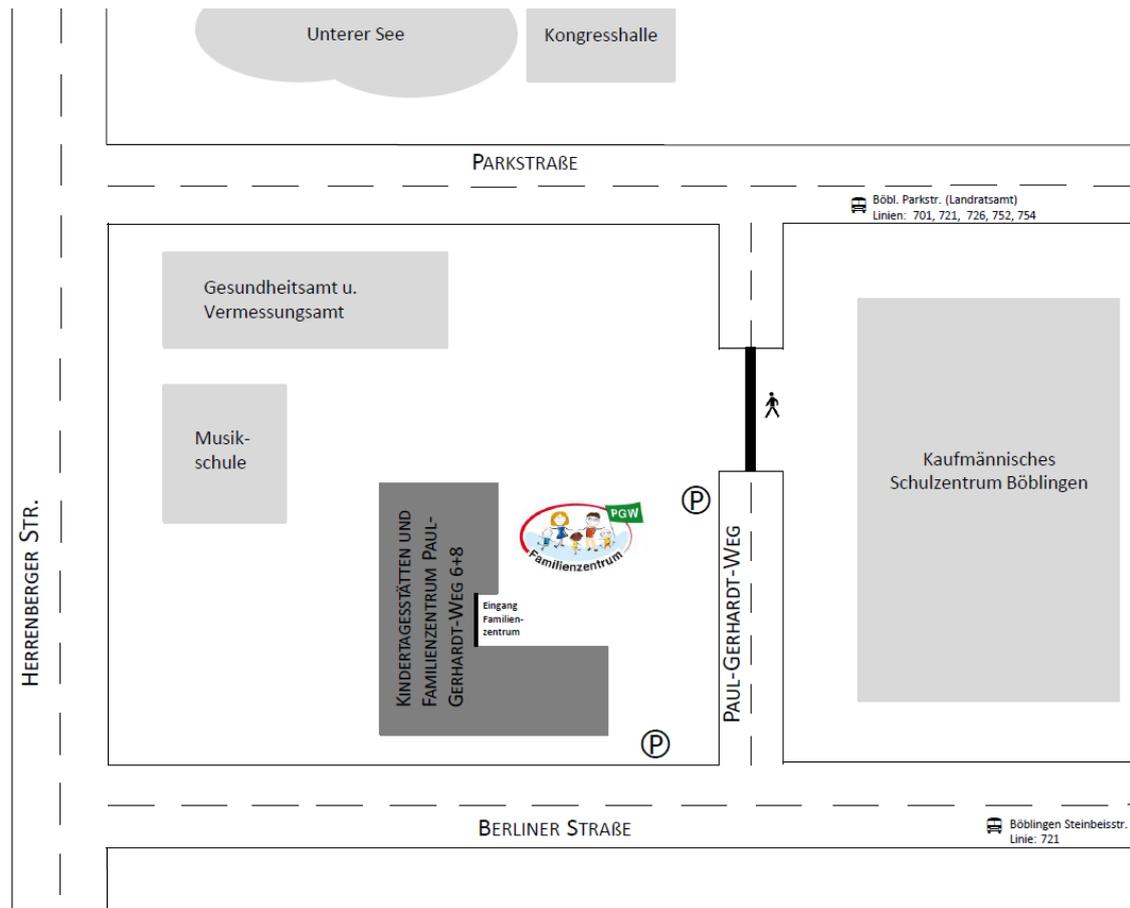
Termine: regelmäßig donnerstags (nur mit Termin)  
Uhrzeit: ab 8.20 bis 10.20 Uhr  
Ort: Büro 2, Familienzentrum PGW  
Anmeldung: unter 0170 - 4314103 oder



Bei Interesse bietet Shantala Schulze auch geburtsvorbereitende Akupunktur an. Diese beinhaltet 4 Sitzungen à 20 Minuten (Kosten: 80 €; 4x20 €). Dies wird nicht von den Kassen übernommen.



# SO ERREICHEN SIE UNS



**Andrea Sieber**  
**Leitung des Familienzentrums**  
Tel.: (07031) – 669 2421  
Familienzentrum-pgw@boeblingen.de  
www.boeblingen.de



**Bürozeiten:**  
Mo bis Do: 9.00 bis 12.00 Uhr

**Anmeldungen:**  
Über das Familienzentrum (siehe oben).  
Bitte **mindestens 7 Tage** vor Angebotsbeginn anmelden.

